



La Norvège des Fjords

GUIDE DE VOYAGE

2016

DALE OF NORWAY

MADE IN NORWAY SINCE 1879

AUTHENTIQUE
NORVÉGIEN

TRICOT ET DESIGN
DE 1ÈRE QUALITÉ

ST.MORITZ CHANDAIL
PULL 100% LAINE MERINO DOUX



VISITEZ L'USINE À DALEKVAM LE "MUSÉE-VIVANT" ET OUTLET

PHONE: +47 56 59 54 70 - E-MAIL: SHOP@DALE.NO



T.R.A. FOTO: TERJE RAKKEN/NORDIC LIFE/FJORD NORWAY

PROFITEZ DE L'HOSPITALITÉ NORVÉGIENNE

Disséminés à travers la Norvège, certains hôtels et restaurants sont de véritables établissements d'exception. Les meilleurs d'entre eux se sont regroupés pour former De Historiske



PHOTO: GUNDELIN SKJOTTEN/NORWAY

TROLLTUNGA, LA LANGUE DU TROLL :



Découvrez l'impressionnante formation rocheuse Trolltunga – la langue du troll – dans le Hardanger, ainsi que deux de nos hôtels historiques, Utne Hotel et Hotel Ullensvang.
Durée : 2 nuits/3 jours.
Moment fort : randonnée jusqu'à Trolltunga, la langue du troll.
Transport conseillé : voiture personnelle ou voiture de location.
Prix total à partir de 2890 NOK par personne en chambre double

– des hôtels et restaurants historiques en Norvège. Ils offrent une

ROUTE TOURISTIQUE NATIONALE SOGNEFJELLET



Découvrez certains des paysages les plus magnifiques de Norvège, ainsi que quelques-uns des meilleurs hôtels de charme en Norvège. Kviknes Hotel et Hotel Union Øye.

Durée : 2 nuits/3 jours.

Moment fort : Sognefjellet, le col de montagne le plus élevé d'Europe du Nord.

Transport conseillé : voiture personnelle ou voiture de location.

Prix total à partir de 3275 NOK par personne en chambre double



DE HISTORISKE
historic hotels & restaurants

DES MOMENTS FORTS À PARTAGER

restauration et un hébergement et vous font passer des moments qui ne manqueront pas de vous surprendre ! Pour découvrir comment profiter d'une expérience inoubliable à des prix tout compris imbattables, consulter www.dehistoriske.com



Bienvenue à l'Hotel Ullensvang dans le Hardanger

Installez-vous. Détendez-vous.

L'Hotel Ullensvang est situé dans un endroit idyllique de la rive ensoleillée du Sørfjord, un bras du Hardangerfjord, au pied du majestueux plateau de Hardangervidda. Depuis 1846, l'Hotel Ullensvang n'a cessé d'évoluer avec son temps, mais est resté la propriété de la même famille, qui continue de le gérer.

Le compositeur Edvard Grieg fut pendant des années un habitué de l'Hotel Ullensvang. Le petit chalet où il aimait composer se trouve toujours dans le jardin de l'hôtel, avec une belle vue sur l'imposant glacier Folgefonna, qui se reflète dans les eaux bleues et scintillantes du Hardangerfjord.

Activités et randonnées :

En plein air, pendant la belle saison : barques et pédalos. Vaste jardin et espace aménagé au bord de l'eau. Plage de sable privée avec trampoline aquatique. Excursions en hélicoptère.

A l'intérieur, toute l'année : piscine chauffée intérieure et extérieure avec le canal de nage le plus long d'Europe: 88 m (à 29°C). Salle de remise en forme, court de tennis couvert, squash, simulateur de golf, etc.

Randonnées : randonnée panoramique de S.M. la Reine Sonja, Trolltunga, sentier des vergers, des montagnes et des cascades du Hardanger,

Accès en voiture :

Oslo 355 km – 5.5 h
Bergen 149 km – 2.5 h
Haugesund 170 km – 2.5 h

Séminaires, cours et conférences :

Nombre de chambres 168
Banquets 2 – 500 pers
Salles de conférence 2 – 400 pers
Cave à vin historique.



HOTEL
ULLENSVANG

N - 5787 Lofthus i Hardanger - Tel +47 53 67 00 00

E-mail: ullensvang@hotel-ullensvang.no

www.hotel-ullensvang.no



Stegastein, Aurlandsfjord, Sogn og Fjordane. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com

Des expériences indescritibles

Merveilleuse, grandiose, spectaculaire, authentique ou exceptionnelle ? Difficile de trouver les mots qui qualifient le mieux la Norvège des Fjords, considérée par beaucoup comme la destination la plus belle et la plus variée du monde. Les mots sont incapables de traduire ce qui fait la particularité des montagnes, des fjords, des chutes d'eau, des glaciers, du paysage culturel, de la population et des villes des fjords. Comment décrire en effet ce que le magazine National Geographic Traveler a qualifié de « Destination la plus emblématique du monde ».

Le guide de voyage 2016 de la Norvège des Fjords présente la région et donne des informations utiles. Vous y trouverez une description des attractions et des activités ainsi que des informations pratiques qui faciliteront la préparation de votre voyage de rêve. A vous ensuite d'en profiter pleinement. Bienvenue dans la Norvège des Fjords, pour l'expérience touristique la plus indescrivable du monde.



You have to be here to believe it

Best of Fjord Norway

La Norvège s'est prononcée : l'été 2013, les touristes et la population locale ont pris des photos et ont voté pour les dix meilleures destinations de la Norvège de l'Ouest dans le cadre de la campagne #Best of Fjord Norway. Plus de 6000 photos ont été

téléchargées et près de 80 000 votes ont été enregistrés. Les quatre plus belles photos du concours ont été sélectionnées. Elles ont décoré le Times Square à New York. Découvrez le circuit aux 10 sites primés en page 68.



Fjord Norge AS/Fjord Norway est une entreprise de services chargée de la promotion de la Norvège des Fjords auprès des organisateurs de voyage et du public du marché international du tourisme. La société appartient à des acteurs publics et privés du domaine du tourisme. Ce guide est publié par Fjord Norge AS/Fjord Norway pour être distribué gratuitement en Norvège et à l'étranger. Tirage: 280.000 exemplaires. Les renseignements figurant dans cette brochure proviennent des annonceurs eux-mêmes et Fjord Norge AS/Fjord Norway ne saurait être tenu responsable des erreurs éventuelles. La rédaction a été achevée en novembre 2015. Les prix sont indiqués sous réserve de modifications.

© Edité par: Fjord Norge AS/Fjord Norway
Production graphique: Kuva AS

Photo de couverture: Nærøfjord, Sogn og Fjordane.
© Paul Edmundson / www.fjordnorway.com

Fjord Norge AS
Torggaten 3
NO-5014 Bergen
Norway

info@fjordnorway.com

facebook.com/fjordnorway
twitter.com/fjordnorway

www.fjordnorway.com



La Norvège des Fjords	
Votre fjord	6
Objectif : routes	8
Randonnées dans les fjords et les montagnes	12
Immortalisez le meilleur moment	20
Ski toute l'année	21
Sorties en bateau et canoë/kayak	22
Sport extrême	23
A vélo dans la Norvège des Fjords	24
Croisières sur le fjord et excursions	25
Chasse et pêche	26
Les villes des fjords	28
Contrastes culturels	30
Le Vestlending	32
Les vacances familiales	59
Rogaland	34
Le Ryfylke et la Region de Stavanger	36
Haugesund & Haugalandet	37
Hordaland	38
Le funiculaire de Fløibanen	40
Bergen	41
Le téléphérique jusqu'au sommet d'Ulriken	42
Myrkdalen	43
Hardangerfjord	44
Sogn og Fjordane	46
Sognefjord	48
Flåm	49
Sunnfjord	50
Côte des fjords	51
Nordfjord	52
Møre og Romsdal	54
Geirangerfjord	56
Ålesund & Sunnmøre	57
Trollstigen et la route de l'atlantique	58
Molde et Kristiansund	58
Itinéraires conseillés	
Objectif : routes	8
Randonnées dans les fjords et les montagnes	12
A vélo dans la Norvège des Fjords	24
Croisières sur le fjord et excursions	25
Excursions en voiture	60
Transports publics	75
Hébergement	
De historiske – HISTORIC HOTELS & RESTAURANTS	3
Hotel Ullensvang	4
Myrkdalen Hotel, Voss	43
Hôtelière Thon	74
Auberges de jeunesse en Norvège des Fjords	74
Transport	
Fjord Line	72
La ligne de Rauma	72
Widerøe	73
Tide Reiser	73
Transports publics	75
Pages jaunes	75
Informations pratiques sur transport, hébergement, attractions et activités	75-90
Distances	90
Carte	91

FJORD SPECTACULAR

YOU HAVE TO BE HERE
TO BELIEVE IT

Votre fjord

Ecoutez le grondement du glacier. Sentez l'odeur des cascades. La Norvège des Fjords met vos sens en éveil. Il faut le voir pour y croire

Les attractions de la Norvège des Fjords ne sont pas l'aboutissement d'un voyage : elles constituent le voyage. Ici, pas d'étape, car le trajet est en soi une aventure, qu'il se fasse par la route, en train ou sur le fjord. Le paysage sans cesse changeant – au gré des montagnes, glaciers, fjords et chutes d'eau – attire des visiteurs du monde entier depuis des centaines d'années. On va ici de merveille en merveille, mais c'est l'impression d'ensemble qui est spectaculaire. Et les dimensions de la nature changent notre perspective :

les versants imposants des montagnes nous rappellent combien nous sommes petits, d'infimes détails nous frappent par leur beauté et de soudaines surprises nous révèlent toute la richesse de la vie.

Les fjords ne sont pas un site de la Norvège. Ils sont un site du monde. En effet, le Geirangerfjord et le Nærøyfjord ont été classés au patrimoine mondial de l'humanité, à titre de paysages culturels.

Le magazine National Geographic affirme que c'est le site du patrimoine mondial le mieux préservé. Pourquoi ? Parce que la Norvège des Fjords n'est pas un simple décor. C'est une région aux paysages vivants, où les hommes et la nature vivent en dépendance mutuelle. Dans ce paysage traversé de routes, chaque tournant

fait apparaître un nouveau point de vue. Il alterne sans cesse entre haute montagne et étendues fertiles, ponctué de petits villages où la richesse de la vie ne se mesure pas au portefeuille. La Norvège des Fjords abrite 10 des 18 routes touristiques nationales. Ce sont des itinéraires pleins d'aventures où le paysage s'anime de sites architecturaux modernes. Des routes faites de contrastes et de surprises, qui illustrent la cohabitation de l'homme avec la nature. Le long des fjords, à travers les montagnes ou le long du littoral grandiose.

Ces paysages sont faits pour être explorés. Ce ne sont pas seulement des sites. C'est une aventure. Votre aventure.

FJORD SPECTACULAR

YOU HAVE TO BE HERE
TO BELIEVE IT

Objectif : routes

18 routes de Norvège soigneusement sélectionnées ont obtenu le statut de route touristique nationale.

Passez à la vitesse inférieure et profitez de la vue ! Les routes touristiques nationales sont parfaites pour ceux qui souhaitent découvrir le meilleur de la nature et de l'architecture norvégiennes. Sur les 18 itinéraires exceptionnels que compte le pays, 10 se situent dans la région de la Norvège des Fjords. Ils longent parfois les parties les plus exposées du littoral, serpentent et grimpent dans un paysage de fjords escarpés et offrent des points de vue aménagés où la vue sur la nature environnante est exceptionnelle. Tempêtes hivernales au bord de l'océan. Nuages bas sur le paysage culturel. Arc-en-ciel créé par une chute d'eau dans le soleil estival. Le long des routes de la Norvège des Fjords, la nature est omniprésente, et chaque virage promet un nouveau paysage. Les routes touristiques nationales, qui représentent les plus beaux itinéraires, ont permis à quelques

jeunes architectes norvégiens particulièrement prometteurs de concrétiser leurs idées les plus belles et audacieuses, qui valent à elles seules le voyage. Ce mariage réussi entre nature et architecture a attiré l'attention de la communauté internationale et les itinéraires sont devenus des attractions touristiques importantes.

Ces fleurons de l'infrastructure routière se trouvent dans toute la Norvège des Fjords, de la Route de l'Atlantique battue des vents, au nord, aux superbes plages du Jæren, au sud. Offrez-vous des détours enrichissants. Autant d'aventures qui vous mènent encore plus loin. Des kilomètres et des kilomètres qui racontent des histoires vraies sur l'interaction de l'homme avec la nature, les prouesses des ingénieurs, le dur labeur des ouvriers et le besoin impérieux des populations des fjords de découvrir le monde, ou de l'inviter dans leur région.



Les routes sont signalées par un symbole spécifique. Voir la carte en pages 91-92.
www.nasjonaleturistveger.no



© Janle Wæhler / Statens vegvesen

Ryfylke, 183km

2. La route touristique qui traverse le Ryfylke regorge de contrastes : nature puissante, paysages agricoles et histoire industrielle passionnante. Cet itinéraire offre des surprises à chaque virage. En faisant quelques détours, on peut même accéder aux sites naturels emblématiques du Lysefjord – les falaises Preikestolen (La Chaire) et Kjerag étant les plus célèbres.



Ryfylke. © Janle Lumde / SudaFoto.no

Jæren, 41 km

1. La Norvège des Fjords ne se résume pas aux montagnes escarpées et aux sommets élevés. Sur la route qui longe les plages du Jæren, le ciel est haut, l'horizon lointain et la mer infinie. Ce sont des champs verdoyants et de vastes paysages dans toutes les directions. La région est réputée pour sa lumière particulière, ses nombreux vestiges culturels et ses plages qui s'étendent à perte de vue.



© Johan Berge / Visitnorway.com

Hardangervidda, 67 km

4. La route qui traverse le magnifique plateau de Hardangervidda, qui est aussi le parc national le plus vaste de Norvège, est une attraction à elle seule. Attendez-vous à des sensations fortes lorsque vous descendrez la route sinueuse et abrupte de la vallée Måbødalen et que vous apercevrez la chute d'eau merveilleuse Vøringsfossen et les eaux bleu-vertes du Hardardangerfjord. C'est un spectacle aux contrastes spectaculaires !



© Helge Sikkakke / Statens vegvesen

Hardanger, 158 km

3. La route touristique nationale du Hardanger semble sortie tout droit d'une peinture de paysage grandiose – ponctué de montagnes, de fjords, de chutes d'eau et de glaciers. Le Hardanger est une région de vergers où les fermes se succèdent le long du fjord. Un grand nombre d'exploitations vendent des baies et des fruits le long de la route.



Stegastein. © Bjørn Andresen / Statens vegvesen

Aurlandsvegen *, 47 km

5. Là où la nouvelle route s'enfonce dans un tunnel dans la montagne, la route Aurlandsvegen, souvent surnommée « la route des neiges », grimpe par de multiples virages bien haut dans la montagne, interrompue par un magnifique plateau de haute montagne. La superbe plateforme de Stegastein, un véritable bijou architectural, offre un panorama vertigineux.



© Janle Wæhler / Statens vegvesen

Gamle Strynefjellsvegen*, 27 km

8. Cette route a été construite avant l'apparition des grands engins de terrassement qui ont facilité la construction des routes. La vieille route du Strynefjell serpente à travers le paysage, ponctuée de bornes d'accotement et de murets de pierres. Elle permet de prendre son temps. Commencée en 1881, la route a été construite pour relier le Nordfjord à l'est du pays. Elle traverse un paysage de montagne spectaculaire où la neige subsiste jusqu'à la fin de l'été. Elle rappelle une époque où les gens vivaient à un autre rythme.

Trollstigen. © Mattias Fredriksson / www.fjordnorway.com



Trollstigen. © Reulf Framstad Arkitekter AS – RRA



Likholefossen. © CH - Visit Norway.com

Gaularfjellet*, 130 km

6. La route qui part de Balestrand, au bord du Sognefjord, et pénètre le massif Gaularfjellet, traverse des paysages de fjord d'une étonnante variété. Elle longe une rivière superbe aux chutes d'eau spectaculaires et aux lacs lisses comme un miroir. Bonnes possibilités de pêche et superbes sentiers de randonnée le long de la route.

Sognefjellet*, 108 km

7. Depuis les fermes verdoyantes au fond du Sognefjord, la route grimpe jusqu'au toit de la Norvège et la vue spectaculaire sur les beaux sommets et les paysages de glacier grandioses du massif du Jotunheimen. C'est ici le berceau des sports de montagne, et les peintres et musiciens du romantisme national y ont puisé leur inspiration. Les possibilités de randonnée sont ici nombreuses et on trouve plusieurs hébergements et restaurants traditionnels.



Sognefjell. © CH - Visitnorway.com

Geiranger - Trollstigen*, 106 km

9. Les virages en épingle à cheveux qui forment Trollstigen (l'échelle des trolls) forment l'une des routes les plus spectaculaires du monde, qui attire les touristes depuis son inauguration en 1936. Le paysage spectaculaire à son sommet n'a pas d'égal. La route continue ensuite jusqu'à Geiranger, qui offre une vue particulièrement spectaculaire sur le fjord.



Atlantehavvegen. © CH - Visitnorway.com

* Fermée en hiver

FJORD TOUCH

YOU HAVE TO BE HERE
TO BELIEVE IT



Randonnées dans les fjords et les montagnes

Dans la Norvège des Fjords, les montagnes ont elles aussi la cote ! La meilleure façon de les découvrir, c'est de les parcourir à pied, sur les sentiers qui sillonnent toute la région.

Peu d'endroits au monde offrent des paysages aussi variés. Vous pouvez grimper des sommets merveilleux en bord de mer, admirer les montagnes imposantes qui surgissent de fjords étroits ou arpenter en toute sécurité la glace aux reflets bleutés d'un bras de glacier.

Toute la Norvège des Fjords possède de vastes étendues de montagne inviolées, idéales pour la randonnée. Des sites superbes longent les plus grands fjords. Et plusieurs parcs nationaux permettent des balades idylliques, avec une succession de glaciers luisants et de forêts fertiles. 11 des 20 plus grands glaciers du pays se situent dans la Norvège des Fjords.

Nul besoin d'être un grand sportif pour faire de la randonnée. On trouve beaucoup de sentiers courts et aisés pour les familles. Mais les amateurs de défis ne seront pas en reste. La région propose en effet certains des plus beaux

circuits de randonnée d'Europe sur plusieurs jours, qui permettent de marcher de refuge en refuge sur le réseau de sentiers de l'association norvégienne du tourisme. La saison varie d'une année sur l'autre, au gré de la météo. En de nombreux endroits, vous pouvez vous promener seul, sur des sentiers bien balisés, en consultant de bonnes cartes que vous trouverez dans votre hébergement, à l'association norvégienne du tourisme ou à l'office du tourisme. Pour profiter au maximum de vos vacances de randonneur dans la Norvège des Fjords, nous vous recommandons de partir avec un guide. Il vous communiquera des informations intéressantes sur la nature et l'histoire culturelle de la région.

www.fjordnorway.com/hike



Niveaux de difficulté



Facile Moyen Difficile Sportif



Preikestolen, Rogaland © Terje Rakkle / Nordic Life AS / Region Stavanger

La falaise Preikestolen

1. La falaise Preikestolen dans le Lysefjord, dans le Ryfylke près de Stavanger, est l'une des grandes attractions touristiques de la Norvège. Plus de 270 000 personnes grimpent en effet tous les ans jusqu'à ce plateau de montagne vertigineux. Combinez la montée au sommet de Preikestolen avec une promenade en bateau sur le Lysefjord, et vous obtiendrez un circuit exceptionnel. La randonnée fait environ 6 km et dure approximativement 4 heures aller/retour. Saison : mai à octobre.

ACCÈS À PREIKESTOLEN

En voiture : prendre la Rv 13 de Stavanger à Tau (avec une traversée en ferry), puis continuer la même route vers le sud. L'auberge Preikestolen Fjellstue se situe à côté de la Rv 13, au sud de Jørpeland. À partir du sud, se diriger vers l'est et Sandnes, sur la Rv 13 et prendre le ferry de Lauvik à Oanes. Continuer ensuite sur la même route jusqu'à Preikestolen Fjellstue.
En autocar : de Tau à Preikestolen Fjellstue

(ferry au départ de Stavanger).
En bateau : de Stavanger, Forsand ou Lauvik jusqu'au pied de Preikestolen.
Voyage à partir d'Oslo, Bergen, ou Stavanger : Circuit La Chaire et Norway in a nutshell®
Aller ou aller-retour comprenant train + car + croisière sur le fjord
Hôtels et activités en sus
Renseignements sur le circuit et réservations sur www.fjordtours.com

HÉBERGEMENT

L'hébergement le plus proche est Preikestolen Fjellstue. On peut également passer la nuit à Stavanger, d'où il est possible de faire une promenade en bateau sur le Lysefjord. Pour plus d'informations sur les hébergements à Stavanger, voir www.regionstavanger.com.

Services de car quotidiens du 1er juillet au 31 août.
Car express Trolltunga – Preikestolen www.tidereiser.com

www.pulpitrock.no, www.norled.no
www.rodne.no

LOGEMENT - RESTAURANT - ACTIVITÉS



preikestolenfjellstue.no

Circuits de randonnée spectaculaires en autocar



tide.no

Trolltunga

2. Ce but de randonnée particulièrement spectaculaire se trouve dans le Hardanger. La randonnée fait environ 20 km et met 10 à 12 heures aller/retour. La dénivellation est d'environ 800 mètres. Il est possible de marcher jusqu'au bout de Trolltunga (la langue du troll), mais soyez prudent ! La randonnée vers Trolltunga se fait en haute montagne sans réseau téléphonique. Prenez de bons vêtements et de bonnes chaussures, une carte et une boussole et suffisamment de nourriture et de boisson. Contacter l'office du tourisme d'Odda pour plus d'informations et pour une carte de randonnée. La randonnée commence à Skjeggedal. Nombreuses et belles attractions le long de l'itinéraire, notamment le barrage Ringedalsdemningen, des marmites de géant et Trolltunga. Les plus aventureux peuvent aussi emprunter un itinéraire d'escalade (via ferrata) jusqu'à Trolltunga avec un guide d'OpplevOdda.
Saison : du 15 juin au 15 septembre environ.

La randonnée jusqu'à Trolltunga est un véritable défi. Chaque année, des opérations de recherche et de sauvetage sont organisées pour secourir des randonneurs en difficulté. Il faut donc être bien préparé, responsable et aguerri !

ACCÈS À LA RANDONNÉE DE TROLLTUNGA

En voiture : prendre la route 13 d'Odda à Tyssedal. Puis, suivre les indications en di-

rection de Skjeggedal. Sept kilomètres après l'arrivée à Skjeggedal, il y a un parking qui coûte 100 NOK par jour. Les places du parking se remplissent dès le matin en haute saison. Il est également possible de se garer à Odda ou à Tyssedal. La randonnée commence près du funiculaire Mågelibanen (hors service). Le sentier est jalonné de « T » rouges et de panneaux d'indication.
En autocar : d'Odda à Skjeggedal via Tyssedal en haute saison.
En taxi : d'Odda ou Tyssedal à Skjeggedal, pendant toute la saison.

HÉBERGEMENT

La région possède de bons campings, des chalets, des maisons de vacances et des hôtels. Des informations sur les hébergements sont disponibles sur www.hardangerfjord.com. Les municipalités les plus proches de Trolltunga sont Odda et Ullensvang.
Services de car quotidiens du 1er juillet au 31 août.
Car express Trolltunga – Preikestolen www.tidereiser.com

www.trolltunga-active.com
www.hardangerfjord.com



Trolltunga, Odda, Hardangerfjord, Rogaland © Sveinung Klyve / www.fjordnorway.com



www.trolltunga-active.com
mail@trolltunga-active.com



Aurlandsdalen, Sogn og Fjordane © Petra Rapp / www.fjordnorway.com

Aurlandsdalen

3. La vallée Aurlandsdalen est à couper le souffle, avec la rivière très impétueuse qui se creuse un chemin à travers le paysage et la vue extraordinaire. Cette vallée d'une beauté sauvage est pleine de richesses culturelles et historiques. On peut marcher plusieurs jours en logeant dans des refuges ou faire des randonnées plus courtes, combinées à des trajets en autocar ou avec votre propre voiture. Saison : juin à septembre.

La vallée Aurlandsdalen et le Nærøfjord, situés à l'extrémité du Sognefjord, sont des sites de randonnée qui permettent une grande diversité d'aventures en plein air facilement accessibles. Exemples : kayak sur le fjord, vélo de 1 222 m à 0 m d'altitude, safari en bateau RIB ou croisière sur le fjord. Tout ceci est possible dans une même destination, ce qui évite de perdre du temps en transferts. En savoir plus : www.visitflam.com. Le village voisin de Voss est un

véritable eldorado pour les amateurs de plein air. Ils peuvent combiner une randonnée dans la vallée Aurlandsdalen avec du rafting en eaux vives ou une visite du simulateur de chute libre. Renseignements sur www.visitvoss.no.
Le Parc national de Jostedalbreen se trouve à quelques heures de là seulement. On peut y faire de longues randonnées, marcher sur le glacier Nigardsbreen ou explorer le lac glaciaire en kayak. Renseignements sur www.sognefjord.no.

AURLANDSDALEN – RANDONNÉE À LA JOURNÉE

Prendre le train de Bergen à Flåm, puis continuer en car ou en taxi jusqu'à l'auberge de montagne d'Østerbø. L'itinéraire d'Østerbø à Vassbygdi est très apprécié des randonneurs à pied. Il fait environ 20 km (6 heures de marche en moyenne), avec un dénivelé de 750 m.

FINSE-AURLANDSDALEN : RANDONNÉE DE 4 JOURS

Vous pouvez aussi faire une randonnée de plusieurs jours entre les deux villages de Finse et Aurland. Voir la descrip-

tion complète de l'itinéraire sur www.sognefjord.no

ACCÈS À LA VALLÉE AURLANDSDALEN

Prendre la ligne de chemins de fer Bergensbanen jusqu'à Finse, ou le car jusqu'à Geiterygghytta. Les cars partent plusieurs fois par jour.
Voyage à partir d'Oslo, Bergen ou Voss : Norway in a nutshell®
Hôtels et activités en sus
Renseignements sur le circuit et réservations sur www.fjordtours.com

HÉBERGEMENT

Østerbø Fjellstove www.aurlandsdalen.com
Østerbø Turisthytte www.osterbo-turisthytte.no
Vous pouvez aussi loger à Aurland/Flåm, Lærdal, Årdal ou à Sogndal.

www.sognefjord.no



Skåla, Sogn og Fjordane © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com

Skåla, 1848 m d'altitude

4. Au sommet de Skåla, Kloumannstårnet est indubitablement le refuge le plus original de Norvège, et peut-être même du monde. Il offre une vue fantastique sur un paysage de glaciers, de montagnes et de fjords. Skåla est considéré comme le sommet le plus élevé de Norvège à avoir un pied dans le fjord. La course de montagne « La Sportiva Skåla 1848 meter rett opp » (montée de 1848 mètres) est organisée tous les ans à la mi-août. C'est une course de 16 km aller/retour. La

montée met environ 5 heures, la descente 2 à 3 heures.
Saison : juin à septembre.

ACCÈS AU MONT SKÅLA

En voiture : à Loen, quitter la route principale, suivre les indications en direction de Lodalen et remonter la vallée sur quelques kilomètres.
Parking : lorsque vous êtes passé devant le Tjungen Camping à gauche, continuer sur 150 mètres jusqu'au parking payant qui se trouve à votre droite.

HÉBERGEMENT

Loen est un point de départ parfait pour des randonnées jusqu'au sommet du Mont Skåla, à la Via Ferrata Loen et pour d'autres activités dans la région. Passez la nuit à l'Hôtel Alexandra ou dans l'un des autres hôtels ou chalets de vacances de la région. Des renseignements sur les hébergements du Nordfjord sont disponibles sur

www.nordfjord.no

www.nordfjord.no/skala



Romsdalseggen, Møre og Romsdal. © Mattias Fredriksson / www.fjordnorway.com

Romsdalseggen

5. La randonnée par Romsdalseggen traverse le cœur du plus beau paysage de montagne de Norvège. La vue est à couper le souffle, même pour le randonneur le plus blasé : partout, montagnes et fjords, sommets et cascades. Depuis Romsdalseggen, la vue est spectaculaire sur la capitale des sommets de la Norvège, Åndalsnes, la rivière Rauma au fond de la vallée Romsdalen, Trollveggen et les sommets envoûtants – et même jusqu'à Molde et l'océan à l'ouest. Vous avez le choix entre trois sentiers : un facile, un normal et un très difficile qui nécessite un guide de montagne. www.romsdalseggen.com

ACCÈS

La randonnée fait 10 km et met 5 à 7 heures. Elle commence et se termine à Åndalsnes. Un autocar relie Åndalsnes à la vallée Vengedalen, où commence la randonnée de Romsdalseggen. Autocar d'Åndalsnes Skystasjon tous les jours du 1er juillet au 30 septembre. Suivre les panneaux en direction de Romsdalseggen, continuer après le chalet et monter la colline en longeant la rivière. Penser à refermer toutes les clôtures qui sont franchies et tenir les chiens en laisse.

HÉBERGEMENT

Åndalsnes est un point de départ parfait pour les randonnées jusqu'à la crête de Romsdalseggen. Hébergement conseillé au Grand Hotel Bellevue ou à l'Hôtel Aak. www.visitandalsnes.com



Randonnées avec Friluftsløk dans le Romsdalen = **MAGIE**
www.friluftsløk.no



Kjerag, Rogaland. © Terje Rakke / Nordic Life AS / www.fjordnorway.com

Kjerag

6. Kjerag trône majestueusement au-dessus du Lysefjord, dans le Ryfylke. Au fond du Lysefjord, le plateau de Kjerag, impressionnant et sauvage, plonge dans le fjord à la verticale du haut de ses 1000 mètres. En général, les gens aiment contempler la vue sur le Lysefjord depuis le plateau, mais les plus téméraires tiennent à se faire photographier sur le rocher de Kjerag, un bloc de pierre coincé dans une fissure de la montagne. Kjerag est également une destination appréciée des alpinistes et des amateurs de base jumping. La randonnée fait environ 10 km. Compter de 5 à 6 heures aller/retour. Saison : juin à septembre. Circuit La Chaire et Norway in a nutshell®. Renseignements sur le circuit et réservations sur www.fjordtours.com
Service de bus quotidien du 1er juillet au 31 août
Car express Trolltunga – Preikestolen
www.tidereiser.com



Langfoss, Rogaland. © Espen Mills

Langfossen

7. Langfoss est la cinquième chute d'eau par sa hauteur en Norvège. En 2011, CNN a classé Langfoss parmi les 10 plus belles cascades du monde. Sa hauteur verticale totale est de 612 mètres. Le sentier qui monte le long de Langfoss était à l'origine une vieille route de montagne qui reliait la ferme Eljarvik à Langfoss stol (ferme d'alpage), située sur le plateau qui surplombe la cascade. De nombreux beaux ouvrages de pierre jalonnent le sentier. Les générations précédentes ont dû peiner en montant et en descendant avec leur bétail et de lourdes charges de beurre et de fromage venant de l'alpage. La première partie de la marche, à travers une forêt de pins, est raide. Certains endroits, surtout au-dessus de la limite forestière, offrent de magnifiques points de vue. Ils donnent sur la ferme Eljarvik et, au-delà, sur l'Åkrafjord. Vers le nord, on aperçoit Mosnes et la vallée qui forme l'extrémité sud du parc national de Folgefonna. Tout au fond se dresse le glacier de Folgefonna, à 1638 mètres d'altitude. C'est le point culminant de la municipalité d'Etne. Durée de la randonnée jusqu'au sommet : 1,5 heure. Dénivelé : 640 m. Longueur du sentier : 1750 m. Les chiens doivent être tenus en laisse.

Saison : avril à octobre. Réservation de randonnées guidées sur www.aakrafjorden.no www.visithaugesund.no

Bondhusdalen

8. Bondhusdalen est sans doute la plus belle vallée de la presqu'île Folgefonnhalvøya. La randonnée suit une route gravillonnée à partir du parking de Sundal sur la route lsvegen jusqu'au lac Bondhusvatnet. En route, on a une vue splendide sur Bondhusbreen, un bras du glacier Folgefonna, au fond de la vallée. Ceux qui souhaitent continuer vers le glacier peuvent emprunter le sentier qui longe Bondhusvatnet. La randonnée



Bondhusdalen, Hordaland.

jusqu'à Bondhusvatnet fait env. 5,2 km et prend 2 heures A/R. Elle peut même se faire avec une poussette, un vélo et un fauteuil roulant motorisé.

Parking : à partir de Sundal, traverser sur 500 m le hameau Bondhusbygda jusqu'au parking à l'entrée de la vallée Bondhusdalen. Pancarte à côté de la route nationale. NB ! Garez-vous de telle sorte que la route reste accessible à un tracteur.

www.visitsunnhordland.no



Vikafjellruta, Hordaland/Sogn og Fjordane. © Erik Østlie

Itinéraire Vikafjellruta

10. L'itinéraire Vikafjellruta va de Vik, à Sogn, jusqu'à Voss. C'est un sentier de randonnée balisé d'environ 76 km. Il traverse Stølsheimen, un site de randonnée réputé, apprécié des touristes randonneurs, qui relie le fjord à la montagne. Le sentier monte jusqu'à une altitude de 1300 mètres. La nature est ici variée, avec des collines verdoyantes et un relief montagneux accidenté, agrémenté de nombreuses vallées et de lacs poissonneux. Une grande partie de Stølsheimen a été classé comme paysage protégé en 1990, afin de préserver ce paysage de montagne et de fjord caractéristique de Vestlandet, la région ouest de la Norvège. Le nom Stølsheimen signifie littéralement « la région des alpages » : les nombreuses fermes d'alpage qu'on y trouve (plus d'une quarantaine) témoignent en effet d'une époque où les alpages représentaient une part importante des revenus des paysans du Sognefjord. Dans certaines de ces fermes, on peut encore croiser des bovins et, un peu partout, des moutons broutent dans la montagne. Plusieurs fermes d'alpage bien conservées permettent de découvrir d'anciens paysages culturels.

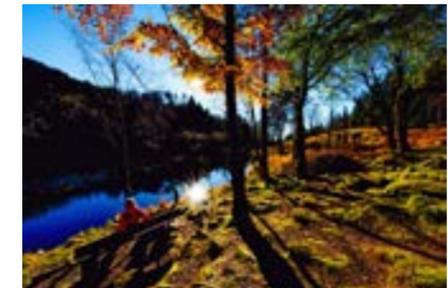
Saison : juin à octobre. Circuit Norway in a nutshell®. Renseignements sur le circuit et réservations sur www.fjordtours.com, www.visitvoss.no www.sognefjord.no

Feigefossen

12. Feigefossen est la deuxième chute d'eau naturelle de Norvège par sa hauteur (218 m de chute libre). Elle est située dans un endroit idyllique, sur la rive sud du Lustrafjord. Pour arriver au point de départ de la randonnée, on peut prendre la voiture de Skjolden à Urnes et s'arrêter à la ferme Feigum. Une autre possibilité est de prendre le ferry de Solvorn à Urnes et de faire ensuite le trajet par la route jusqu'à la ferme Feigum. Le sentier bifurque à partir de la route départementale, à env. 300 mètres du parking en direction d'Ornes. Un sentier balisé grimpe jusqu'au point de vue sous la chute d'eau. Le sentier est un peu pierreux sur la fin, mais il est bien balisé et facile. Compter env. 30 min pour marcher de la route jusqu'au point de vue situé à 150 mètres d'altitude. Saison : juin à octobre. www.sognefjord.no



Feigefossen, Sogn og Fjordane. © Terje Rakke / Nordic Life AS / www.fjordnorway.com



© Sverre Hjørnevik / Floibanen AS

Traversée du plateau de montagne d'Ulriken à Fløyen à Bergen

9. Traversée du plateau de montagne d'Ulriken à Fløyen à Bergen. Cette balade est l'une des plus réputées des montagnes qui entourent Bergen. Elle permet de découvrir la haute montagne en toute saison, et est facilement accessible depuis Fløyen ou Ulriken. Prévoyez suffisamment de temps pour profiter de la nature et de la vue splendide. Cette randonnée est parfaite à skis lorsqu'il y a de la neige. La randonnée d'Ulriksbanen à Fløyen fait environ 15 km et nécessite approximativement 5 heures. Saison : toute l'année.

Circuit Norway in a nutshell®. Renseignements sur le circuit et réservations sur www.fjordtours.com, www.floibanen.no, www.ulriken643.no

Hornelen

11. Avec ses 860 mètres d'altitude, le mont Hornelen, à Bremanger, est la plus haute falaise maritime d'Europe. De son sommet, la vue sur le fjord, la montagne et la mer est splendide. Si vous n'avez pas peur, vous pouvez vous allonger près du bord et contempler, quasiment à la verticale, le trafic maritime 860 mètres plus bas. Peu de montagnes norvégiennes sont associées à autant de légendes et de mystère que Hornelen, ou Smalsarhorn, comme la montagne était appelée à l'époque norroise. Selon certaines croyances, les sorcières feraient la fête à Hornelen la nuit de Noël et la nuit de la Saint-Jean pour danser avec le diable. La randonnée jusqu'à Hornelen fait 13 km et nécessite environ 8 heures de marche aller/retour. Possibilité de randonnée guidée. Saison mai à octobre. www.fjordkysten.no www.norway-adventures.com



Hornelen, Sogn og Fjordane. © Birgitte Bjørndal

Lønahorgi

13. La randonnée commence à Bavallen ou à Hanguren. Hanguren est accessible à pied depuis le centre de Voss ou par Hangursbana, tandis que Bavallen, dans la station Voss Resort, est accessible par la route.

À PARTIR DE HANGUREN : la randonnée commence au restaurant Hangur. Un sentier balisé de « T » traverse Hanguren, sur la rive gauche du lac Valbergstjønni, avant de rejoindre ensuite la route venant de Bavallen. Au bout d'un petit moment, on peut choisir de continuer par la route ou d'emprunter le sentier balisé de « T » jusqu'au carrefour de sentiers à Vådalseggi. À PARTIR DE BAVALLEN : la randonnée commence au parking de Bavallen. Suivre la route jusqu'à ce que vous croisez le sentier balisé à destination de Nyestølen, suivre celui-ci jusqu'au carrefour de sentiers à Vådalseggi. À Vådalseggi, les sentiers en provenance de Hanguren et de Bavallen se croisent. À partir de là, suivre la route en direction de Kvilehytta, puis emprunter le sentier balisé jusqu'au sommet de Lønahorgi. L'itinéraire jusqu'à Lønahorgi est long et passe par un terrain de haute montagne, où le temps peut changer rapidement. Emportez donc l'équipement nécessaire ainsi qu'une carte et une boussole. Longueur : 20 km aller/retour. 6 à 8 heures. Dénivelé : 750 mètres de Hanguren, 1110 mètres de Bavallen. Saison : juin/juillet à octobre
Circuit Norway in a nutshell®. Renseignements sur le circuit et réservations sur www.fjordtours.com, www.visitvoss.no



Lønahorgi, Hordaland. © Erik Østlie



Nigardsbreen, Sognefjordane. © Finn Lofstnes

Randonnée sur glacier

14. Des sorties sur le glacier Nigardsbreen sont proposées tous les jours en été : randonnées en famille faciles accessibles à partir de 6 ans, et sorties plus longues sur la glace bleutée pour les plus sportifs. Inutile d'avoir de l'expérience pour y participer. Les randonnées doivent être réservées un jour à l'avance. Pour l'autocar de Sogndal à Nigardsbreen, voir www.jostedal.com/breussen. Des sorties familiales, à la journée ou avec hébergement sont également organisées sur les glaciers Tunsbergdalsbreen et Austdalsbreen, combinées avec du kayak ou du bateau sur le lac du glacier. Voir Bresenteret www.jostedal.com – Jostedalen Breforlag www.bfi.no – Ictroll www.ictroll.com.

Dans le Hardanger, Folgefonna Breforlag propose des sorties sur le glacier Folgefonna avec guide. Il faut monter en voiture jusqu'au glacier à partir de Jondal. Saison du 20 juin au 30 septembre environ. www.folgefonna-breforlag.no. Excursion à la journée à partir de Bergen, voir www.fjordtours.com.

Dans le Nordfjord, Briksdal Adventure organise des sorties sur le glacier Tystigbreen, près de la station de ski d'été de Stryn.

Saison : juillet à août/septembre. www.briksdaladventure.no



Innerdalen, Møre og Romsdal. © Matthias Fredriksson / www.fjordnorway.com

Innerdalen

16. « Un maximum de beauté grandiose par mètre cube. Le paysage varie à une rapidité inhabituelle lorsqu'on se déplace et les distances entre les merveilles sont étonnamment courtes », affirmait le philosophe Arne Næss à propos de la vallée Innerdalen à Nordmøre. Innerdalen se prête parfaitement aux randonnées à la journée, même pour les familles avec enfants. A partir du parking, un chemin mène aux alpages. Compter environ une heure de marche tranquille (3,8 km). Une fois dans la vallée, vous pouvez faire halte dans les gîtes du DNT Rennøsetra ou Innerdalshytta. Ils sont tous les deux ouverts en été et on peut y passer la nuit ou acheter un café et une gaufre. Une destination naturelle d'Innerdalen est la tour caractéristique Innerdalstårnet (1452 m). Les paysages sont alpins, avec plus de 100 sommets de plus de 1500 mètres. Bref, le site est un eldorado pour les ascensions de sommets. Saison : mai-octobre. www.visitnorthwest.no, www.morotur.no



Fjordruta

18. La Route des Fjords (Fjordruta) commence à l'aéroport Kvernberget de Kristiansund et compte 13 chalets répartis le long du sentier pédestre balisé de 150 kilomètres, entre l'océan et des montagnes intactes. Le parcours peut facilement être divisé en marches plus courtes. Un grand nombre de chalets sont facilement accessibles par une courte marche à partir d'une route voisine, et on y a également accès en voiture ou en autocar. Ceci est le seul sentier balisé qui commence à un aéroport (Kristiansund). Il offre de bonnes liaisons avec Oslo, Bergen et Stavanger. Saison : mai à octobre.

www.visitnorthwest.no
www.kntur.no



Aksla, Ålesund, Møre og Romsdal. © Terje Rakke / Nordic Life AS / www.fjordnorway.com

Aksla, Ålesund

15. Le mont Aksla est une destination de randonnée appréciée qui offre de nombreuses possibilités. Il est facilement accessible, directement depuis le parc en plein centre de la ville : 418 marches mènent au point de vue de Fjellstua. A partir de là, un autre sentier bien balisé passe par la montagne jusqu'à Gangstøvika, en retournant par l'ouest jusqu'au parc par le sentier de Borgernes qui longe le fjord. La randonnée fait 9,6 km en tout et prend env. 1,5 heure. On peut aussi monter au stade d'Aksla, où il y a un grand parking et un point de départ de randonnées bien indiqué, soit pour faire le circuit mentionné, soit d'autres randonnées plus courtes. Saison : toute l'année. Circuit Geirangerfjord et Norway in a nutshell®. www.fjordtours.com
www.visitalesund.com



Skageflå, Geiranger, Møre og Romsdal. © Per Eide / www.fjordnorway.com

Skageflå

17. Skageflå est une ferme de montagne abandonnée, perchée sur une corniche à quelque 250 mètres au-dessus du Geirangerfjord, avec une vue splendide sur la cascade des Sept Sœurs et la ferme Knivsfå de l'autre côté du fjord. Cette randonnée commence par une croisière sur le célèbre Geirangerfjord. Compter une heure environ pour monter à Skageflå. Ensuite, on peut soit redescendre jusqu'au bateau, soit retourner à Geiranger par la montagne. Saison : mai à septembre. Circuit Geirangerfjord et Norway in a nutshell®. www.fjordtours.com
www.geirangerfjord.no



Molden, Sogn og Fjordane. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com

Conseils pour la randonnée

Voici un récapitulatif des principales précautions à prendre avant de partir en randonnée..

Code de bonne conduite en montagne

1. Ne jamais partir en longue randonnée sans préparation physique

La longueur de la randonnée en montagne doit être adaptée à votre forme physique et mentale, à votre expérience et à l'équipement que vous emportez. Consultez le tableau des niveaux de randonnée, et planifiez votre itinéraire.

2. Prévenir quelqu'un de votre itinéraire

Prévenez l'hébergement ou votre famille/vos amis qui ne participent pas à la randonnée. Si vous les avez prévenus de votre itinéraire et que vous changez d'avis, il faut essayer de les en avertir. Le téléphone portable ne fonctionne pas toujours à la montagne. Ne convenez donc pas de téléphoner chez vous.

3. Tenir compte des conditions et des prévisions météorologiques

4. Suivre les conseils des montagnards expérimentés

Les montagnards peuvent vous renseigner sur le risque d'avalanche, l'itinéraire recommandé, la durée de marche et les conditions générales en montagne. Contactez l'hébergement pour plus de renseignements. Il est recommandé d'avoir recours à un guide dans un relief

difficile, ou dans des randonnées en dehors des sentiers balisés.

5. S'équiper contre le mauvais temps et le froid, même pour de courtes randonnées

Précisions sous « Équipement ».

6. Utiliser une carte et une boussole

Apprenez à vous servir d'une carte et d'une boussole et emmenez-les toujours avec vous en randonnée. Un GPS est aussi un outil utile.

7. Ne jamais randonner seul

8. Faire demi-tour à temps. Cela n'a rien de déshonorant.

Reliefs difficiles

Glaciers : certaines randonnées en haute montagne passent par des glaciers. Or la traversée d'un glacier nécessite des connaissances et un équipement spécial. Il est recommandé de faire appel à un guide. Attention au risque d'avalanche en bordure de glacier, et aux crevasses dans la glace.

Relief abrupt : certaines randonnées passent dans un relief abrupt. Suivre le sentier et utiliser éventuellement des bâtons de marche. Dans les éboulis de

roches, il faut veiller à maintenir son équilibre et à ne pas détacher de pierres qui pourraient vous atteindre, ou atteindre quelqu'un d'autre.

Passer une rivière à gué : ne jamais passer une rivière à gué sans être certain de pouvoir la passer, et ne pas essayer de sauter ou de traverser des torrents en enjambant des pierres si vous n'êtes pas sûr de pouvoir tenir sur vos jambes. Le meilleur endroit pour passer une rivière à gué est là où elle est la moins profonde et où son débit est le plus faible. La passer en diagonale en remontant le courant. Les bâtons de marche peuvent être très utiles.

Saison et climat

Saison : la saison de randonnée dure normalement de mai à octobre, mais cela varie en fonction de la situation, de l'altitude, etc. Cela varie aussi beaucoup d'une année à l'autre. Se renseigner auprès de la réception ou de l'office du tourisme en cas de doute.

Lumière du jour : observer à quelle heure la nuit commence à tomber (en fonction de la saison).

SERVICES DE SECOURS :

Téléphoner au numéro d'urgence 112

Équipement

Il faut être préparé à tout type de temps en montagne, même en été. Il faut donc emporter des vêtements et un équipement adaptés au soleil et au beau temps, mais aussi à la neige, à la pluie et au vent fort. Le temps peut changer rapidement.

Carte, boussole et GPS

Nourriture et boissons : emportez suffisamment de nourriture et de boissons, selon la longueur de la randonnée.

Vêtements : vous pouvez porter un vêtement en laine, puis un autre en tissu polaire et une veste coupe-vent. Prévoir aussi un vêtement pour la pluie.

Chaussures : il est très important de porter de bonnes chaussures, éventuellement montantes.

Sursac : bien utile pour s'y abriter en cas de mauvais temps et de vent.

Téléphone portable : emporter un téléphone portable, sachant qu'une couverture n'est pas toujours disponible partout.

Équipement de premier secours : emporter un matériel de premier secours simple.

Code couleur	Convient pour	Dénivelé et longueur	Type de sentier	Pente et exposition
	• Débutants, ne nécessite pas de capacités particulières (si adapté aux fauteuils roulants/poussettes, ceci est indiqué par un symbole spécial)	• < 300 m • < 5 km	• Asphalte, gravier, routes forestières et bons sentiers	• Montées modérées • Pas de parties abruptes
	• Randonneurs ayant un peu d'expérience • Randonneurs moyennement entraînés • Personnes ayant des capacités de base	• < 600 m • < 10 km	• Certaines parties peuvent être plus difficiles que le sentier vert • Peut être caillouteux, mais pas d'éboulis • Uniquement des gués faciles	• Montées modérées pouvant comporter quelques parties abruptes • Certaines parties peuvent sembler aérées pour les gens qui ont des problèmes de vertige
	• Randonneurs chevronnés • Personnes ayant une bonne endurance • Bon équipement de randonnée et bonnes chaussures de montagne • Savoir utiliser une carte et une boussole	• < 1000 • < 20 km (symbole spécial)	• Sentier, terrain ouvert, pierres, éboulis et végétation courte • Pentes abruptes et longues distances avec pierres non tassées et il peut y avoir des marécages	• Montées modérées pouvant comporter quelques parties abruptes • Certaines parties peuvent sembler aérées pour les gens qui ont des problèmes de vertige
	• Montagnards expérimentés • Personnes ayant une bonne endurance • Bon équipement de randonnée et bonnes chaussures de montagne • Savoir utiliser une carte et une boussole	• Pas de hauteur ni de longueur maximale	• Longues randonnées sur des sentiers plus difficiles que les « sentiers rouges » • Il peut y avoir des gués difficiles.	• Plusieurs types de pentes et de défis • Plusieurs parties aérées et exposées • Peut comporter des défis techniques avec un peu de grimpe et d'utilisation/ aide des mains



Møsevatn, Folgefonna, Hordaland. © Ståle Sundfjord / www.fjordnorway.com

Immortalisez le meilleur moment

La glace bleutée. Les massifs imposants. Et vous, un piolet à la main.

Nulle part ailleurs les glaciers n'invitent à d'aussi belles aventures que dans la Norvège des Fjords. Longues langues de glacier qui empiètent sur la verdure. Crevasse impressionnantes dans la glace, grottes, tours gelées luttant contre la force de gravité. Eboulis de pierres et plantes résistantes qui fleurissent on ne sait comment. Pour beaucoup de touristes, une promenade sur le glacier ou une randonnée à travers le labyrinthe de glace est un temps fort des vacances dans le paysage de fjords. La Norvège des Fjords recèle de superbes bras de glacier qui méritent d'être découverts. Le glacier Jostedalbreen est le plus vaste du pays, avec plusieurs points d'accès. Il est possible de faire une sortie sur glacier dans le Nordfjord, le Sunnfjord et l'Indre Sogn. Pour

arpenter le glacier Folgefonna, mieux vaut partir de Jondal ou d'Odda. Plusieurs sociétés organisent des randonnées sur glacier, adaptées à la condition physique ou à l'esprit d'aventure des participants. Des promenades guidées sont proposées dans plusieurs endroits et, sur les lacs Styggevatnet et Møsevatnet, vous pouvez approcher le glacier en canoë. Si vous souhaitez en savoir plus sur ce phénomène fascinant de la nature, vous pouvez visiter le Centre des glaciers (Breheimsenteret) à Jostedal et le Musée norvégien des glaciers à Fjærland. Si vous avez la chance de découvrir le glacier au meilleur moment, il vous restera un souvenir inoubliable de la glace bleutée.

www.fjordnorway.com/glacier



Folgefonna, Hordaland. © Åsmund Bakke / www.folgefonna-breforari.no



Nigardsbreen, Sogn og Fjordane. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com

Ski toute l'année

Quelle est la recette pour passer de bonnes vacances aux sports d'hiver ? Deux ingrédients, mais non des moindres, suffisent : un bon domaine skiable et de la neige, de préférence abondante. La Norvège des Fjords offre un nombre impressionnant de versants enneigés aux amateurs de ski, quel que soit leur niveau. Et il y a de la neige toute l'année ! Folgefonna et Stryn se targuent d'avoir les meilleures conditions d'Europe pour le ski d'été.

Soyons honnêtes : les stations de ski de la Norvège des Fjords ne sauraient rivaliser avec celles des Alpes pour ce qui est du nombre de remontées mécaniques et de vacanciers, ou du volume de la musique disco en bas des pistes. Mais on y trouve de nombreuses stations de ski intéressantes, où l'enneigement et la qualité de la neige sont optimaux et où l'environnement est spectaculaire.

La saison de ski dure longtemps au pays des fjords, mais pour grimper jusqu'aux sommets, le printemps est la meilleure période. Les Alpes du Sunnmøre, le massif de Romsdalen et les montagnes au nord et au sud du glacier Jostedalbreen passent pour être les meilleurs sites du pays pour le ski en altitude. En plusieurs endroits de la région, des guides de montagne proposent des sorties guidées depuis le fjord jusqu'au sommet. Contrastes garantis ! Et si vous aimez les expériences originales, nous vous recommandons de combiner la voile avec le ski dans les fjords spectaculaires, aux versants escarpés, de Nordvestlandet. Ou bien de terminer votre séjour de ski par du surf dans les vagues hivernales à Stadt. Vous ne serez pas déçu !

Sachez cependant qu'on peut apprécier la région en hiver même sans chausser des skis. Découvrir les paysages de fjords sous leur jour le plus fantastique, tout habillés de neige et de glace, est en soi un plaisir. Rien ne vous empêche de coupler votre voyage dans la Norvège des Fjords à une escapade citadine ou à un circuit.

www.skifjordnorway.com

Stations de ski

Comme les stations de ski de la Norvège des Fjords sont situées au cœur du paysage de fjords, elles sont tout à fait uniques. Il y en a de toutes sortes : des stations familiales avec télésièges express aux petites stations parfaites pour l'amateur de freeski. Leur point commun, c'est l'enneigement le plus abondant d'Europe du Nord, l'absence de queues et des kilomètres de pistes, sans oublier, bien sûr, la vue unique sur le fjord.

www.skifjordnorway.com

Nos meilleures stations de ski

- Voss Resort
- Myrkdalen Mountain Resort
- Stranda
- Røldal
- Sogn

Stations de ski d'été

Profitez de beaux moments de glisse en plein été !

www.stryn.no/sommerski
www.folgefonn.no



Massif Strandafjellet. Cette station de ski récemment rouverte se situe à l'entrée du Geirangerfjord, classé par l'UNESCO. Profitez du plus grand télésiège express d'Europe du Nord et de plus de 6 mètres de neige annuels ! C'est l'un des secrets les mieux gardés de la Norvège des Fjords. (Le skieur que vous voyez sur la photo est à 10 mètres seulement de la piste ; cela pourrait être vous.)

Strandafjellet, Møre og Romsdal. © Marius Fredriksson / www.fjordnorway.com



Myrkdalen, Hordaland. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com



Stryn, Sogn og Fjordane. © Des Inhasjon Stryn & Nordfjord

Ski de fond dans la Norvège des Fjords

Imaginez le soleil haut dans le ciel, au-dessus d'un paysage d'une beauté à couper le souffle. Des montagnes couvertes d'une neige d'un blanc immaculé, avec le bleu profond du fjord tout en bas. Un lieu où vous pouvez skier d'une seule traite depuis le sommet jusqu'au niveau de la mer. Les possibilités sont ici infinies et il se peut que votre groupe ait la montagne et le fjord pour lui tout seul.



Hjørundfjorden, Møre og Romsdal. © Squash Falconer / www.fjordnorway.com



STRANDA - Une destination en toute saison !
www.strandafjellet.com booking@strandafjellet.no



Loenvatnet, Sogn og Fjordane. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com



Alesund, Møre og Romsdal. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com

Sorties en bateau et canoë/kayak

Que vous préfériez surfer sur les vagues de l'océan ou bien pagayer tranquillement dans un fjord aux eaux étales où se miroitent d'imposantes montagnes, vous trouverez certainement le site qui vous convient dans la Norvège des Fjords.

L'archipel de l'extrême ouest a depuis longtemps été découvert par les plaisanciers, qui apprécient sa nature superbe et ses ports abrités et pleins de charme. Dans la région, plusieurs sociétés proposent des bateaux à voile ou à moteur en location. De vieux bateaux à voile ont été aménagés pour des vacances à la voile avec un capitaine qui connaît la région comme sa poche.

Le kayak permet d'être plus proche de la nature. Dans certains fjords célèbres, il est possible de faire une promenade guidée en kayak : balade apaisante de quelques heures ou, pour les plus aventureux, un périple de plusieurs jours en campant au pied de montagnes spectaculaires. La côte avec ses innom-

brables îles, îlots et bras de mer ne manquera pas de vous enchanter. Mais si vous préférez les activités en eau douce, des sites magnifiques et sauvages forment un cadre idéal pour des promenades en canoë. Plus spectaculaire encore est la balade en canoë au cœur de montagnes de glace, jusqu'en bordure de glacier, là où l'eau rencontre la glace, dans le lac Styggevatnet, au nord de la vallée Jostedal.

www.fjordnorway.com

Infos et réservations www.norwayactive.no

**EXCURSIONS
POUR
PERSONNES
ACTIVES**

norwayactive
post.norwayactive.no Tél. : +47 40 00 40 59



Sport extrême - sensations fortes garanties !

Pour vivre intensément, rien ne vaut une décharge d'adrénaline. Et les vacances sont l'occasion idéale pour relever des défis qui vous ont toujours fait frissonner ! La Norvège des Fjords est désormais une destination célèbre auprès des amateurs de sport extrême dans le monde entier. On y trouve en effet des murs d'escalade, des rapides sauvages, de superbes pistes de VTT et des vagues fantastiques pour le surf. Et en plus, nous avons la neige toute l'année !



Surf

La Norvège des Fjords est un paradis pour les surfeurs ! Près de Stadt, à Alesund et dans le Jæren, dans le Rogaland, il existe de superbes plages pour le surf. Elles offrent d'excellentes conditions pour pratiquer le surf toute l'année, mais l'automne et l'hiver sont souvent considérés comme la meilleure période par les surfeurs chevronnés. Avec de bonnes combinaisons isothermes, l'expérience n'est pas aussi froide qu'on pourrait le penser.

Plongée

Pour les plongeurs, la côte de la Norvège des Fjords est un nouvel eldorado. Plusieurs centres de plongée proposent des cours, des guides et la location de matériel. L'univers sous-marin s'offre alors à vous, avec des passes fantastiques et des épaves facilement accessibles, et ce, toute l'année !

Réservez votre activité !

Nul besoin d'être expert pour profiter des éléments. Plusieurs sociétés proposent des activités organisées, qui vous laisseront certainement un souvenir impérissable. Que vous souhaitiez planer en parapente au-dessus des fjords, descendre des torrents intrépides en raft, faire une balade à dos de cheval le long de sentiers de montagne ou jouer à l'acrobate dans le snowpark d'un centre de ski d'été, vous trouverez forcément une activité à votre goût dans la Norvège des Fjords.

Guidé par un moniteur qualifié, même un débutant peut passer des moments grisants. Et s'ils font naître une nouvelle passion, rien ne vous empêche de suivre des cours. Si vous avez envie de combiner plusieurs activités, vous pouvez acheter des forfaits activités, et multiplier ainsi les défis. Ou participer à un festival qui réunit des passionnés de vitesse et de sensations fortes. Vous trouverez de toute façon une activité qui vous plaira. Et l'on n'est jamais trop vieux pour s'amuser !



Fjord, Møre og Romsdal © Matthias Fredriksson / www.fjordnorway.com

A vélo dans la Norvège des Fjords

Ce qui compte, ce n'est pas la quantité de kilomètres parcourus, mais la qualité des expériences que vous faites en cours de route : la nature, les hommes, le temps, les odeurs et les sons.

En arpentant la Norvège des Fjords à vélo, vous êtes au plus près de la nature. La Norvège de l'Ouest regorge de routes idylliques de toutes catégories. Les efforts du cycliste chevronné dans les cols de montagne, qui sont parmi les plus ardues d'Europe, seront récompensés par un panorama merveilleux sur les fjords et les montagnes. Les familles, elles, préféreront les routes plates des îles les plus éloignées de la côte, où il n'y a quasiment pas de circulation. Par exemple sur la côte des Fjords ou sur la côte du Møre. Vous pouvez même monter votre vélo à bord des nombreux bateaux express qui assurent la liaison entre la terre ferme et les îles. La route de la mer du Nord, au sud de la région, offre aussi de magnifiques itinéraires cyclistes, avec possibilités d'hébergement.

Si vous souhaitez découvrir les plus beaux sites en altitude, vous pouvez emprunter des sentiers gravillonnés en montagne. Sur la Route des Cheminots, qui commence à Finse, ou sur la route Aursjøvegen, entre Eikesdal et Sunndal, vous découvrirez une nature sauvage à laquelle n'ont généralement accès que les randonneurs à pied. Vous pouvez aussi vous lancer en vélo tout terrain sur l'une des pistes aménagées dans les centres de ski de la région. Aux plus aventureux, nous recommandons d'étudier la carte attentivement pour dénicher les plus beaux sentiers. Quel que soit votre itinéraire, une balade à vélo dans la Norvège des Fjords sera toujours l'occasion de belles découvertes, de défis et de rencontres sympathiques. Et en prime, vous pourrez vous régaler des myrtilles qu'on trouve en profusion sur le bord de la route.

www.fjordnorway.com/bike



Kaupanger, Sogn og Fjordane © Chris Holler / www.fjordnorway.com



Atlantehavvegen, © Matthias Fredriksson / www.fjordnorway.com



Rallarvegen, Sogn og Fjordane © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com



Nærøfjorden, Sogn og Fjordane

Croisières sur le fjord et excursions - profitez de la vue depuis le pont !

Un voyage sur les routes de la Norvège de l'Ouest n'est pas une simple étape. C'est une expérience à lui seul. A vous de choisir votre cadre : fjords spectaculaires, points de vue d'exception, paysages culturels animés ou embruns du littoral. Quelque soit l'itinéraire choisi, une surprise vous attend au prochain virage.



Geirangerfjorden, Møre og Romsdal © CH - Visitnorway.com

Traversée en ferry ou mini-croisière ?

La construction des routes n'est pas une mince affaire dans la Norvège des Fjords : l'action inlassable du glacier et de l'eau depuis des millions d'années a façonné un paysage de montagnes, de fjords et d'îles par milliers. Lors de votre périple dans la région, vous passerez par quelques-uns des ponts et des routes les plus spectaculaires du pays, témoignages de l'ingéniosité de l'homme dans sa volonté de créer de nouvelles liaisons vers les agglomérations les plus reculées. Et lorsque le fjord est trop large pour un pont, un ferry assure la traversée : l'occasion pour vous de faire une mini-croisière tout en vous accordant une pause bienvenue.

Un conseil : prenez le temps de découvrir la Norvège des Fjords. Préparez votre périple à l'avance, sans oublier que chaque détour peut cacher un trésor. Si vous choisissez de vous rendre dans les grands fjords, il faut savoir que vous ne serez sans doute pas tout seul. Et, si les cascades sauvages, les montagnes escarpées et les fjords encaissés sont fascinants, laissez-vous aussi émerveiller par les fleurs qui bordent la route.

Mais attention ! Que cette nature grandiose et belle ne vous fasse pas oublier de vous concentrer sur votre conduite. Restez vigilant sur la route !

www.fjordnorway.com/fjord-cruises-and-sightseeing



Oldedammen, Sogn og Fjordane © CH - Visitnorway.com



Raumaelva/Trollveggen, Møre og Romsdal. © Øyvind Heen - Visitnorway.com

Chasse et pêche

La Norvège des Fjords regorge de possibilités, et ses vastes étendues intactes font le bonheur de tous, même des animaux ! Pour les chasseurs et les pêcheurs sportifs, la Norvège des Fjords est un vrai paradis.

Les amateurs de pêche en eau douce auront peut-être du mal à choisir parmi plus de 130 rivières à saumon et des milliers de lacs poissonneux. Pour pêcher la truite de lac, il faut acheter une carte de pêche ou demander l'autorisation au propriétaire. Pour plus d'informations sur la législation et la réglementation, veuillez vous reporter aux pages jaunes.

La meilleure saison pour la pêche au saumon est généralement de la mi-juillet à la mi-août, mais il y a de grandes variations locales. Pour pêcher la truite d'eau douce, la meilleure période est normalement juillet et août.

En mer, la pêche peut être pratiquée gratuitement. Il est souvent possible de louer un bateau ou de faire une sortie de pêche guidée avec un pêcheur du coin. Vous aurez alors de sérieuses chances d'attraper du gros. Si on inclut toutes les baies, notre littoral fait près de 60 000 km. Les possibilités ne manquent donc pas ! On trouve dans la Norvège des

Fjords un grand nombre de chalets et cabanes de pêcheurs parfaitement équipés pour profiter de la pêche.

Les chasseurs ne sont pas en reste. Lorsque la chasse est ouverte, à l'automne, il est possible de tirer le gros et le petit gibier dans la Norvège des Fjords. En plusieurs endroits, la chasse est ouverte aux voyageurs de passage. La région est riche en perdrix des neiges, lièvres, cerfs et élans. Parfois, on peut également chasser le renne sauvage – une chasse difficile et palpitante dans une nature grandiose.

www.fjordnorway.com/fishing-and-hunting



Ålesund, Møre og Romsdal. © Terje Rakke / Nordic Life AS / www.fjordnorway.com



Sunnhordland, Hordaland. © Michael Naunheim

Pêche côtière

Les passes aux courants puissants et les bas-fonds des grands espaces marins sont souvent de bons coins de pêche. Et dans la plupart des cabanes de pêcheurs, il est aussi possible de louer aussi un bateau. N'oubliez pas que la quantité de poisson que vous êtes autorisé à exporter est limitée.

www.fjordnorway.com/fishing-and-hunting
www.weller.no (Bergen)
www.skivenes.no (Skivenes)
www.fjordkysten.no (Fjordkysten)
www.norway-adventures.com (Ålesund-Geiranger)
www.geirangerfjord.no (Geiranger)
www.62.no (Ålesund)
www.alesund-havfiskecenter.no (Ålesund)
www.maud.alesund.no (Ålesund)
www.stromsholmen.no (Atlanterhavsveien)
www.rauma-jakt-fiskesafari.no (Åndalsnes)
www.hav-fiske.com (Smøla)
www.heggdalfiskeferie.no (Midsund)



La Route de l'Atlantique, Møre og Romsdal. © Edgard Skarvey

Chasse

Plusieurs associations de chasseurs organisent des chasses, mais il faut souvent chercher un peu pour entrer en contact avec la personne appropriée, car les activités sont souvent proposées par l'intermédiaire de la presse locale ou des offices de tourisme du coin.



© Terje Rakke / Nordic Life AS / www.fjordnorway.com

Pêche en eau douce

Dans la plupart des rivières et des lacs, il est nécessaire d'acheter une carte de pêche ou de s'acquitter de droits de pêche. Bien souvent, la carte de pêche est valable dans une vaste zone. Son prix est variable.

www.fjordnorway.com/fishing-and-hunting
www.lakseelver.no
www.inatur.no
www.molaks.no (Sand i Ryfylke)
www.fjordkysten.no (Fjordkysten)
www.varsog-hotell.no (Surnadal)
www.gloppenhotell.no (Sandane)

FJORD CITIES

YOU HAVE TO BE HERE
TO BELIEVE IT

Les villes des fjords

Dans la Norvège des Fjords, la nature est intégrée à la ville, et la ville est intégrée à la nature. Les petites ou grandes communautés sont en contact étroit avec les fjords et le littoral.

Les villes de la Norvège des Fjords reflètent la personnalité du Vestlandet, l'habitant de la Norvège de l'Ouest. Elles sont façonnées par le paysage – entourées par la mer, les paysages culturels et les montagnes. Les touristes constateront que le passé et le mode de vie urbain moderne se côtoient. Les villes sont marquées par leur

longue histoire de navigation maritime et de commerce de la pêche, mais aussi par la technologie et par leur économie tournée vers l'avenir. La vie culturelle riche s'inspire des traditions locales tout en étant influencée par les autres pays. Plusieurs autres villes de la Norvège des Fjords offrent des expériences fantastiques : Kristiansund, Molde, Florø et Haugesund, par exemple, sont pleines de charme et d'originalité. Elles ont en commun un sens de l'hospitalité, une riche histoire et des activités intéressantes. Avec, toujours, la nature à deux pas du centre-ville.

www.fjordnorway.com/places-to-go

Bergen

Bergen est la porte d'entrée des fjords. Placée de manière stratégique à mi-chemin entre le Hardangerfjord et le Sognefjord, cette ville de culture et de commerce aux riches traditions est un bon point de départ pour des balades à la journée jusqu'à certains des principaux sites naturels de la région. La ville elle-même regorge de possibilités. Le quai traditionnel de Bryggen, tout près du marché aux poissons animé de la ville, est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Le centre compact, en partie piétonnier, offre une riche vie culturelle et des activités passionnantes pour les enfants. En téléphérique ou en funiculaire, vous pouvez facilement accéder au sommet de deux des sept montagnes qui entourent le cœur de la ville. Vous pourrez y profiter d'une vue fantastique, faire une randonnée dans la montagne et achever votre sortie par une halte dans l'un des bons restaurants de la ville pour goûter aux produits locaux.

Avec la **Carte Bergen** en poche, vous voyagez gratuitement sur le tramway Bybanen et les autobus du centre-ville et de la région. En plus, vous bénéficiez de l'accès gratuit ou de réductions dans les musées et les attractions touristiques, dans de nombreux événements culturels et excursions, dans des restaurants et des parkings. La carte est vendue en ligne sur visitBergen.com et à l'Office du tourisme au Marché aux poissons.



Ålesund

Ålesund est magnifiquement située sur des îles étroites, là où les fjords du Sunnmøre rencontrent l'océan. Dotée d'une histoire longue et intéressante, la ville est particulièrement célèbre pour l'ensemble exceptionnel d'architecture Art Nouveau qui caractérise le centre de la ville, celui-ci ayant dû être entièrement reconstruit après un incendie dévastateur en 1904. Grâce à sa situation, la ville est un point de départ idéal pour de nombreuses activités et découvertes. En partant du centre, on peut accéder en une heure à l'océan, aux communautés insulaires originales, à de superbes fjords aux versants à pic qui se dressent à la verticale dans l'eau. Ålesund est également un point de départ parfait pour explorer les sommets des Alpes du Sunnmøre.

Stavanger

Stavanger est entourée d'un paysage côtier verdoyant et fertile, à courte distance de la nature spectaculaire du Lysefjord. On y trouve certains des meilleurs restaurants de la région, réputés pour leur cuisine créative préparée avec des produits du coin. Les ensembles de maison en bois et les rues commerçantes pleines de charme constituent le cœur d'une métropole internationale moderne. Stavanger est un excellent point de départ pour des excursions à la journée jusqu'au Lysefjord ou pour des randonnées spectaculaires jusqu'aux points de vue au sommet des falaises Preikestolen (La Chaire) et Kjerag. Les familles avec enfants peuvent se divertir dans le Kongeparken, le plus grand parc d'attractions de la Norvège des Fjords. Des musées passionnants présentent aussi bien l'histoire des Vikings que la production pétrolière moderne. Tout près de la ville s'étendent de longues et délicieuses plages, où les vagues font le bonheur des surfeurs.



Stavanger, Rogaland © Terje Rakke / Nordic Life AS / Region Stavanger



Draken, Avaldsnes, Rogaland © Tove Virata Bråthen

Contrastes culturels

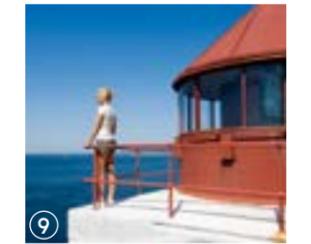
Une culture qui est le reflet de la nature. Des traditions locales revues et corrigées par les influences internationales. Préparez-vous à un mix surprenant !

Approchez-vous et observez comment le paysage a façonné la société. Les villes du littoral ont toujours été orientées vers le monde extérieur, entourées de communautés villageoises qui ont vécu des richesses de la nature. Les routes coupent à travers la montagne, longent des fjords profonds, et passent devant des bâtiments et des paysages culturels qui illustrent différentes époques de l'histoire de la région. Nous avons beaucoup de trésors précieux à conserver. Tableaux paysagers historiques et uniques dans les galeries d'art. Musiques reflétant la nature spectaculaire et les mythes qui y sont associés, interprétés par des orchestres philharmoniques de niveau international. Mais la culture n'est pas quelque chose qu'on met sous vitrine et qu'on regarde. Elle se façonne tous les jours. Les hommes et les femmes qui peuplent le paysage de fjords sont toujours porteurs de traditions qui remontent à une époque très lointaine. En même temps, ils forgent l'avenir et cherchent inspiration dans le vaste monde. Ce qui caractérise la vie culturelle de la Norvège des Fjords, c'est précisément cela : une interaction constante entre les influences étrangères et les traditions locales, entre humour et sérieux, entre artisanat et improvisation. La Norvège des Fjords est surtout connue pour ses paysages exceptionnels, mais c'est la culture qui leur donne vie. Bergen a été Ville européenne de la culture et Stavanger Capitale européenne de la culture. On y trouve des festivals de musique réputés, des galeries d'art et beaucoup d'autres manifestations, pouvant varier du black métal à une poésie haute en couleurs. La culture est également très présente dans les villages. Un festival international de musique à Førde ? De l'opéra dans le Nordfjord ? Un festival de cinéma dans le Sognefjell ? La Norvège des Fjords grouille de possibilités, il suffit de chercher au hasard. Faites appel à vos sens et découvrez tout l'éventail d'opportunités : des maisons historiques de Bryggen à Bergen, classées par l'UNESCO, jusqu'à l'architecture récente le long

des routes touristiques nationales ; du romantisme national d'Edvard Grieg à une musique électronique qui séduit un public international ; des tableaux paysagers du 19e siècle à l'art de la rue sur une façade de maison. C'est tout cela qu'il vous faut découvrir. Les contrastes entre le passé et l'avenir. Entre l'histoire et l'innovation. Entre la profondeur et la superficie. Cette culture a des racines, mais elle est aussi en mouvement.

- Assistez à un spectacle de rock avec de bons artistes de la région, ou – si vous avez de la chance – avec de grands noms internationaux originaires de la région, tels que Kygo, Aurora, Datarock, Kings of Convenience, Røyksopp ou Enslaved.
- Apprenez à mieux connaître Edvard Grieg. Visiter sa maison à Bergen – Troidhaugen, ou faites l'une des randonnées en montagne qui ont inspiré sa musique.
- Visitez l'une des petites galeries d'art originales de la région comme le studio Hugo Opdal à Flø, un village qui donne sur l'océan.
- Faites un tour dans les galeries d'art ou les manifestations artistiques passionnantes de la région – par exemple les musées d'art KODE à Bergen ou le festival d'art des rues NuArt à Stavanger.
- Participez à un festival original, comme le festival Bygdalarm à Kvam (Hardanger) ou le festival d'art et de musique Utkantfestivalen, à Skjervehamn (Gulen), sur une île proche du grand large.
- Savourez le rythme d'un jazz de niveau international au bord du Romsdalsfjord à l'occasion de Moldejazz, Nattjazz à Bergen, Maijazz à Stavanger, Vossa Jazz à Voss ou à Haugesund lors du festival Sildjazz.
- Découvrez l'art de l'opéra face à la mer, lors du festival d'opéra de Kristiansund, ou un mélange de musique folklorique norvégienne et de world music lors du festival culturel international de Førde.
- Ne manquez pas l'un des jeux historiques – de grands théâtres en plein air qui mettent en scène des événements historiques, par exemple Herøyspelet ou Mostraspelet.

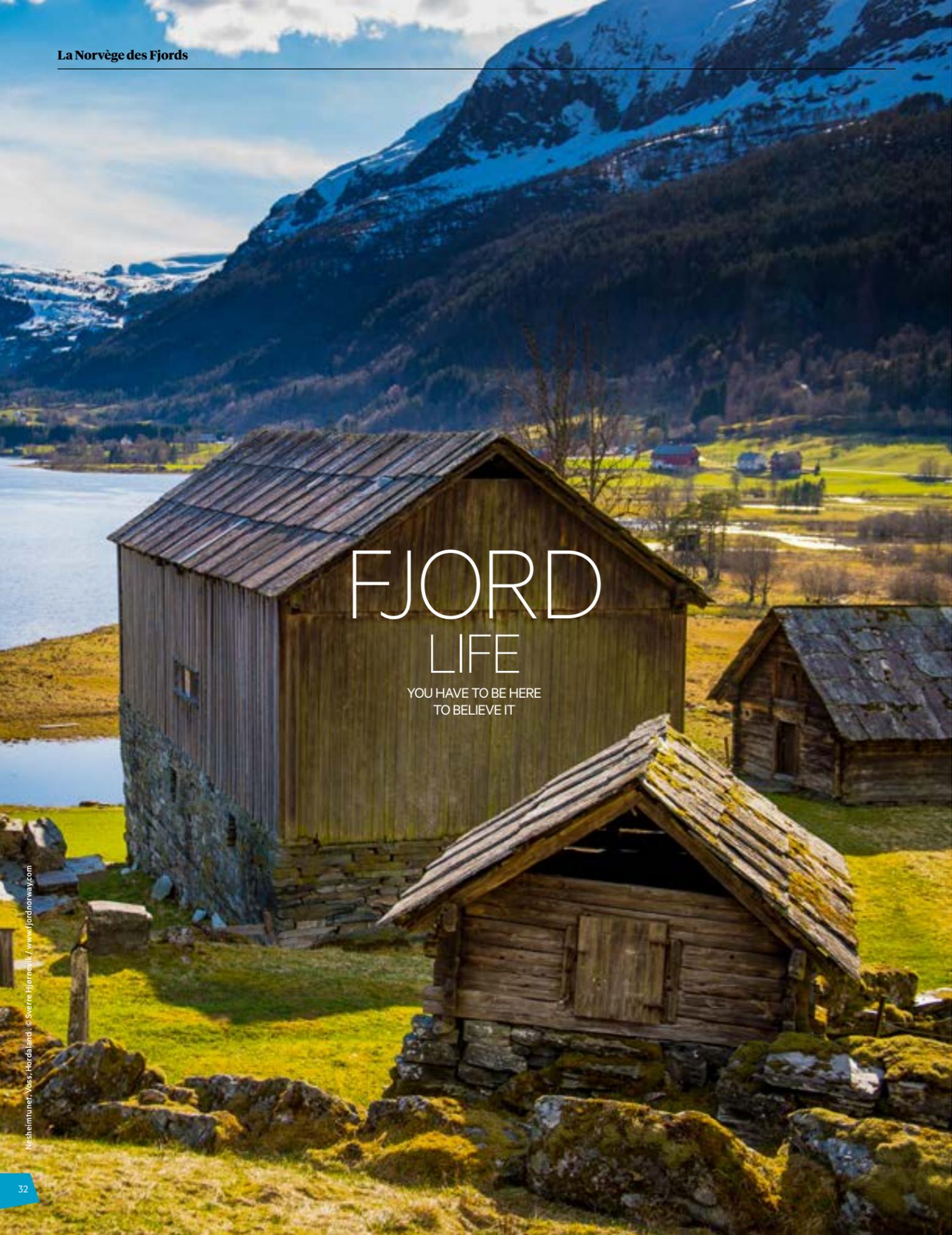
www.fjordnorway.com/whats-on



1. Sildjazz. Festival international de jazz traditionnel à Haugesund, 10-14 août. © Scott Sporleder / Matador Network / www.fjordnorway.com
2. Les églises en bois debout sont des vestiges d'une riche histoire. Les belles églises en bois qu'on trouve dans plusieurs endroits de la Norvège des Fjords témoignent de traditions artisanales qui remontent à l'époque des Vikings. Malgré leur simplicité, elles sont magnifiques. Borgund Stavkirke, Sogn og Fjordane. © Terje Rakke / Nordic Life AS / www.fjordnorway.com
3. La ville norvégienne du livre vend des livres d'occasion dans le beau village de Fjærland. www.bokbyen.no. © Scott Sporleder / Matador Network / www.fjordnorway.com
4. Visitez la maison d'Edvard Grieg à Troidhaugen (Bergen).
5. La brasserie Ægir Bryggeri à Flåm produit une grande variété de bières. © Kaitlin Bailey / Matador Network / www.fjordnorway.com

6. La salle de concerts de Stavanger est de standing international. © Kaitlin Bailey / Matador Network / www.fjordnorway.com
7. Juvet landskaphotell – une rencontre entre la nature sauvage norvégienne, l'histoire culturelle et l'architecture moderne. © Per Eide
8. Tout près de la forteresse Bergenhus, Koengen est souvent considérée comme en faisant partie. Cette grande scène en plein air a accueilli certains des plus grands musiciens du monde. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com
9. Si vous avez envie d'un moment exceptionnel, une nuit au phare de Kvanhovden est ce qu'il vous faut ! © Terje Rakke/Nordic Life AS / www.fjordnorway.com
10. En été, de nombreux artistes connus se produisent dans la Baronnie de Rosendal. © Ståle Sundfjord / www.fjordnorway.com

11. Dotée d'une histoire longue et intéressante, Ålesund est particulièrement célèbre pour l'ensemble exceptionnel d'architecture Art Nouveau qui caractérise le centre de la ville, celui-ci ayant dû être entièrement reconstruit après un incendie dévastateur en 1904. © Alfred Lüpke/Destination Ålesund & Sunnmøre
12. Le jury en plein travail au Festival Gladmat à Stavanger. Le festival Gladmat est organisé cette année du 20 au 23 juillet. © Kaitlin Bailey / Matador Network / www.fjordnorway.com
13. A 10 minutes à pied de l'ancienne résidence royale d'Avaldsnes se trouve Bukkøy. C'est là qu'a été reconstituée la ferme viking Vikinggarden à partir des découvertes effectuées lors de fouilles archéologiques dans le Rogaland. © Ørjan B. Iversen. © Scott Sporleder / Matador Network / www.fjordnorway.com



FJORD LIFE

YOU HAVE TO BE HERE
TO BELIEVE IT

© Cole Rise / Matador Network / www.fjordnorway.com



LE LITTORAL : Un long littoral, de vastes espaces maritimes et de nombreux fjords donnent à la Norvège de bonnes bases pour tirer d'abondantes ressources de la mer. Pendant des siècles, les pêcheries ont représenté une part importante des moyens de subsistance et de la culture le long du littoral. Plusieurs pêcheurs organisent également des sorties de pêche pour les touristes.

Le Vestlending

Solide comme un roc et hospitalier. Affable et visionnaire. Le Vestlending, l'habitant de la Norvège de l'Ouest, joue, vit et travaille avec les forces de la nature. Souriez-lui, et vous verrez ce qu'il se passe.

Il n'y a pas un seul Vestlending. Il y en a un million, au moins. Ils peuplent aussi bien les minuscules communautés insulaires du bord de l'océan que les bourgs de montagne, les villages au bord des fjords et les métropoles internationales. Ils ont tous en commun une vie en symbiose avec la nature. Dans la Norvège des Fjords, les contrastes entre les saisons sont importants : hiver long où la neige se dépose en couche épaisse dans la montagne ; printemps lent, où les eaux de fonte ruissellent ; été très contrasté ; et enfin l'automne, lorsque la nature s'habille de son costume le plus coloré.

Ces contrastes de la météo, des saisons et des

paysages font du Vestlending une personne impulsive, prête à tout. Dans cette région à la merci des caprices de la nature, les habitants sont naturellement actifs, adeptes de loisirs en plein air. Que vous randonnez à pied, partiez à la pêche ou fassiez du canoë en eaux vives, vous croiserez forcément un Vestlending. Il peut être judicieux de lui demander conseil ou de participer à une randonnée avec un guide local. Dans la Norvège des Fjords, les expériences dans la nature ne manquent pas. Il y en a même pour tous les goûts.

Située sur la côte ouest, la Norvège des Fjords est tournée vers le monde extérieur. Depuis des millénaires, la région fait du commerce international. Le Vestlending est fier de ses traditions, tout en étant curieux et ouvert aux influences extérieures. Il n'est pas toujours très bavard, du moins au début. Mais il est sincère, sympathique et curieux. Exactement comme vous.

Vous avez tout intérêt à sourire à un Vestlending. Tout peut alors arriver.



LES MEILLEURES MATIÈRES PREMIÈRES : La Norvège a des produits fantastiques à sa disposition – de toute première qualité. Ici, les cuisiniers du restaurant Lysverket à Bergen ramassent des champignons.



FJÆRLAND : La ville norvégienne du livre vend des livres d'occasion dans le beau village de Fjærland.



UNE VIE SIMPLE : Beaucoup de gens recherchent un mode de vie simple, proche de la nature. Le film norvégien « Folk ved fjorden » (Les gens du fjord) montre comment deux paysans âgés perpétuent les anciennes traditions agricoles.



VÉLOS ET CHÈVRES : Si vous faites la Route des Cheminots jusqu'à Flåm, vous croiserez certainement des chèvres.



ARTISANS À BRYGGEN : l'orfèvre Per Vigeland est l'un des artisans qui entretiennent les anciennes traditions à Bryggen, à Bergen.

© Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com

© Øy-film / www.oyfilm.no

© Kaitlin Bailey / Matador Network / www.fjordnorway.com

© Kaitlin Bailey / Matador Network / www.fjordnorway.com



ROGALAND

– notre patrimoine historique

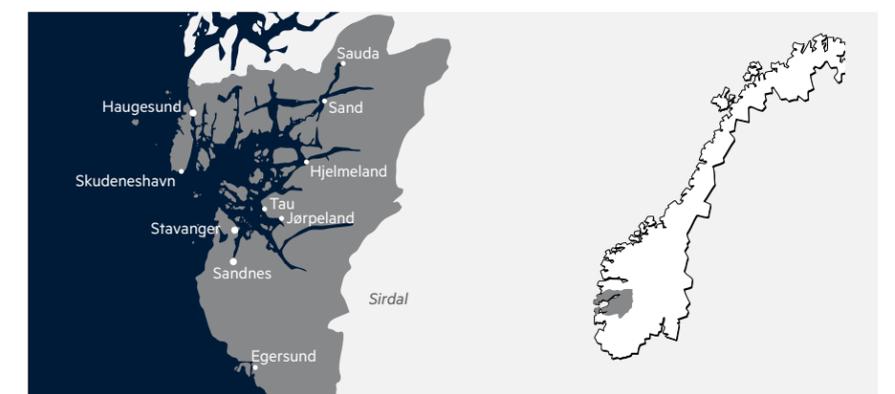
PAR HÉLÈNE HERVIEU

L'histoire de la Norvège commence dans le Rogaland. C'est ici qu'ont débarqué les premiers hommes venus à la rame dans des barques en peau de bêtes, lorsque la glace s'est retirée, ici qu'ont eu lieu tant de hauts faits vikings. Non loin de ces monuments historiques et ces ruines, une nature surprenante - dont le fameux Preikestolen - donne à cette région une âme authentique où le passé le dispute au présent.

Il les fouilles et les gravures rupestres témoignent que le Rogaland est bien l'endroit où se sont installés les premiers hommes quand a disparu la glace de la dernière période glaciaire. Trois épées monumentales ont été érigées pour commémorer la bataille décisive de Hafersfjord qui vit l'avènement du premier royaume de Norvège grâce à la victoire de Harald Hårfagre en l'an 872. Chargé d'histoire, le Rogaland invite aussi à la découverte de ses plages de sable fin, de ses fjords mystérieux ou encore des ruelles de Stavanger, la capitale du pétrole, qui a su préserver son charme d'antan.

LES RUINES ET LES MONUMENTS HISTORIQUES DU ROGALAND VOUS PLONGENT AU CŒUR DU PASSÉ. Sur l'île de Mosterøy, entre Haugesund et Stavanger, vous pourrez découvrir le cloître d'Utstein construit vers 1265 et, à Karmøy, visiter l'église de Olav, encore plus ancienne et fort bien conservée. Ici était la résidence royale de Harald à la belle chevelure avant son incendie par les marchands de la Hanse en 1368. Stavanger, la quatrième ville du pays, mérite le détour. Ses charmantes ruelles et ses quelque 150 vieilles maisons en bois sont tout à fait uniques en Europe. Pour mieux comprendre l'évolution de la ville - des voiliers et des sardines aux appareils de forage et à "l'or noir" - une visite au Musée de la navigation s'impose ainsi qu'au Musée des conserveries, situés dans le vieux Stavanger. Le Musée du pétrole se trouve à Kjerfingholm, à l'entrée de la ville.

Loin des vestiges historiques et de la technologie moderne, le Lysefjord vous plongera dans un temps immémorial. Dans ce beau fjord étroit se dresse un plateau rocheux, Preikestolen, qui surplombe de 600 m le fjord. Il faut un certain cran pour s'approcher du bord et regarder vers le bas. Pour ceux qui ont le vertige ou préfèrent le farniente intelligent, il y a toutes sortes de balades et croisières à faire. Ou encore profitez des splendides terrains de golf et des longues plages de sable fin, comme à Sola. Après le bain culturel, le bien-être !





Nature grandiose.

LE RYFYLKE ET LA REGION DE STAVANGER - où commence la magie des fjords

Nature splendide avec les falaises Preikestolen et Kjerag et les plages du Jæren. Vie culturelle riche et saveurs intenses. Empruntez les routes touristiques nationales à travers les paysages magnifiques du Ryfylke et du Jæren et profitez d'une vie citadine trépidante.

Le Ryfylke

Des expériences grandioses vous attendent dans les fjords du Ryfylke. Très facile d'accès, la région des fjords est proche des villes de Stavanger et Haugesund. La route touristique nationale du Ryfylke, qui comprend les routes Rv 13 et Fv 520, est la principale artère qui traverse le Ryfylke. Elle commence au célèbre Lysefjord dans le sud, traverse de jolis villages et de petites agglomérations vers le nord, franchit plusieurs fjords et serpente enfin par le massif Røldalsfjellet au nord. Accordez-vous de nombreuses haltes ! Car le Ryfylke est apaisant. Faites donc une randonnée en montagne ou une excursion sur le fjord. Comptez les poissons dans le « laksestudio », véritable observatoire du saumon, à Sandsfossen, une chute d'eau à Suldal, goûtez aux fraises précoces de Fister et aux fruits savoureux des vergers du Ryfylke.

Reisemål Ryfylke AS
NO-4130 Hjelmeland
Tél: +47 51 75 95 10
info@ryfylke.com
www.ryfylke.com



Le Ryfylke, Stavanger et le Lysefjord forment un véritable eldorado pour les activités de plein air. Découvrez les falaises Preikestolen et Kjerag d'une manière originale et explorez des trésors cachés, loin de tout. Promenez-vous à la journée, de plusieurs jours ou sur mesure avec un guide nature. www.outdoorlifenorway.com

Regardez le saumon remonter la rivière Suldalslågen. Dans l'échelle à saumon de la cascade Sandsfossen à Sand, vous pouvez observer la vie dans la rivière. Vous pouvez aussi faire une balade en empruntant le pont Høsebrua, qui est une halte sur la Route touristique nationale du Ryfylke. www.suldal-turistkontor.no



La région de Stavanger

La région de Stavanger se situe au début de la Norvège des Fjords. Elle offre de longues étendues de plages magnifiques, une vie citadine et culturelle animée, des paysages de fjord et de montagne et de belles îles. Kayak, vélo, surf et kitesurf sur les plages de Jæren, mais aussi chasse, pêche et escalade figurent parmi les activités pratiquées. La partie sud de la région possède des formations géologiques intéressantes. En fait, il faudrait aller sur la lune pour trouver un relief similaire. La ville de Stavanger est animée, avec des restaurants gastronomiques, des magasins, des cafés sympathiques, le plus vaste ensemble de maisons en bois conservées en Europe du Nord et la cathédrale de la ville. Stavanger est la destination gastronomique de la Norvège, grâce à une cuisine d'une remarquable qualité à base d'agneau, de produits de la mer, de légumes et de fruits cultivés par des producteurs locaux. Capitale européenne de la culture en 2008, Stavanger est dotée d'une riche vie culturelle. Nombreux musées et plusieurs attractions pour familles.

Region Stavanger
Våggsgata 22, 4306 Sandnes
Tél: +47 51 85 92 00
info@RegionStavanger.com
www.RegionStavanger.com



Superbes plages.



Musées intéressants.

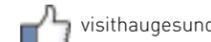


HAUGESUND

Une visite à Haugesund e vous fera découvrir un des plus beaux coins de la Norvège. Les fjords, les chutes d'eau, la culture citadine et côtière, la place particulière de la région dans l'histoire des Vikings, les glaciers, la mer et les montagnes, les communautés insulaires idylliques et les phares sont quelques-unes des richesses de notre région.



visithaugesund.no



visithaugesund



visithaugesund

Haugesund Tourist information
post@visithaugesund.no, +47 52 01 08 30



Haugesund. © Geir Øyvind Gismervik / visithaugesund.no



Trollfunga, Hordaland. © Scott Sportleder / Matador Network / www.fjordnorway.com

HORDALAND

– priorité à la culture

PAR HÉLÈNE HERVIEU

Le Hordaland, aux paysages de carte postale idyllique a de tout temps inspiré nos plus grands artistes : peintres, musiciens ou poètes. Au fond, rien d'étonnant. Devant ces chutes d'eau, ces fjords et ces arbres en fleurs sur fond de sommets enneigés, l'émotion est au rendez-vous. Alors laissez vivre l'artiste en vous !

Bergen, la superbe ville hanséatique, reste une ville vraiment à part qu'il faut avoir visitée une fois dans sa vie. Sur le port, le quartier de Bryggen, inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco, rappelle que la Hanse contrôlait tout le commerce maritime au 14^{ème} siècle. Pénétrez dans un de ces anciens entrepôts et fermez les yeux : le plancher craque sous les pieds, de vieilles odeurs de bois et de poisson séché vous ramènent 700 ans en arrière, un temps où la ville résonnait plus des accents allemands que norvégiens.

Aujourd'hui Bergen est une ville moderne dont la vie culturelle n'a rien à envier aux autres métropoles euro-péennes. Mais peu d'entre elles peuvent vous offrir de vous baigner dans les fjords ou la mer, d'escalader des parois rocheuses ou de vous balader simplement sur des sentiers champêtres, le tout à quelques minutes du centre ville. Bergen seul peut vous offrir à la fois le meilleur de la nature et de la culture. Plus au sud, dans une carrière abandonnée de Mosterhamn se trouve l'unique amphithéâtre de Norvège d'inspiration grecque. C'est aussi un excellent point de départ pour une croisière sur le Hardangerfjord. Avec ses 179 km de long, ce fjord a de quoi séduire les plus blasés des globe-trotters: fermes d'alpage suspendues comme des nids d'aigle à flanc de montagne, beauté des vergers et profusion d'arbres en fleurs au printemps... Au plaisir des yeux succèdent en été les plaisirs de la bouche. Savourez ces cerises, ces pommes, ces fraises au goût incomparable ! Et profitez-en pour découvrir, nichés le long du fjord, des hameaux bourrés de charme. S'ils sont accessibles par la route, une approche par la mer est préférable et reste un moment inoubliable.

Pour les plus sportifs, Voss, au à l'est de Bergen, est un endroit incontournable, été comme hiver. Connue des Norvégiens comme une des plus belles stations de ski alpin, la ville se met l'été au vert : saut en parachute, parapente, rafting et randonnées équestres entre autres. C'est aussi un haut lieu de la musique traditionnelle : qui dit folklore dit beaux costumes, danse et gaieté !



Il se passe toujours quelque chose à Fløyen



Fløyen Folk
concerts de musique folklorique
à partir de 135 / 210 NOK
18 juin – 21 août



Location de vélo
à partir de 150 NOK
tous les jours



Location de canoë
gratuit
18 juin – 14 août



Promenades guidées
à partir de 250 NOK
tous les jours



Boutique et café

#à6minseulement

Vetrlidsalmeningen 23A, N-5014 Bergen
Tel.: +47 55 33 68 00 / E-mail: info@floyen.no

floyen.no



Le quartier de Bryggen à Bergen

© Bergen Tourist Board / Robin Strand - visitBergen.com

BERGEN – La Porte d'Entrée des Fjords de Norvège

Chaque année, les visiteurs venus du monde entier regrettent de ne pas avoir pu rester plus longtemps dans « la ville entre les sept montagnes ».

Même si Bergen est une ville de taille modeste, les visiteurs ne tardent pas à découvrir toute ses opportunités pour qui a soif d'aventure ! Ici, des traditions vivaces côtoient une vie culturelle trépidante. La ville possède un patrimoine passionnant de l'époque hanséatique et a le statut de **Ville européenne de la culture**.

Bergen mérite une visite quelle que soit la saison. Le printemps et l'automne sont riches en couleurs, l'été offre une vie citadine animée et l'hiver permet de conjuguer des vacances dans une métropole avec des escapades jusqu'à un domaine skiable des environs. Ne manquez pas non plus le circuit d'une journée **Norway in a nutshell®** (la Norvège en miniature).

Accordez-vous trois jours à Bergen, la **Ville du Patrimoine Mondial**, et nous vous garantissons des sensations et des souvenirs inoubliables.

Jour I Commencez la journée par une promenade sur le marché aux poissons et le quai de Bryggen. Visitez quelques-uns des nombreux musées, galeries d'art et collections d'art exceptionnelles de la ville, avant de faire un peu de shopping.

Jour II Visitez la maison d'Edvard Grieg, Trolldhaugen, qui propose tout l'été des déjeuners-concerts dans une nature merveilleuse. Promenez-vous dans le musée en plein air idyllique du Vieux Bergen avant de prendre le funiculaire de Fløibanen ou le téléphérique d'Ulriken jusqu'au sommet pour savourer le panorama sur la ville. Des sentiers de randonnée permettent de découvrir les montagnes environnantes.

Jour III Passez la matinée à l'Aquarium ou à la Cité des sciences Vilvite. Faites une excursion dans les fjords toute l'après-midi. Dînez dans un des restaurants de poisson de la ville et finissez la soirée par un concert ou une représentation de théâtre sur une des nombreuses scènes de la ville.

Avec la **Carte Bergen** en poche, vous voyagez gratuitement sur le tramway Bybanen et les autobus du centre-ville et de la région. En plus, vous bénéficiez de l'accès gratuit ou de réductions dans les musées et les attractions touristiques, dans de nombreux événements culturels et excursions, dans des restaurants et des parkings. La carte est vendue en ligne sur www.visitBergen.com/BergenCard, et à l'Office du tourisme au Marché aux poissons.



Office du tourisme de Bergen
Centre d'informations touristiques
Strandkaaien 3
+47 55 55 20 00
info@visitBergen.com
www.visitBergen.com

La Porte d'Entrée des Fjords de Norvège



Norway in a nutshell®



Troltsalen, Edvard Grieg Museum



Musée du Vieux Bergen



Fløibanen



PLAN AND BOOK
visitBergen.com



visitBergen.com



LA HAUTE MONTAGNE EN PLEINE VILLE



avril-septembre: 09h00 - 21h00
octobre - mars: 10h00 - 17h00



Le bus pour Ulriken part toutes les demi-heures du centre, tout près du Marché aux poissons
mai-sept : 09h00 - 18h00



En saison, le téléphérique circule continuellement



À sky:skraperen, le restaurant panoramique d'Ulriken, vous pouvez savourer une cuisine norvégienne délicieuse à base de produits naturels de la région

À Ulriken, il se passe toute l'année quelque chose pour les familles ! Visitez-nous sur www.ulriken643.no



@ulriken643.no / #ulriken643

Design: Ulriken643



HÔTEL MYRKDALEN

L'emplacement de l'hôtel Myrkdalen est parfait puisqu'il a un accès direct aux pistes de ski de la plus grande station de ski de la Norvège de l'Ouest.

activités, ainsi que les magnifiques Sognefjord et Nærøyfjord, se trouvent à proximité.

Cet hôtel de montagne moderne est situé à seulement 30 minutes de la ville de Voss et deux heures de l'aéroport international de Bergen.

L'hôtel est un hôtel de montagne moderne avec 112 chambres et 375 lits. Il possède des restaurants, des salles de jeu pour les enfants et des bars.

En été, la région offre une grande variété de sentiers de randonnée. D'autres

À partir de 1320 NOK par personne en chambre double, petit déjeuner inclus.

CHALETS ET APPARTEMENTS DE GRAND STANDING

Dans la station de montagne Myrkdalen, vous pouvez aussi louer des chalets ou appartements confortables indépendants, de différentes superficies.

Chaque logement a un standing élevé et est proche de la station de ski et des sentiers de randonnée.

À partir de 800 NOK la nuit.



BOOKING:
myrkdalen.no
post@myrkdalenhotel.no
(+47) 47 47 16 00



Ulriken, Bergen, Hordaland. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com



Myrkdalen, Hordaland. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com



HARDANGERFJORD

Le plateau de Trolltunga (randonnée de 10-12 heures) à Odda, avec le glacier Folgefonna au fond. © Terje Nesthus



1) Chute d'eau Låtefoss, 2) Hôtel Trolltunga, 3) NVIM. © Harald Hognerud



1) Centre de préservation des bateaux du Hardanger © Kjell Inge Torvik 2) Visite guidée d'Agatunet 3) Broderie du Hardanger © Silje Solvi

Un eldorado pour petits et grands.

En étant basé dans le Hardangerfjord, on peut facilement découvrir la Norvège des Fjords. Et en plus, le Hardangerfjord est proche de Bergen et est une des plus belles régions de Norvège. Deux parcs nationaux, trois routes touristiques nationales, fjord, chutes d'eau et glaciers vous attendent. Hébergements pour tous les budgets.



Destination Hardanger Fjord AS
Sandvenvegen 40 N-5600 Norheimsund
Tél: +47 56 55 38 70

www.hardangerfjord.com



Hôtel Ulensvang

Hôtel familial jouissant d'un emplacement exceptionnel au bord du fjord. Aménagé avec goût, l'hôtel offre tout à la fois un confort moderne et des traditions locales et historiques.

Superbe espace de baignade avec une piscine intérieure et une piscine extérieure et l'un des plus longs canaux de nage d'Europe, tous chauffés. Tennis couvert, squash, salle de remise en forme, etc. Grand jardin avec plage de sable privée, barques et pédalos.

Superbes possibilités de randonnée : randonnée panoramique de S.M. la Reine Sonja, Trolltunga, sentier des vergers du Hardanger, sorties guidées sur le glacier. Go-kart, excursions en hélicoptère, etc.

Installez-vous et respirez. Voir également l'annonce en page 4.

Hotel Ulensvang

5787 Lofthus i Hardanger
Tél: +47 53 67 00 00
ulensvang@hotel-ulensvang.no
www.hotel-ulensvang.no



1) Hotell Ulensvang 2) ATMOSPHERE : vue depuis le canal de nage



1) Brakanes Hotel, 2) Hardangerfjord Hotel



Au bord du Hardangerfjord. Un univers de romantisme et de merveilleuses aventures vous attend...

Brakanes Hotel Ulvik

Tél: +47 56 52 61 05
brakanes@bhghardanger.no

Hardangerfjord Hotel, Øystese

Tél: +47 56 55 63 00
hardangerfjord@bhghardanger.no

www.brakanes-group.no

Nature - Industrie - Patrimoine culturel

Odda se situe entre les deux parcs nationaux de Hardangervidda et Folgefonna. Røldal permet de magnifiques randonnées et la visite de l'église en bois debout de Røldal, un lieu de pèlerinage. Tyssedal et Odda, candidates à l'inscription au patrimoine mondial de l'UNESCO, se prêtent à une sortie, avec guide, sur le glacier Buarbreen, à l'escalade de Tyso Via Ferrata et à une visite du Musée de l'hydro-électricité et de l'industrie (NVIM) – un musée vivant avec film, expositions et visite guidée. Le touriste sportif peut s'aventurer jusqu'à Trolltunga (voir photo sur page opposée). L'hôtel Trolltunga propose de nombreuses activités et convient parfaitement comme base pour la randonnée à pied jusqu'à Trolltunga. Bienvenue à Odda, la ville du Hardanger.

www.nvim.no
Tél: +47 53 65 00 50

www.trolltunghotel.no
Tél: +47 40 00 44 86

www.visitodda.com
Tél: +47 48 07 07 77

www.roldal.no
Tél: +47 53 64 20 33

Eidfjord. Grands moments - petites distances

Tout au fond du Hardangerfjord, de vastes plateaux et de hautes montagnes avec des vallées encaissées et des fjords d'une couleur bleu-vert vous attendent. Glaciers, lacs de montagne, rivières et chutes d'eau, et une population souriante vous invitent à faire des expériences que vous n'êtes pas prêts d'oublier.

Fossli Hotel

- avec vue sur la cascade Vøringfossen
www.fossli-hotel.com
Tél: +47 53 66 57 77
Centrale hydroélectrique de Sima
- La plus grande centrale hydroélectrique de Norvège ouverte au public
www.visiteidfjord.no

Quality Hotel Vøringfoss

- beaucoup de joies en perspective
www.resortvoringfoss.no
Tél: +47 53 66 57 77
Centre de la nature du Hardangervidda à Eidfjord
- centre consacré à la nature, au climat et à l'environnement de la Norvège
www.hardangerviddanaturcenter.no
Tél: +47 53 67 40 00

Office de tourisme d'Eidfjord www.visiteidfjord.no Tel. +47 53 67 34 00

1) La chute d'eau Vøringfossen, 2) Centre de la nature du Hardangervidda, 3) Centrale hydroélectrique de Sima



Sortie guidée sur le glacier Folgefonna. La Via ferrata jusqu'à Trolltunga (la Langue du troll) © www.trolltunga-active.com Kayak à Eidfjord © Flatearthno





SOGN OG FJORDANE

– le berceau de tous les fjords

PAR OLAV GRINDE

Bien avant l'apparition du tourisme moderne au milieu du 19^e siècle, les voyageurs venaient déjà de loin pour apprécier le spectacle magnifique du Sognefjord, situé en plein cœur du département. De nombreuses activités et aventures sont proposées.

Ce qui fait le charme du Sognefjord, ce sont les nombreux villages pittoresques qui ponctuent les 204 km du fjord, comme Balestrand, avec ses maisons caractéristiques de style suisse. Au fond d'un des bras de fjord les plus éloignés de la côte se trouve le village remarquablement conservé de Lærdalsøyri. Une des rivières à saumon les plus connues de Norvège traverse le vieux quartier du village. Pour de nombreux passagers des bateaux de croisière, le Nærøyfjord est le haut lieu de la Norvège de l'Ouest, avec des pics culminant à 1200 mètres d'altitude le long du fjord étroit.

Les mordus du train considèrent la ligne Flåmsbana comme l'un des trajets en train les plus excitants de toute l'Europe. Il a fallu 20 ans pour construire cette ligne ferroviaire de 20 km, qui passe par 20 tunnels. C'est un véritable chef d'œuvre d'ingénierie. La Route des Cheminots (Rallarvegen) est un itinéraire cycliste apprécié. Cette ancienne route de service part du plateau de Hardangervidda et descend jusqu'à Flåm.

LA VIE INTÉRIEURE DU GLACIER

Le meilleur lieu pour connaître la vie intérieure du glacier est Fjærland, qui abrite le Musée norvégien du glacier. Vous pouvez ensuite suivre un guide expérimenté pour une randonnée sur le glacier Nigardsbreen, un bras du Jostedalbreen, qui est le plus vaste glacier du continent européen.

Le département de Sogn et Fjordane comprend d'autres fjords splendides comme le Nordfjord, qui pénètre jusqu'au paysage fantastique de Stryn et Olden. Que les skieurs et les amateurs de snowboard se rassurent, l'été ne les empêchera pas de s'adonner à leur sport préféré : la neige est accessible toute l'année à Stryn. Si vous voyagez en voiture, sachez que la route du Sognefjell (Sognefjellsvegen), qui passe par le col de montagne le plus élevé d'Europe du Nord, est un itinéraire superbe.

L'HÉRITAGE DES ANCIENS ARTISANS

Sur un petit promontoire avec une vue splendide sur le Lustrafjord, se trouve l'église en bois debout d'Urnes, l'un des vestiges culturels les plus remarquables au monde. Son excellent état de conservation témoigne du talent des artisans qui construisirent l'église il y a 800 ans. Les portails orientés à l'ouest et au nord sont ornés de magnifiques sculptures d'animaux entrelacés, manifestement inspirés de l'ancienne culture norroise. On constate également une étonnante similitude avec les ornements celtiques trouvés dans des manuscrits comme le livre de Kells. Cinq des 28 églises en bois debout qui restent en Norvège se trouvent dans le département de Sogn & Fjordane : Urnes, Borgund, Hopperstad, Undredal et Kaupanger.

Les tempêtes de l'automne et du printemps qui font rage sur la côte norvégienne frappent surtout Stad. De nombreux marins s'arrêtaient autrefois au monastère de Selja, considéré comme le berceau du christianisme en Norvège, pour prier en attendant que la tempête s'apaise. Mais ils n'avaient pas tous cette patience. Certains marins traversaient en effet à pied la péninsule de Stadlandet à Dragseidet, en tirant leur bateau, malgré une distance de 5 km et une montée épuisante jusqu'à 240 mètres d'altitude !





Le Nærøyfjord



Le glacier Nigardsbreen



FLÅM
www.visitflam.com

FLÅM

SOGNEFJORD

Situé au beau milieu de la Norvège des Fjords, le Sognefjord s'enfonce dans les terres sur 204 km. C'est ici que se trouvent certains des paysages les plus sauvages et les plus beaux du pays. La région est riche en paysages spectaculaires et en attractions culturelles intéressantes et offre de nombreuses activités pour toute la famille.

Sognefjord: Promenades en bateau et en ferry toute l'année. Le Nærøyfjord, le Fjærlandsfjord et le Lusterfjord sont les principales attractions touristiques. Le Nærøyfjord figure sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.

Parc national du Jostedalbreen: Le plus grand glacier du continent européen. Randonnées avec guide sur le Nigardsbreen pour toute la famille.

Parc national du Jotunheimen – Route du Sognefjell (RV55): Superbes paysages sauvages de montagne, avec les plus hauts sommets de Norvège. Le Store Skagastølstind (2.403 m) est visible de la route du Sognefjell, qui passe à proximité.

Eglises en bois debout: L'église en bois debout d'Urnes, la plus ancienne du pays (env. 1130) est inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. Autres églises en bois debout du XIIe siècle: Borgund, Hopperstad, Kaupanger et Undredal.

Centres d'information et attractions culturelles: Musée norvégien des glaciers à Fjærland, Centre des glaciers du

Jostedal, Centre du saumon sauvage de Lærdal, Musée des Arts et traditions populaires du Sogn à Kaupanger, Aquarium du Sognefjord à Balestrand, Le Village norvégien du livre, Fjærland.

Ligne de Flåmsbana: La ligne ferroviaire la plus impressionnante de Scandinavie.

Activités: Randonnées à pied, à vélo ou sur glacier, circuits dans le fjord, kayak, rafting, équitation, promenade en carriole, ski d'été, baignade dans le fjord, descente en rappel, promenades en hélicoptère, escalade et pêche. Jotunheimen, Aurlandsdalen et Stølsheimen sont des lieux de randonnée appréciés.

Cols de montagne remarquables: Route du Sognefjell, route d'Aurland, Vikafjell, route Tindevegen (Årdal – Turtagrø) et Gaularfjell. Cascades les plus hautes: Vettisfossen à Årdal, 275 m, Feigumfossen à Luster, 218 m.



Le charmant village de Flåm est situé à l'extrémité intérieure de l'Aurlandsfjord, un affluent du Sognefjord, un fjord long de 204 kilomètres et faisant jusqu'à 1308 mètres de profondeur. Flåm offre des activités pour absolument tous les goûts, ceci en toutes saisons.

Le chemin de fer Flåmsbana

Flåmsbana est un trajet très spectaculaire entre Flåm et la gare de montagne de Myrdal, noeud ferroviaire sur la ligne Oslo-Bergen. Flåmsbana a été reconnu par le magazine National Geographic Traveler comme étant l'un des plus beaux voyages en train d'Europe: le trajet fait 20 kilomètres et son dénivelé est de 865 mètres! Le train fonctionne toute l'année.

Point de vue de Stegastein

À 650 mètres d'altitude, le point de vue de Stegastein est situé sur la route de montagne Aurlandvegen, également route touristique nationale. À 16 kilomètres de Flåm, il surplombe le superbe Aurlandsfjord.

Adventures sur les fjords

Explorez le Nærøyfjord et le Geirangerfjord tous deux classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. Ces fjords étroits vous offrent les paysages les plus sauvages et les plus impressionnants de Norvège. Une croisière sur le Lysefjord vous permettra d'observer les glaciers et le très célèbre pulpit rock.

Hôtel historique

L'hôtel Fretheim est un des hôtels de la région des fjords de Norvège au cachet le plus affirmé. Au coeur de Flåm, il dispose de 121 chambres et sert une excellente cuisine locale. L'hôtel Fretheim est membre des hôtels historiques de Norvège.



Booking: www.visitflam.com
E-mail: info@visitflam.com
Tel: (+47) 57 63 14 00

Le Sognefjord en hiver



Village dans un fjord



La ligne ferroviaire Flåmsbana



L'église en bois debout d'Urnes, primée par l'UNESCO



STEGASTEIN VIEWPOINT



FRETHEIM HOTEL



UNDREDAL STAVE CHURCH



FLÅMSBANA

Photo: Visit Flåm/Morten Rakke, Johnny Akselsen, Paul Edmundson, Marius Moldvær





Utsikten, La Route touristique nationale Gaularfjellet. ©Statens Vegvesen

VISIT SUNNFJORD

Fosseheimen – des expériences authentiques dans une nature spectaculaire

Sunnfjord se situe au cœur du département de Sogn og Fjordane. Ici, les attractions touristiques ne manquent pas et vous garantissent des vacances exceptionnelles. Les rivières tranquilles, les chutes d'eau impétueuses, les lacs de toutes tailles composent un cadre parfait pour découvrir la gastronomie locale, l'art et des activités comme la randonnée sur glacier ou le rafting. Les chutes d'eau se succèdent dans un paysage idéal pour la randonnée. Et les rivières se prêtent à une bonne pêche, surtout si vous êtes accompagné d'un guide pêcheur.

A ne pas manquer :

- La Route touristique nationale Gaularfjellet – le point de vue « Utsikten » ouvrira en 2016 !
- Randonnée dans un paysage de chutes d'eau et ascension de sommets spectaculaires
- Astruptunet – le hameau dont est originaire le peintre Nikolai Astrup
- Festival de Førde – organisé tous les ans du mercredi au dimanche dans la semaine 27
- Åmot Operagard – un opéra dans un manoir
- Jølstraure – la fameuse truite de Jølstra

Plus d'infos sur www.sunnfjord.no



Activités en kayak avec Go'kajak. ©Roald Apalseth



Randonnée sur le glacier Haugrabreen. ©Bre og Fjell



Rafting dans la rivière Jølstra. ©Terje Rakke



Visit Sunnfjord
Box 133, NO-6801 Førde
Tél.: +47 57 72 19 51
E-mail: post@sunnfjord.no

www.sunnfjord.no



FJORDKYSTEN

- un littoral merveilleux à explorer

Située sur le littoral entre Bergen et Ålesund, Fjordkysten (la Côte des Fjords) est facilement accessible lors d'un voyage en Norvège.

A deux heures de Bergen, un littoral spectaculaire s'offre à vous : petits villages de pêcheurs, villes pleines de charme et paysages splendides, à explorer à volonté. Les îles par milliers, les fjords étroits, les montagnes qui surgissent de la mer et les plages de sable blanc forment un cadre parfait pour de petites ou de grandes aventures. Et les possibilités sont nombreuses : balade d'île en île, kayak, ascension de Hornelen – la plus haute falaise maritime d'Europe – ou plongée pour explorer les épaves de la Seconde guerre mondiale.

Ici, vous ne croiserez pas des hordes de touristes, mais des individus en chair et en os, et vous pourrez faire des expériences authentiques. Planifiez votre voyage sur fjordkysten.no



**FJORD
KYSTEN**

Visit FjordKysten
Strandgata 30, N-6900 Florø
mail@fjordkysten.no
Tel.: +47 57 74 30 00

Værlandet, Sogn og Fjordane. © Terje Rakke / Nordic Life AS / www.fjordnorway.com



NORDFJORD

Petites distances – grands moments

Glacier Briksdalsbreen – le bras de glacier le plus connu du Parc national du glacier Jostedalbreen. Le glacier se dresse à 1200 mètres d'altitude, entre des chutes d'eau impressionnantes et de hauts sommets, dans la jolie vallée Oldedalen.

Lodalen – une vallée étroite et spectaculaire dont l'histoire est dramatique. Au fond de la vallée, le glacier Kjennedalsbreen est le bras le moins haut du glacier Jostedalbreen. Plus bas se situe la ferme d'alpage pleine de charme Breng, dans la vallée Lodalen, qui a été classée « Best of Fjord Norway ».

Centre du Parc national de Jostedalbreen à côté du lac Oppstrynsvatnet. Informations sur le parc national, le glacier et les paysages environnants.

Route touristique nationale Gamle Strynefjellsvegen (ancienne route du Strynefjell) – La route construite à la main il y a plus de 100 ans serpente dans la montagne, entre Stryn et Skjåk.

Station de ski Stryn Sommerski – située sur le glacier Tystigbreen, elle permet de grands moments de ski en été.

Skåla (1848 m d'altitude). La plus longue montée de Norvège avec, à son sommet, le refuge de montagne sans doute le plus original du monde, la tour Skålatårnet.

Hornindalsvatnet – Le lac le plus profond d'Europe (514 mètres).

Balade à fjording, un cheval originaire du Nordfjord. A Eid et à Gloppen, vous pouvez découvrir la nature de la Norvège de l'Ouest du haut d'un fjording.

Kannesteinen – ce rocher situé à Oppedal sur l'île de Vågsøy, non loin du centre de Måløy, est un repère bien connu des marins.

Monastère de Selja – Premier lieu de pèlerinage en Norvège, avec des vestiges culturels exceptionnels de l'époque des Vikings et du Moyen-âge.

Surf à Stad – vagues parfaites, plage de sable blanc et hautes montagnes.

Via Ferrata Loen – un sentier d'escalade très haut au-dessus du fjord, entouré de montagnes spectaculaires.



Destination Stryn & Nordfjord
Perhusvegen 24, NO-6783 Stryn
Tel. (+47) 57 87 40 40.
mail@nordfjord.no
www.nordfjord.no

STRYN & NORDFJORD
DESTINATION - REISEMÅL



© Thomas Bichardt/BickFoto, © Sergey Bogomyako, © Sverre Hjørnevik/www.fjordnorway.com, © Loen Active, © Lapoint, © Thomas Bickhardt/BickFoto



MØRE OG ROMSDAL

– la fascination à l'état pur

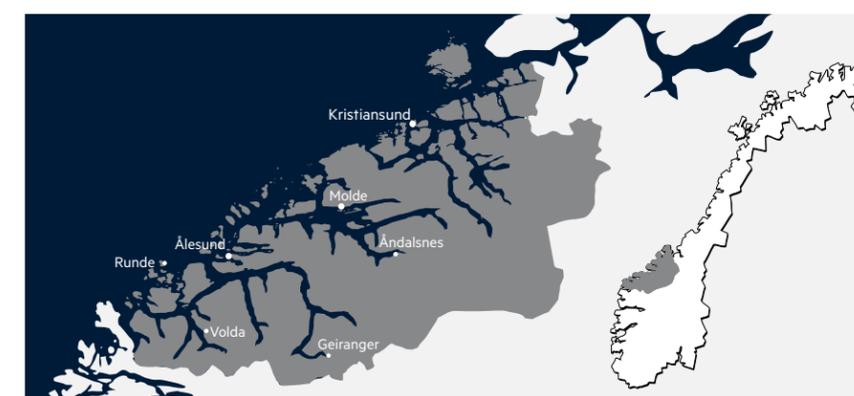
PAR HÉLÈNE HERVIEU

Peu de sites en Norvège peuvent rivaliser avec la nature grandiose et sauvage du Møre & Romsdal : sommets enneigés avec des parois vertigineuses qui se reflètent dans le bleu profond des fjords, champs perdus dans un écrin minéral... Les villes elles-mêmes, à l'extrême ouest du pays, vivent au plus près des éléments, lançant un éternel défi à l'océan Atlantique.

Le Geirangerfjord, l'un des plus visités de Norvège, a récemment eu l'honneur d'être classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Que vous le découvriez par bateau ou à vélo en passant par la montagne, vous comprendrez aisément le choc qu'ont ressenti les premiers touristes en arrivant jusqu'ici en 1869. Que dire des chutes d'eau qui grondent avec une puissance à vous couper le souffle ? Vous ne serez pas les premiers à vous demander comment on a pu autrefois construire des fermes à des centaines de mètres au-dessus du fjord. Ici, vous vous sentez comme le premier homme sur terre, seul au monde, au cœur du temps.

Près des fameuses cascades des "Sept Sœurs" où se termine le fjord, vous découvrirez la route de montagne de l'Aigle (Ørnevegen) qui offre les plus beaux points de vue sur le fjord. Entouré par les pics déchaquetés des Trolltindene, le Trollveggen est le mur vertical d'escalade le plus haut d'Europe (le basejump n'est plus autorisé). Comme leur nom l'indique, la magie des trolls n'est pas loin ! Les moins casse-cou se rafraîchiront les pieds dans la rivière Rauma tout en bronçant et admirant le paysage. Direction la côte pour découvrir des villes baignées de culture et d'histoire. Que diriez-vous d'une balade sur l'île de Runde, véritable réserve ornithologique où nichent des centaines de milliers d'oiseaux de mer ? Chaque soir, de début mai à fin août, si le temps le permet, une sortie en haute mer est organisée pour pêcher ou voir les phoques.

Ålesund, Molde et Kristiansund : à la croisée entre fjord, montagne et mer. Prenez le temps de vous arrêter et de respirer le parfum des fleurs qui ont valu à Molde le surnom de "Ville des Roses". Avec un peu de chance, vous tomberez en plein festival jazz. De quoi vous en mettre plein les oreilles ! Ålesund est aussi une ville toute spéciale. Après le grand incendie qui, en 1904, ravagea une bonne partie de la ville, Ålesund fut reconstruite avec ses flèches, tourelles et ornements. Aujourd'hui, Ålesund est peut-être la toute première ville Art nouveau au monde. Kristiansund est la ville de l'opéra : elle accueille le festival annuel d'opéra. Egalement ville du « klippfisk », Kristiansund est intime, pleine de charme, et offre de nombreuses attractions. Sundbåten, un bateau de passagers riche en traditions, vous montre la ville depuis la mer. Kristiansund, ancienne capitale de la morue, est devenue la ville de l'opéra grâce à son festival. Cafés, restaurants et galeries témoignent de l'activité culturelle de ces trois villes pleines de charme qui savent prendre le temps de vivre.





Geirangerfjorden.

GEIRANGER

Le Geirangerfjord passe pour être la perle des fjords, comme l'a confirmé l'UNESCO en l'inscrivant sur la liste du patrimoine mondial. Entouré de hauts sommets, de chutes d'eau sonores et d'une nature aux couleurs exceptionnelles, le fjord pénètre dans un paysage spectaculaire qu'il faut absolument avoir vu. Depuis plus de cent ans, le Geiranger est une destination touristique célèbre dans le monde entier.



Nous vous souhaitons la bienvenue à l'**Hôtel Union**, qui appartient à la quatrième génération de Mjelva. Nous vous garantissons un service inoubliable, une cuisine locale savoureuse, des moments de bien-être et de détente à l'Union Spa et une vue splendide sur le plus beau fjord du monde.
geiranger@hotelunion.no - www.hotelunion.no



Geiranger Fjordservice: notre objectif est de contribuer à la réussite de votre séjour dans le Geiranger en vous proposant différentes activités et excursions : traversées et excursions sur le fjord, différents transports jusqu'aux points de vue, location de vélos, de kayaks et de voitures. Nous proposons également des guides.
booking@geirangerfjord.no - www.geirangerfjord.no



Point de vue Dalsnibba, 1 500 m d'altitude : le plus haut point de vue sur un fjord des routes d'Europe. Une visite au sommet de Dalsnibba permet de se retrouver face aux éléments ! Sur ce sommet unique en son genre sera inauguré en 2016 un nouveau plateau : une plateforme aérienne, suspendue à plusieurs centaines de mètres au-dessus du sol.
adm@dalsnibba.no - www.dalsnibba.no



Centre norvégien des fjords : dans ce centre du patrimoine mondial, des expositions interactives, des projections de films et des activités permettent de comprendre pourquoi le Geiranger et ses environs ont été classés sur la prestigieuse liste de l'UNESCO.
booking@fjordsenter.com - www.verdsarv.no



Fossevandring



Dalsnibba



Ålesund

ÅLESUND & SUNNMØRE

La ville Art Nouveau Ålesund est l'œuvre d'architectes à l'imagination féconde. La situation exceptionnelle de la ville à proximité immédiate de l'océan, du fjord et des montagnes, permet de combiner activités culturelles et activités de plein air.

La plus belle ville de Norvège

Comble de l'ironie, c'est grâce à l'incendie qui ravagea la ville en 1904 qu'Ålesund peut aujourd'hui se targuer de posséder l'un des plus beaux ensembles d'architecture Art Nouveau du monde. Pensez à lever les yeux lorsque vous visitez la ville, vous découvrirez de nombreuses frises originales sur les façades. Grimpez les 418 marches qui mènent au Mont Aksla. Vous serez récompensé par une vue panoramique sur la ville et ses alentours.

Merveilles de la nature

Contemplez les milliers d'oiseaux sur le rocher aux oiseaux de Runde et succombez au charme du phare d'Alnes. La vallée Norangsdalen, avec sa nature sauvage, et le Hjørundfjord, encadré des imposantes Alpes du Sunnmøre, sont un véritable enchantement. Le splendide Geirangerfjord est tellement exceptionnel qu'il a été classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Quant aux glaciers bleutés entre les vallées verdoyantes du Nordfjord, ils ne sont pas bien loin.

Une profusion d'activités

Chaussez vos chaussures de randonnée et profitez des saisons dans les Alpes du Sunnmøre. Des sommets escarpés s'élèvent du fjord jusqu'à des altitudes de 2000 mètres, mais les familles peuvent se trouver des sentiers de randonnée faciles. En hiver, les amateurs de ski seront comblés, sur les pistes des stations de ski confortables ou en faisant du hors piste sur les versants enneigés des montagnes.

Route touristique nationale

L'itinéraire Trollstigen-Geiranger a été classé route touristique nationale, et des points de vue et des aires de repos y ont été aménagés. C'est ici que se trouvent des attractions touristiques comme Trollstigen (la route des trolls), le canyon Gudbrandsjuvet, Ørnevegen (la route des aigles) et la route Geirangervegen.



Destination Ålesund & Sunnmøre
Skateflukaia, NO-6002 Ålesund
Tél: +47 70 16 34 30
E-mail: info@visitaalesund.com
www.visitaalesund.com



Le Hjørundfjord et les Alpes du Sunnmøre



Online booking: visitaalesund.com

Le rocher aux oiseaux Runde



www.facebook.com/VisitAalesundEN

Phare d'Alnes



www.twitter.com/VisitAalesundEN

Trollstigen



visitaalesund.com



Foto: Johan Wildhagen

Route de l'Atlantique – ouvrage d'art du siècle et route touristique nationale

TROLLSTIGEN ET LA ROUTE DE L'ATLANTIQUE MOLDE ET KRISTIANSUND

Tout en haut de la Norvège des Fjords, dans le Nord-Ouest, s'étend un paysage contrasté : fjords profonds, sommets alpins, jolis villages, alpages riches en traditions et communautés insulaires animées.

Deux des routes touristiques nationales de la Norvège traversent cette région. Près d'Åndalsnes, la route surnommée **Trollstigen** (littéralement, l'Echelle des trolls) grimpe par 11 virages jusqu'à Stigrøra (858 m d'altitude). La route a été creusée dans le roc et consolidée par des murets. Entre Kristiansund et Molde, la **Route de l'Atlantique** serpente d'un îlot à un autre, face à l'océan.

Molde est réputée pour son jazz, ses roses et sa vue fantastique. En particulier depuis le point de vue Varden (407 m d'altitude), où l'on peut contempler le célèbre panorama sur Molde, aux 222 sommets partiellement recouverts de neige. Chaque été, la ville grouille de monde lors du festival de jazz Moldejazz, où se produisent des musiciens de renommée internationale.

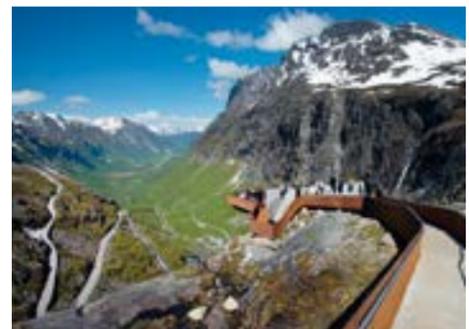
Située sur quatre îles, **Kristiansund** offre de nombreuses attractions culturelles et une cuisine intéressante. Pendant des siècles, le cabillaud fraîchement pêché y a été salé, séché et transformé en stockfish. Apprécié pour ses qualités gustatives dans les pays du Sud, le stockfish en a régalé plus d'un. En échange, Kristiansund recevait des épices et des impulsions culturelles. Aujourd'hui, l'identité de la ville est fortement marquée par des manifestations comme le festival d'opéra, le festival international de photo et le stockfish.

Chaussez vos chaussures de randonnée pour parcourir la crête de Romsdalseggen ou le sentier Fjodruta, randonnez dans Trollheimen et le parc national de Sunndalsfjella, empruntez la route spectaculaire Aursjøveien entre Sunndalsøra et Eikesdal et découvrez la chute d'eau la plus haute d'Europe du Nord, Mardalsfossen.

Kristiansund, la ville posée sur la mer.



Trollstigen – l'une des routes touristiques les plus appréciées en Norvège



Visit Nordmøre & Romsdal AS
Tel. 70 23 88 00 • info@visitnorthwest.no
www.visitnorthwest.no

Office du tourisme de Molde :
Pb. 484, Torget 4, 6413 Molde

Office du tourisme de Kristiansund :
Pb. 508, Kongens Plass 1, 6500 Kristiansund

Molde – et son célèbre panorama.



Otternes musée, Aurland, Sogn og Fjordane. © Pål Bugge - Visitnorway.com

LES VACANCES FAMILIALES

un jeu d'enfant

Voyager avec des enfants, c'est apprendre à saisir les opportunités et à suivre son instinct. Savourer la magie de l'instant et savoir improviser son itinéraire en chemin. Ne pas hésiter à faire un détour pour profiter des possibilités offertes par la nature et la météo. Si le soleil est au rendez-vous, prendre le temps de se dorser sur les belles plages de sable. Transformer le glacier en labyrinthe. Se prendre pour Tarzan au milieu de milliers d'arbres, et rire de plaisir devant autant de petites truites qui se pêchent facilement à l'asticot.

ATLANTERHAVSPARKEN



The Norwegian Aquarium, located in Alesund – Fjord Norway



AKVARIET
I BERGEN
akvariet.no



phone: +47 40 10 59 99 | mail: post@vossvind.no | web: www.vossvind.no



Booking; www.floyen.no / Facebook/Floyen



Visitez VilVite! **VILVITE**



Via feratta Loen, Sogn og Fjordane. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com

Voss Vind, Hordaland. © Frøydis Asp Ormåsen www.vossvind.no

Les enfants font d'excellents guides dans ce vaste terrain de jeu entre fjords et montagnes, galets découverts à marée basse et centres de ski d'hiver en altitude. On trouve partout des sentiers menant à de superbes points de vue, des rochers à escalader et des refuges non gardés au confort sommaire. Dans certaines fermes, il est possible de faire du cheval, de nourrir les cochons ou de caresser les moutons. Et les bois recèlent tellement de myrtilles que vous ne saurez plus où donner de la tête.

En été, les villes s'animent. Les concerts en plein air, les glaces italiennes et les nombreuses attractions sont capables de canaliser l'attention de l'enfant le plus turbulent. Dans les aquariums de Bergen et d'Ålesund, les créatures fascinantes qui peuplent la mer se laissent voir de près. Dans le Hardanger, on peut visiter une grande centrale hydro-électrique moderne à Sima, dans la commune d'Eidfjord, tandis qu'à Tyssedal, il est possible de se plonger dans l'histoire de cette industrie énérgivore norvégienne. Dans le Lysefjord, une balade à pied d'accès assez aisé mène au sommet de la falaise la plus vertigineuse d'Europe. Pour des sensations fortes, on peut se rendre au parc d'attractions Kongeparken, dans le Rogaland. Ou tester un plongeur de cinq mètres.

L'aventure vous guette dans chaque recoin de la Norvège des Fjords. Il suffit de la dénicher. Sans oublier que la boutique du coin vend d'excellentes glaces.

www.fjordnorway.com/children



Sognefjellet, Sogn og Fjordane. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com



Kviknes Hotel, Balestrand, Sogn og Fjordane. © Terje Rakke / Nordic Life AS / www.fjordnorway.com

EN VOITURE au gré de vos envies !

Un voyage sur les routes de la Norvège de l'Ouest n'est pas une simple étape. C'est une expérience à lui seul. A vous de choisir votre cadre : fjords spectaculaires, points de vue d'exception, paysages culturels animés ou embruns du littoral. Quelque soit l'itinéraire choisi, une surprise vous attend au prochain virage. La construction des routes n'est pas une mince affaire dans la Norvège des Fjords : l'action inlassable du glacier et de l'eau depuis des millions d'années a façonné un paysage de montagnes, de fjords et d'îles par milliers. Lors de votre périple dans la région, vous passerez par quelques-uns des ponts et des routes les plus spectaculaires du pays, témoignages de l'ingéniosité de l'homme dans sa volonté de créer de nouvelles liaisons vers les agglomérations les plus reculées. Et lorsque le fjord est trop large pour un pont, un ferry assure la traversée : l'occasion pour vous de faire une mini-croisière tout en vous accordant une pause bienvenue. Un conseil : prenez le temps de découvrir la Norvège des Fjords. Préparez votre périple à l'avance, sans oublier que chaque détour peut cacher un trésor. Si vous choisissez de vous rendre dans les grands fjords, il faut savoir que vous ne serez sans doute pas tout seul. Et, si les cascades sauvages, les montagnes escarpées et les fjords encaissés sont fascinants, laissez-vous aussi émerveiller par les fleurs qui bordent la route. Mais attention ! Que cette nature grandiose et belle ne vous fasse pas oublier de vous concentrer sur votre conduite. Restez vigilant sur la route !

Quelques conseils avant de parcourir la Norvège des Fjords en voiture

Voyager en voiture dans la Norvège des Fjords permet de passer des vacances formidables, en roulant au gré de vos envies et en ayant accès à la plupart des grands sites naturels. Plusieurs compagnies maritimes transportent votre voiture depuis le continent européen jusqu'à la région. Si vous venez en Norvège en avion, vous trouvez des sociétés de location de voitures dans tous les aéroports et dans la plupart des villes et des agglomérations. N'oubliez pas de prévoir le coût des péages et des billets de ferry dans votre budget. Une traversée en ferry coûte

de 50 à 500 couronnes hors passagers, selon la longueur/durée du trajet. L'essence est aussi un peu plus chère en Norvège que dans la plupart des autres pays. Vous trouverez des stations-service dans la plupart des agglomérations de la région. Et la route comporte plusieurs aires de repos, pour pique-niquer ou faire une courte halte. On ne peut cependant y passer la nuit. Plusieurs cols de montagne sont fermés en hiver. D'octobre à mai, certaines routes peuvent être temporairement fermées ou la circulation limitée à une voie en cas d'intempéries. Pour connaître l'état des routes, consulter www.175.no (en norvégien et en anglais). Des pneus neige sont nécessaires en hiver et des chaînes fortement recommandées.

La plupart des routes de la Norvège des Fjords sont de bonne qualité, mais sont parfois étroites ou très encombrées en été. N'oubliez pas qu'il faut être assuré pour conduire une voiture en Norvège et que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire pour tous les passagers. Les feux de croisement doivent toujours être allumés, même le jour.

La limitation de vitesse est habituellement de 50 ou 30 km/h en ville et en agglomération, et de 70 ou 80 km/h sur route. Il est interdit de conduire sous l'emprise de l'alcool en Norvège.

Voir également les renseignements de voyage dans les pages jaunes.

UN CIRCUIT GASTRONOMIQUE Bergen – Os – Utne – Voss – Balestrand – Solvorn – Bergen

Goûter aux spécialités du littoral, de la montagne et des fjords est indispensable lorsque vous séjournez dans la Norvège des Fjords. Combinez ce circuit culinaire mémorable avec d'autres escapades intéressantes !

Si vous choisissez des restaurants qui misent sur les spécialités et produits locaux, comme les hôtels et restaurants historiques, vous découvrirez les spécificités des différentes régions. Le menu varie bien entendu avec les saisons.

Jour 1, Bergen-Os, 30 km

Profitez de la variété des paysages entre Bergen et Os. Continuez jusqu'au Solstrand Hotel & Bad à Os, célèbre pour son menu Saveurs du littoral (Smak av Kysten) au dîner et au buffet déjeuner. Après le repas, vous pourrez faire une promenade en kayak sur le fjord, vous promener au bord de la mer ou vous détendre dans l'espace bien-être. www.solstrand.com

Jour 2, Os-Utne, 129 km (1 ferry)

Les attractions sont nombreuses le long du Hardangerdjord et de ses bras de fjord, avec notamment le manoir de Rosendal et son jardin Renaissance, le hameau Agatunet à Sørkjorden et le Musée des arts et traditions populaires du Hardanger à Utne. Là se trouve aussi l'un des plus vieux hôtels de Norvège, Utne Hotel. Profitez de l'atmosphère, savourez la truite des montagnes de Tysedal ou un filet de cerf bien tendre chassé dans le coin. Au dessert, baies et fruits du Hardanger sont un must. www.utnehotel.no

Si vous avez faim, la ferme Haaheim Gaard, à Tysnes, est une bonne adresse. Vous pouvez y voir le cuisinier composer des menus appétissants à base des meilleurs produits du terroir. Le cadre nostalgique et le parfum des rosiers apportent un agrément supplémentaire à cette halte culinaire. www.haaheimgard.no

Jour 3, Utne-Voss, 65 km (1 ferry)

Une traversée en ferry et un petit trajet en voiture vous mène à Voss, village de l'intérieur aux racines culturelles profondes, comme vous le constaterez en visitant la musée des arts et traditions populaires (Voss Folkemuseum Mølstertunet) ou en assistant à un concert de violon du Hardanger. Faites du rafting ou un parapente en tandem – cela vous ouvrira l'appétit ! Dans sa vénérable salle à manger, le Fleischer Hotel propose des plats régionaux, des variations autour du gibier et de l'agneau, et, pour les plus téméraires, de la tête de mouton. www.fleischers.no

Jour 4, Voss-Balestrand, 87 km (1 ferry)

Avant de grimper la montagne Vikafjellet, ne manquez pas la superbe cascade Tvindefossen. Juste avant d'arriver au Sognefjord, faites donc halte à l'église en bois debout de Hopperstad. A Vik, dans le Sogn, on produit encore le gammalost (« vieux fromage »). Avez-vous déjà goûté une galette de pommes de terre avec du saumon mariné et du

gammalost ? Délicieux !

Balestrand, de l'autre côté du fjord, est l'une des agglomérations les plus pittoresques de l'Ouest de la Norvège. Demandez une table avec vue sur le fjord dans le familial Kviknes Hotel. Au menu : charcuterie d'élan avec fleurs des champs et fines herbes, lotte panée aux fines herbes et, pour finir, parfait aux baies polaires avec compote de baies de la forêt. Vous pourrez ensuite vous promener parmi les villas de style suisse. www.kviknes.no

Jour 5, Balestrand-Solvorn, 63 km (1 ferry)

En suivant le Sognefjord et la Rv55, vous tomberez sur de nombreux trésors, comme l'église en bois debout d'Urnes, vieille de 850 ans, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. De l'autre côté du fjord, vous trouverez dans le paisible village de Solvorn le romantique Walaker Hotel. La famille qui le gère est fière des repas qu'elle offre à ses clients : poisson du fjord, gibier de la montagne ou fraises grosses comme des prunes de la vallée Jostedal. Le jus de framboise produit sur place est un régal ! www.walaker.no

Jour 6, Sogndal-Flåm-Gudvangen-Bergen, 240 km (1 ferry)

Lorsque l'heure du départ a sonné, prenez la RV55 jusqu'à Sogndal, puis la RV5 vers l'est en direction de Mannheller, où un ferry traverse le fjord jusqu'à Fodnes. Là, deux alternatives sont possibles pour se rendre à Bergen. Le tunnel routier le plus long du monde (24,5 km) est l'itinéraire le plus rapide pour arriver à Aurland, mais en été, il est préférable d'emprunter la route touristique nationale d'Aurlandsfjellet qui offre un panorama somptueux sur l'Aurlandsfjord. Les deux routes mènent à Flåm, au fond du fjord. À faire absolument : une croisière sur le Nærøyfjord, le fjord le plus étroit du monde, classé au patrimoine mondial de l'Unesco, ou un trajet sur la ligne ferroviaire Flåmsbana. Le trajet en sens inverse peut se faire à vélo par la vallée. Ensuite, une halte au vénérable Stalheim Hotel est également recommandée avant d'entamer la dernière partie du voyage en direction de la ville entre les sept montagnes.

www.dehistoriske.no, www.stalheim.com, www.grandterminus.no

Excursions en voiture dans la Norvège des Fjords



ITINÉRAIRE 1

6 JOURS
614 KM
5 FERRIES

A ne pas manquer

- Musée Edvard Grieg à Trolldaugen
- Atelier de construction des bateaux Oselvar
- Eglises en bois debout d'Urnes, Hopperstad et Fantoft
- Croisière sur le Sognefjord et le Nærøyfjord

Détours tentants

- Lysøen – la superbe villa du violoniste Ole Bull
- Arboretum et Jardin botanique à Milde
- Glacier Bøyabreen et Musée norvégien des glaciers à Fjærland.
- Sortie guidée sur le glacier Nigardsbreen
- Flåmsbana – l'itinéraire ferroviaire le plus impressionnant d'Europe
- Promenade jusqu'à la ferme Sivle à Stalheim
- Randonnée pédestre à la montagne Vikafjellet, ou au gré de vos envies

Plaisirs culinaires

- Marché au poisson et marché de produits de la ferme à Bergen
- Visite de vergers à Hardanger – surtout en mai !
- Undredal – fromage de chèvre et plus petite église en bois debout de Norvège
- Festivals gastronomiques – consultez le calendrier des événements culturels
- Les restaurants Fløien Folkerestaurant et Bryggen Tractersted à Bergen sont des lieux historiques
- Saveurs du littoral – plus de 20 restaurants servant d'excellents produits de la mer !
- Autres projets centrés sur la gastronomie : menus du terroir (Fjordmeny, Vossameny, Hardangermeny), tourisme rural et produits de la ferme (Norsk bygdeturisme og gardsmat), le Rogaland gastronomique (Matfylket Rogaland), saveurs du sentier de la mer du Nord (Smak av Nordsjøypa) et Hanen.

Découvrez d'autres itinéraires de promenade sur : www.fjordnorway.com

Excursions en voiture dans la Norvège des Fjords



ITINÉRAIRE 2

5–8 JOURS

555 KM

3 FERRIES



Le quartier de Bryggen, Hordaland. © Andrea Giubelli - Visitnorway.com



Le Geirangerfjord, Møre og Romsdal. © CH/www.visitnorway.com



Le Nærøyfjord, Sogn og Fjordane. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com
Eglise en bois debout d'Urnes, Sogn og Fjordane. © Espen Mills/Tasteofnationaltouristroutes.com

A LA DÉCOUVERTE DE NOS SITES CLASSÉS AU PATRIMOINE MONDIAL

Ålesund – Geiranger – Stryn – Sogndal – Kaupanger – Gudvangen – Voss – Bergen

La Norvège possède de nombreuses attractions de renommée mondiale. D'après l'UNESCO, certains de nos sites culturels et naturels sont tellement exceptionnels qu'ils doivent être considérés comme le patrimoine de toute l'humanité. Ils figurent donc sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.

La ville Art Nouveau d'Ålesund

Notre voyage commence à Ålesund. Cette ville de la côte ouest du pays, dans le nord du Vestland, est magnifiquement située face à l'océan. Et elle abrite un ensemble particulièrement riche d'architecture Art Nouveau. La ville fut en effet frappée par un terrible incendie le 23 janvier 1904. Aux petites heures du matin, 800 bâtiments furent réduits en cendres, laissant dix mille habitants sans toit. Par chance, il n'y eut qu'un seul décès.

Architectes et artisans de tout le pays vinrent participer à la reconstruction de la ville, qui s'acheva en un temps record. Grâce à leurs efforts conjoints, Ålesund sortit métamorphosée des cendres, dans un style Art Nouveau spécifique à la Norvège. Nous recommandons un tour de la ville avec guide et une visite du Centre Art Nouveau, où se trouve notamment une « Machine à remonter le temps » qui vous fait revivre l'incendie et la reconstruction de la ville et présente Ålesund telle qu'elle est aujourd'hui. www.visitalesund.com

Ålesund – Geiranger, 110 km, 1 ferry, 4 heures

Préparez-vous à une croisière sur le Geirangerfjord – sans payer une fortune. Ce fjord attire les voyageurs du monde entier depuis la venue du premier bateau touristique en 1869. Depuis des générations, les touristes surnomment le Geirangerfjord « le fjord le

plus beau du monde ». Avec le Nærøyfjord, il figure sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO, où ils représentent dans toute leur splendeur les fjords de l'ouest de la Norvège.

D'Ålesund, l'itinéraire se poursuit jusqu'à Hellesylt, où un ferry permet de rejoindre Geiranger. Trouvez-vous une place près d'une fenêtre ou un endroit propice sur le pont – la vue est en effet fantastique ! Vous verrez bientôt des chutes d'eau telles que Les Sept sœurs et Le Voile de la mariée, des sommets enneigés et des arbres qui s'agrippent aux sombres parois montagneuses. Et le tout se reflète superbement dans les eaux bleues-vertes du fjord. Loin au-dessus du fjord, les fermes abandonnées de Skageflå, Knivsfå et Blomberg sont accrochées sur des corniches. Elles figurent parmi les nombreuses excursions intéressantes proposées au départ de Geiranger et valent absolument le détour. www.fjordnorway.com/places-to-go/geiranger

Geiranger – Stryn, 100 km, 2,5 heures

Lorsque vous êtes prêt à quitter le fjord, grimpez la Rv63 jusqu'à Dalsnibba. Du haut de ce point de vue, vous profiterez d'un des plus beaux panoramas de la Norvège !

Au prochain croisement, prenez la E15 vers l'ouest. Après les tunnels, un nouveau point de vue vous attend : Videseter. Devant les montagnes majestueuses, les lacs splendides et les chutes d'eau impressionnantes, on comprend aisément pourquoi les splendides Stryn et Loen attirent autant de touristes.

La route continue le long de la rive sud du lac Strynsvatnet. On peut faire une halte au Centre du parc national de Jostedalbreen avant de poursuivre en direction de Stryn ou de l'hébergement que vous avez choisi. www.nordfjord.no

Stryn – Sogndal, 140 km, 2,5 heures

A partir de Stryn, le trajet continue à travers ce paysage splendide

le long de la Rv60, qui rejoint la E39 près de Byrkjelo. Une fois arrivés au lac Jølstravatnet et à Skei, empruntez la Rv5 vers le sud. Vous serez bientôt dans un tunnel sous le glacier !

Les fjords norvégiens ont été taillés par la glace au cours d'environ 40 périodes glaciaires. L'épaisseur du glacier qui recouvrait la majeure partie de la Scandinavie atteignait trois kilomètres. Une visite du plus vaste glacier d'Europe continentale, le Jostedalbreen, et de beaux bras de glacier comme le Briksdalsbreen, vous donnera une idée des forces phénoménales de la glace. Maintenez-vous toujours à distance raisonnable du glacier, à moins que vous ne fassiez une randonnée sur glacier avec un guide expérimenté. Faites éventuellement un détour jusqu'au Musée norvégien des glaciers à Fjærland, qui présente des expositions fascinantes sur la vie intérieure du glacier.

La Rv5 coupe par la montagne jusqu'à Sogndal, une agglomération joliment nichée dans un des bras de fjord au nord du Sognefjord. Tout en contemplant la vue, vous pouvez méditer sur le fait que la glace a creusé 5400 km³ de roche pour façonner notre fjord le plus long. La glace et les sédiments qu'elle charriait ont érodé un demi-mètre par millénaire ! Si le Sognefjord était vidé de son eau et que vous vous trouviez en son point le plus profond, vous seriez 1308 mètres en-dessous du niveau de la mer et pourriez lever la tête vers une montagne de 3 km d'altitude.

Sogndal – Urnes – Kaupanger, 55 km, 2 ferries, 2 heures

De nombreuses attractions ponctuent le Sognefjord et ses nombreux bras. Le fjord principal pénètre à l'intérieur des terres jusqu'à un point situé à mi-chemin entre la côte et la frontière suédoise.

A partir de Sogndal, prenez la Rv55 en direction du nord-est, traversez le fjord en ferry de Solvorn à Urnes, avant de faire le trajet en sens inverse un peu plus tard. (Vérifiez les horaires et réservez à l'avance – laissez par exemple la voiture à Solvorn.) Sur un petit cap, non loin de l'embarcadère du ferry, se dresse l'église en bois debout la plus ancienne du monde, avec une vue splendide sur le Lustrafjord. Construite il y a plus de 850 ans, Urnes est aujourd'hui un trésor culturel classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. On pense que 2000 églises en bois debout avaient été construites en Norvège au début du Moyen-âge par d'habiles artisans qui manipulaient les matériaux avec autant d'adresse que les constructeurs des bateaux vikings.

La conception des églises en bois debout – avec une partie centrale haute et des bas-côtés – rappelle un peu les églises en pierre romanes du continent, mais elle présente également d'importants points communs avec les constructions antérieures au christianisme. Les portails orientés vers le nord et l'ouest possèdent de splendides figures animales sculptées dans le bois. Le style à entrelacs ressemble de manière frappante au Book of Kells, et on sait que des liens étroits existaient de longue date entre l'Irlande et la Norvège.

On trouve aussi quatre autres églises en bois debout le long du Sognefjord. Celle de Kaupanger n'est pas loin, et on y trouve aussi un musée des arts et traditions populaires et un musée du bateau. Après le retour en ferry, retournez jusqu'à Sogndal par la Rv55, avant de bifurquer sur la Rv5 vers le sud-est jusqu'à Kaupanger.

On peut faire un détour pour visiter Lærdalsøyri, une des vieilles agglomérations les mieux conservées du pays. Il faut alors prendre le ferry Mannheller-Fodnes et le tunnel qui y accède. Sachez que l'église en bois debout de Borgund, une des plus belles de Norvège, se trouve seulement 27 km plus à l'est sur la E16. Les deux autres églises en bois debout près du Sognefjord sont Undredal et Hopperstad. www.sognefjord.no

A ne pas manquer :

- Ålesund abrite sans doute l'ensemble architectural Art Nouveau le plus harmonieux et le plus homogène d'Europe.
- Jostedalbreen est le glacier le plus vaste d'Europe continentale. Briksdalsbreen, Bøyabreen et Nigardsbreen comptent parmi ses beaux et célèbres bras de glacier.
- Le Musée norvégien des glaciers de Fjærland permet de mieux comprendre les glaciers et leurs réactions aux changements climatiques.
- Le Musée des arts et traditions populaires de Sogn à Kaupanger mérite une visite.
- Lærdalsøyri est l'une des agglomérations les mieux conservées du pays. Il a pu être préservé lorsqu'une nouvelle agglomération a été construite dans les environs.
- L'église en bois debout de Borgund, construite vers 1180, est parfois surnommée « église de contes de fées » à cause de son élégance.
- La traversée en ferry de Kaupanger à Gudvangen est comme une croisière abordable et grandiose sur un fjord !
- Stalheimskleiva – les 13 virages en épingles à cheveux qui grimpent à côté de la rivière au fond de la vallée Nærøydalen est une expérience qu'il ne faut pas rater !

Autres sites norvégiens classés au patrimoine mondial de l'UNESCO :

- Røros – l'ancienne ville minière semble être sortie tout droit du passé. Les bâtiments en bois et le réseau de rues datent du 17^e siècle. Røros se situe à 380 km au nord d'Oslo.
- Vegaøyen – cet archipel de la côte du Helgeland est particulier par sa nature et ses traditions originales.
- Alta – cette ville est entourée de milliers de gravures rupestres bien conservées. La meilleure concentration se trouve à Jiepmaluokta. Les plus anciennes ont ici plus de six mille ans, mais la plupart d'entre elles datent d'environ 500 ans avant J.C.
- L'Arc géodésique de Struve, qui s'étend de la mer Noire jusqu'à Hammerfest, représente la première mesure scientifique à grande échelle en Europe. Quatre de ses repères se situent dans le Finmark.

Kaupanger – Gudvangen, croisière en ferry

La meilleure façon de voir les fjords est de les découvrir en bateau. En prenant le ferry de Lærdal ou Kaupanger jusqu'à Gudvangen, vous profiterez d'un panorama grandiose et varié pendant environ trois heures. Vous emprunterez ainsi le Sognefjord vers l'ouest, puis le bel Aurlandsfjord, et pour finir le Nærøyfjord – le fjord le plus étroit du monde. En son point le plus étroit, 250 mètres seulement séparent les deux rives.

Vous comprendrez rapidement pourquoi le fjord est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Le Nærøyfjord serpente jusqu'à Gudvangen à travers un paysage intact, entre des parois rocheuses abruptes et des chutes d'eau. Si vous regardez bien, vous pourrez voir des chèvres agiles grimper les pentes raides à la recherche d'un peu d'herbe bien tendre. Cette promenade en ferry est vraiment une croisière extraordinaire ! www.fjord2.no

Gudvangen – Bergen, 150 km, 3 heures

A partir de Gudvangen, suivez la vallée le long de la rivière avant d'emprunter la vieille route Stalheimskleiva et de grimper par ses 13 virages en épingles à cheveux. Au sommet, le Stalheim Hotel permet une pause café bienvenue, ou peut-être un repas et une halte pour la nuit. L'hôtel abrite également le meilleur musée des arts et traditions populaires privé du pays. Et derrière l'hôtel, un jardin offre une vue incomparable sur la vallée et les majestueuses montagnes qui l'entourent.

La route continue jusqu'à Voss, un lieu aux traditions culturelles bien ancrées où l'on entend souvent le son magique du hardingfela – le violon du Hardanger. Pour quitter Voss, il suffit de suivre la E16 jusqu'à Bergen, à travers un paysage varié.

Bergen et Bryggen

L'attraction principale est ici la ville et, bien entendu, l'ancien quai hanséatique Bryggen. Ce trésor culturel toujours bien vivant figure sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. La rangée caractéristique de pignons faisant face à Vågen illustre une tradition architecturale vieille de près de 900 ans, qu'on retrouvait autrefois dans de nombreux ports européens. Les bâtiments actuels datent de 1702. Ils furent alors reconstruits après l'un des nombreux incendies qui ont dévasté Bryggen.

Les petites ruelles en bois vous transportent dans le passé et vous invitent à explorer l'histoire de Bryggen. Au Moyen-âge, c'était ici le quartier général des marchands de La Hanse qui géraient les exportations lucratives de morue séchée de la Norvège. Aujourd'hui, artistes et artisans ont investi les anciens bureaux et entrepôts, et designers de mode et architectes y travaillent. Une visite au Musée de Bryggen et au Musée hanséatique permet de se familiariser avec le passé de Bergen, et un tour de la ville avec guide est vivement recommandé. « La ville entre les sept montagnes » regorge de trésors à découvrir. www.visitBergen.com

Un conseil utile :

Pour profiter au maximum de ce voyage dans le patrimoine mondial, il ne faut pas être pressé. Nous vous recommandons de consacrer 5 à 8 jours à ce circuit. En cours de route, d'autres sites intéressants méritent un détour.

Comme pour la plupart des circuits décrits dans la brochure, vous pouvez changer le sens du circuit. Une variante qui ne manque pas de charme est de prendre le Hurtigruten entre Bergen et Ålesund.

Excursions en voiture dans la Norvège des Fjords



ITINÉRAIRE 3

4-7 JOURS
910 KM
7 FERRIES

Détours intéressants :

- Runde est notre rocher aux oiseaux le plus méridional. Chaque année, un nombre impressionnant de macareux et d'autres oiseaux marins viennent y nicher.
- Ne manquez pas de faire une longue promenade en bateau d'Ålesund jusqu'au Geirangerfjord, au Hjørundfjord ou à Molde.
- À l'ouest de Molde, Ona est l'un des ports de pêche les plus idylliques du pays.
- Le phare d'Alnes au large d'Ålesund mérite une visite.
- L'église en bois debout Kvernes à Averøy date de la seconde moitié du 14e siècle. L'extérieur dépouillé de l'église cache un intérieur richement décoré.
- Les Alpes du Sunnmøre permettent de superbes randonnées !
- Fosnavåg possède l'un des meilleurs restaurants de poisson de Norvège.
- À partir de Hellesylt, vous pouvez faire un détour jusqu'à la vallée Norangsdalen, que beaucoup considèrent comme la plus belle vallée de Norvège. Si vous continuez sur la Rv655 jusqu'à Ørsta, vous pouvez profiter d'une vue magnifique sur les Alpes du Sunnmøre.

À ne pas manquer :

- Participez à un safari en mer au large d'Ålesund. Vous sentirez les embruns vous rafraîchir le visage et découvrirez la faune marine en filant à bord de solides bateaux pneumatiques !
- Les paysans de Valldal se targuent de cultiver les meilleures fraises de Norvège.
- À Geiranger, le Centre norvégien des fjords donne un aperçu fascinant de la vie quotidienne et de l'histoire culturelle des populations des fjords.

Pour d'autres suggestions d'itinéraires, consultez : www.fjordnorway.com



Ålesund, Møre og Romsdal. © Terje Rakke / Nordic Life AS / www.fjordnorway.com

LES MERVEILLES DE LA NATURE DANS LE MØRE OG ROMSDAL

Ålesund – Geiranger – Åndalsnes – Molde – Bud – Kristiansund – Trondheim – Sunndalsøra – Molde – Ålesund

Le plus septentrional des quatre départements de la Norvège de l'Ouest est célèbre dans le monde entier pour son paysage grandiose. Beaucoup de touristes qui sont venus dans le Møre og Romsdal affirment avoir été très satisfaits de leur séjour. Tellement satisfait qu'ils n'ont pas eu le temps de découvrir d'autres régions en Norvège. Les attractions touristiques sont en effet très nombreuses ici : le Geirangerfjord, la ville Art Nouveau d'Ålesund, la Route de l'Atlantique de Molde à Kristiansund, Trollstigen (l'Echelle des trolls), les îles et ports de pêche du littoral et les sommets enneigés de l'arrière-pays, pour n'en citer que quelques unes.

Ålesund, ville Art Nouveau

Ålesund semble sortie tout droit d'un conte de fées. Entourée de fjords et de montagnes, tournée vers l'océan, elle est merveilleusement située. La ville possède en outre un patrimoine culturel exceptionnel. Ironie du sort, c'est grâce au grand incendie de 1904 qu'Ålesund possède l'un des plus beaux ensembles d'architecture Art Nouveau du monde. En l'espace d'une nuit d'hiver, l'incendie avait réduit 800 bâtiments en cendres, laissant 10 000 personnes sans domicile. Des architectes et des artisans de tout le pays se sont mobilisés pour ce gigantesque chantier de reconstruction. Le résultat est devenu l'ensemble le plus vaste et le plus harmonieux d'architecture Art Nouveau dans toute l'Europe.

Si vous avez envie de mieux connaître l'histoire passionnante de cette ville, nous vous conseillons de visiter le Centre Art Nouveau et sa « Machine à remonter le temps ». Ensuite, lorsque vous vous promenez à travers la ville, n'oubliez pas de lever la tête : vous verrez des façades élégantes surmontées de frises originales, souvent inspirées de nos origines norroises. Et si vous grimpez les 418 marches qui mènent au sommet du mont Aksla, vous serez récompensé d'un panorama inoubliable ! www.visitalesund.com

Ålesund – Geiranger, 87 km, 2h45, 2 ferries

À 20 minutes en voiture d'Ålesund se trouve Magerholm, d'où part le ferry pour Aursnes. La traversée du fjord dure un quart d'heure. Prenez ensuite les routes jusqu'à Hellesylt, où vous attend une longue traversée en ferry jusqu'à Geiranger. C'est une véritable croisière sur le fjord, et ce pour un prix modéré. Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, le Geirangerfjord est l'un de nos plus beaux fjords ! Les haut-parleurs du bateau diffusent des légendes qui expliquent comment se sont formées les chutes d'eau impressionnantes que sont les Sept

sœurs, le Prétendant et le Voile de la mariée. Si vous levez la tête, vous apercevrez des fermes abandonnées, nichées sur des corniches tout là-haut au-dessus du fjord. Pour les liaisons par ferry dans le Geirangerfjord, voir www.visitflam.com

Vous feriez bien de ralentir la vitesse en arrivant à Geiranger, le village au fond du fjord. Voici quelques suggestions d'activités.

Une promenade à pied sur la route qui surplombe Geiranger mène à Flydalsjuvet, un point de vue qui est l'une des attractions naturelles les plus photographiées de Norvège. Une visite de Skageflå vaut aussi la peine. C'est une ferme abandonnée, accrochée à 270 mètres au-dessus du Geirangerfjord. C'est ici que le Roi Harald et la Reine Sonja avaient fêté leurs noces d'argent en 1993. Pour y accéder, il faut d'abord prendre un bateau, puis marcher pendant une heure. Une autre promenade à pied magnifique mène à Storseterfossen, où le sentier passe même derrière la chute d'eau ! www.fjordnorway.com/places-to-go/geiranger

Geiranger – Åndalsnes – Molde, 182 km, 2 ferries

Le lendemain matin, lorsque vous serez prêt à repartir, d'autres points de vue vous atten-



Geirangerfjord, Møre og Romsdal. © Per Eide / www.fjordnorway.com

dront. L'un d'eux se trouve au sommet d'Ørneveien (la Route des aigles), accessible depuis Geiranger par une série de virages en épingle à cheveux. La route continue pendant trois quarts d'heure jusqu'à Eidsdal, où un ferry part pour Linge.

De là, vous montez jusqu'au célèbre point de vue de Gudbrandsjuvet. La rivière Valldøla gronde au fond de ce ravin étroit, et lorsqu'on est en haut, on peut voir les marmites de géant et les formations rocheuses impressionnantes qu'elle a creusées. On peut déjeuner au Café Juvet en ayant une vue sur le ravin. Si vous souhaitez un hébergement avec vue, contactez le Juvet Landskapshotell. Il possède sept chambres exceptionnelles en pleine nature. Pour en savoir plus sur le camp nature local et les possibilités de rafting et de descente en rappel, voir www.juvet.com

Les attractions touristiques sont nombreuses le long de cet itinéraire. Vous arrivez bientôt au sommet des fameux virages en épingle à cheveux de Trollstigen (l'Echelle des trolls). (Un conseil : vérifiez l'état de vos freins avant de commencer la descente !)

Les environs d'Åndalsnes, au fin fond du Romsdalsfjord, permettent des activités passionnantes. Que diriez-vous d'une descente en canoë sur l'Istra, un affluent de la rivière Rauma ? Vous pouvez réserver un canoë et un guide compétent sur www.romsdalaktiv.com. Mais peut-être préférez-vous faire la Raumbanen, un trajet en train spectaculaire avec une vue impressionnante et variée sur de profondes gorges et sur la falaise la plus haute du pays : Trollveggen (le Mur des trolls). Le trajet en train d'Åndalsnes à Dombås prend une heure et 40 minutes, et le train est équipé de vitres panoramiques. www.nsb.no/Raumbanen

À une heure de route d'Åndalsnes, vous arrivez au quai du ferry d'Åfarnes, qui traverse le fjord jusqu'à Solnes. Encore une demi-heure, et vous êtes à Molde. Pour les horaires des ferries, voir www.fjord1.no

Molde – la ville du jazz et des roses

Molde n'est pas seulement la ville du jazz et des roses. La ville est entourée de fjords et de sommets magnifiques. Au 19e siècle, il a été construit ici plus de parcs et de roseraies qu'ailleurs en Norvège. Célèbre dans le monde entier, le festival de jazz a fêté ses 50 ans en 2011. On peut écrire une histoire convaincante du jazz moderne en ne citant que des musiciens qui ont joué au festival de Molde.

Le panorama de Molde compte 222 sommets en tout. Si vous pensez que cette affirmation est exagérée, sachez que des patriotes locaux ont créé une brochure qui les énumère tous. www.visitnorthwest.no

Molde – Bud – Kristiansund, 104 km

Situé à une heure de Molde, Bud est un port de pêche plein de charme. Aux 16e et 17e siècles, Bud était le plus important comptoir commercial entre Bergen et Trondheim. Aujourd'hui, il est surtout célèbre pour ses excellents restaurants de poisson et son beau patrimoine culturel.

La route du littoral entre Molde et Kristiansund est la preuve que le plaisir est dans le voyage lui-même. La Route de l'Atlantique longe en effet l'océan d'île en île, d'îlot en récif, en passant par des ponts et des empierrements, ce qui donne parfois l'impression de rouler sur l'océan ! Veillez à remonter vos vitres lorsque le vent souffle très fort, à moins que vous ayez envie d'une douche rafraîchissante ! Beaucoup de gens viennent jusqu'ici lorsque les tempêtes d'automne commencent à faire rage. Le spectacle des vagues qui se jettent sur la route est vraiment impressionnant. Les ouvriers qui ont construit ce tronçon de route ont dû supporter



Trollstigen, Møre og Romsdal. © Øyvind Heen - Visitnorway.com
La Route de l'Atlantique, Møre og Romsdal.
© Mattias Fredriksson / www.fjordnorway.com

douze ouragans. La postérité leur a rendu hommage puisque les Norvégiens ont élu la Route de l'Atlantique ouvrage d'art du siècle. Et c'est l'une de nos attractions touristiques les plus appréciées.

Prenez votre temps et faites une halte dans l'une des nombreuses aires de repos pour admirer la vue. Vous pouvez même vous installer sur un rocher bien lisse et, avec votre canne à pêche, essayer d'attraper un poisson ! À quelques encablures de là, vers l'ouest, le chenal comporte un passage redouté des marins, Hustadvika. D'innombrables épaves gisent ici au fond de l'océan.

Si vous avez le temps, vous pouvez prendre le bateau jusqu'à Håholmen, un port de pêche bien conservé qui date du 18e siècle. Le lieu est connu pour ses copies fidèles de bateaux vikings. À Håholmen, on peut voir un film sur les voyages que Ragnar Thorseth a effectués à leur bord, sur les traces des Vikings. En réservant à l'avance, on peut aussi déguster un bon déjeuner de poisson, faire une sortie de pêche organisée ou participer à une promenade en bateau viking. Voir www.haholmen.no

Kristiansund et Grip

Kristiansund est célèbre pour son fameux klippfisk (morue séchée). Pendant des siècles, la morue de qualité supérieure a été salée et séchée, puis exportée vers les pays méditerranéens, et même vers d'autres continents dont les habitants apprécient ce produit savoureux. En revenant à Kristiansund, les voiliers apportaient des épices et des impulsions culturelles, ainsi que beaucoup de bonnes recettes de bacalao, aujourd'hui cuisiné dans les restaurants de la ville.

Lorsque les habitants de la capitale croient qu'Oslo est le centre du monde, les habitants de Kristiansund leur rappellent poliment qu'ils ont construit un opéra 30 ans avant la capitale ! Kristiansund accueille un festival annuel d'opéra ainsi qu'un festival international de la photo qui a de plus en plus de succès.

Si vous avez envie d'une bonne excuse pour reporter votre retour, nous vous conseillons une promenade en bateau jusqu'à Grip, un magnifique archipel situé à 14 km de Kristiansund. Ici, vous pouvez vous promener dans le port de pêche, visiter l'église en bois debout et écouter le clapotis des vagues et les cris des mouettes. www.visitnorthwest.no

Kristiansund – Trondheim, 200 km, 3h, 2 ferries

De Kristiansund à Trondheim, vous avez le choix entre la E39 - l'itinéraire express - et la route côtière, un peu plus longue, dans le prolongement de la Route de l'Atlantique au nord. La route côtière comprend un trajet en ferry entre Seivika et Tømmervåg. À Trondheim, il faut absolument visiter la cathédrale de Nidaros, construite de 1070 à 1300, et explorer son charmant voisinage, Bakklandet, de l'autre côté du fleuve, avec ses vieilles maisons en bois et ses rues étroites.

Trondheim - Sunndalsøra - Molde, 255 km, 4h30, 1 ferry

Prenez la direction du sud-ouest jusqu'à Surnadalsøra, un village dans le fjord à l'extrémité de Surnaelven, une bonne rivière à saumon. Lorsque vous serez prêt, prenez le ferry de Kvanne à Rykkjem et continuez jusqu'à Sunndalsøra - un autre point de départ magnifique pour des balades dans la nature. De Sunndalsøra, la route continue jusqu'à Molde. Vous pouvez passer la nuit dans l'ancien comptoir commercial d'Angvik ou dans un des hôtels sympatiques près de Molde.

Molde - Ålesund, 82 km, 2h, 1 ferry

Après le ferry de Molde à Vestnes, vous continuez la route jusqu'à Ålesund. Ålesund possède un des plus vastes ensembles architecturaux Art Nouveau d'Europe et mérite d'être découverte.

Excursions en voiture dans la Norvège des Fjords



ITINÉRAIRE 4

7-10 JOURS

730 KM

3-5 FERRIES

A ne pas manquer :

- Bryggen, un trésor culturel chargé d'histoire, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.
- Musée Edvard Grieg à Trolldhaugen.
- Randonnée guidée sur le glacier Folgefonna.
- Agatunet – un groupement d'habitations du Moyen-âge. La plus ancienne – Lagmannsstova – date d'environ 1250.
- Les anciennes centrales hydrauliques de Tyssedal.
- La vue depuis le plateau Trolltunga est l'une des plus spectaculaires de tout le Vestland !
- Rafting ou balade en kayak à Eidfjord.
- Visite-dégustation de l'Usine de jus et de cidre du Hardanger.
- Sensations fortes à Voss !
- Achetez le pullover des Championnats du monde pour toute la famille au magasin d'usine de Dale.
- Essayez les pistes du Centre de ski d'été de Folgefonna.

Détours tentants :

- La Baronnie Rosendal, réputée pour sa belle roseraie et son jardin Renaissance. En été, des concerts et autres manifestations culturelles y sont organisés.
- Le Centre de préservation des bateaux du Hardanger permet de découvrir comment les Vikings construisaient leurs bateaux.
- En mai, lorsque les arbres fruitiers sont en fleurs, il faut absolument visiter l'un des vergers du Hardanger.
- Visitez le Centre de la nature du Hardangervidda à Eidfjord pour mieux connaître le parc national du Hardangervidda.
- Vøingsfossen est la chute d'eau la plus célèbre de Norvège – vous allez bientôt comprendre pourquoi.
- Prenez le train Flåmsbana à Myrdal pour descendre jusqu'à Flåm. C'est sans doute le trajet en train le plus spectaculaire au monde. Faites ensuite une promenade en bateau sur le Nærøfjord, le fjord le plus étroit du monde, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.



Folgefonna, Hordaland. © Desire Weststrate



Trolltunga, Hordaland. © Scott Sporleder / Matador Network / www.fjordnorway.com



Rallarvegen (the Navies' Road), Hordaland. © Kaitlin Bailey / Matador Network / www.fjordnorway.com

SENSATIONS FORTES EN PERSPECTIVE !

Bergen – Folgefonna – Utne/Kinsarvik/Lofthus – Tyssedal – Ulvik – Voss – Bergen

Randonnée dans les montagnes qui entourent Bergen, suivre un guide expérimenté sur les glaciers Folgefonna ou Jostedalsbreen, grimper jusqu'au plateau de Trolltunga (« la langue du troll »), faire du vélo sur la Route des cheminots, participer à une sortie en rafting ou en kayak, à une descente en rappel ou faire du VTT. A vous de décider de la difficulté des activités !

Bergen

Pour avoir une vue d'ensemble de la « ville entre les sept montagnes », il suffit de prendre le Fløibanen jusqu'au sommet ou le téléphérique jusqu'à Ulriken (643 m). Lancez-vous sur les sentiers de montagne bien balisés, peu de touristes le font et c'est bien dommage pour eux ! De retour au port, il faut visiter le célèbre Marché aux poissons et Bryggen, un ensemble architectural exceptionnel classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Que diriez-vous de faire de l'escalade ou de la descente en rappel avec GPS ? Pour en savoir plus, renseignez-vous auprès de l'Office du tourisme ou consultez www.bergenbasecamp.com Pour les hébergements et les attractions, voir www.visitBergen.com

Bergen – Folgefonna – Utne/Lofthus, env. 140 km, 1-2 ferries, 4 heures

A partir de Bergen, suivez la E16 jusqu'à Trengereid, où il faut bifurquer sur la Rv7, une route touristique nationale. Accordez-vous une halte à Steinsdalsfossen, juste avant Norheimsund – un sentier passe même derrière la chute d'eau ! Prenez vers le sud en direction de Norheimsund. Il faut un quart d'heure pour arriver à Tørvikbygd et, après une traversée en ferry de 20 minutes, vous êtes à Jondal. Le scintillant glacier Folgefonna, avec sa station de ski d'été, trône loin au-dessus du Hardangerfjord. Si vous avez envie d'une sortie guidée sur le glacier Folgefonna ou le bras du glacier, consultez www.folgefonna-breforlag.no (Ne vous aventurez jamais seul sur le glacier !) Emportez de quoi manger et beaucoup à boire, habillez-vous chaudement, avec plusieurs couches même si le soleil brille. Après la sortie sur le glacier, il est possible de prendre un rafraîchissement

dans le café de la station de ski d'été. Des hébergements variés sont proposés dans la région, notamment dans le charmant village d'Utne ou à Kinsarvik, de l'autre côté du Sørffjord. Voir www.hardangerfjord.com

Utne/Lofthus – Tyssedal – Ulvik – Voss, env. 160 km, 0-1 ferry, 4 heures

Demandez un panier-repas à l'hôtel ou achetez vous-même de quoi vous sustenter avant de partir pour Tyssedal. Ne manquez pas de visiter le Musée norvégien de l'industrie et de l'énergie hydraulique. Ensuite, vous pouvez observer dans la vallée les vestiges des premiers balbutiements de l'industrie hydraulique. Peut-être serez-vous tenté de grimper jusqu'au chalet de Lille topp, 400 mètres plus haut ? Vous pouvez même grimper plus haut encore pour voir Tyssedal tel que le voyaient les courageux cheminots qui construisaient ici les usines hydrauliques il y a une centaine d'années.

L'un des points de vue les plus extraordinaires de Norvège se trouve dans ces montagnes. Pour y arriver, il faut grimper 20 km dans la montagne, avec un dénivelé de 800 mètres, mais l'effort est absolument récompensé. La randonnée avec guide commence à Skjeggedal, passe par le vieux

barrage de Ringedal et plusieurs marmites de géant le long de la rivière, avant d'entamer l'ascension raide jusqu'au plateau montagneux. Soyez très prudent si vous avancez sur le plateau de Trolltunga (la langue du troll), le fond du précipice est loin. D'autres aventures tentantes sont proposées sur www.opplevodka.com

A partir de Tyssedal, il faut compter une heure de route en longeant le fjord en direction du nord avant de prendre le pont du Hardanger et de continuer jusqu'à Ulvik. A côté du village, il y a 3 fermes qui forment le Circuit fruits et cidre. Une visite permet de goûter aux produits. www.siderruta.no

Découvertes à faire à Voss

Lorsque vous êtes prêt pour continuer le circuit, tournez le dos au fjord et mettez le cap sur Voss. Le trajet ne dure qu'une heure, sans compter les haltes pour admirer la nature. Voss jouit d'une renommée internationale à titre de capitale des sports extrêmes et le Festival des sports extrêmes y est organisé chaque année pendant une semaine. Être spectateur est alors un véritable plaisir, mais les plus casse-cous peuvent toute l'année relever des défis eux-mêmes dans les environs de Voss. Consultez www.vossrafting.no et www.ekstremsportveko.com

Le Centre de rafting de Voss propose du rafting et des sports de rivière pour les débutants comme pour les plus chevronnés. Selon le niveau d'eau dans les rivières, vous descendrez Stranda ou Raundalselva. Des guides expérimentés donnent des instructions et prodigent des conseils pendant les activités. Vous pouvez ensuite savourer des rafraîchissements ou un repas au restaurant tout en regardant les photos de l'expédition à laquelle vous venez de participer.

Voss est réputée pour son agriculture et son excellente cuisine traditionnelle. Le vossafår et le fenalår (spécialités de mouton) garnissent toujours les tartines dans cette région, mais vous pouvez aussi demander le vossameny dans les cafés et les restaurants. Faites preuve d'audace et visitez Smalahovetunet (littéralement, le « hameau de la tête de mouton »), où le nom révèle le menu ! Informations sur les hébergements, les activités et les attractions sur www.visitvoss.com

Voss – Rallarvegen (the Navies' Road) – Voss

Une autre activité mémorable, à faire en famille ou avec des amis, est la balade à vélo sur Rallarvegen, la Route des cheminots. Laissez votre voiture à Voss et prenez le train jusqu'à Finse ou Haugastøl. Rallarvegen, qui traverse le haut-plateau Hardangervidda, longe la ligne de chemins de fer Oslo-Bergen à partir de Haugastøl, en passant par Finse, Hallingskeid, Myrdal avant de descendre jusqu'à Flåm. La route, une attraction à elle seule, traverse un site de haute montagne fantastique de 1000 jusqu'à 1300 mètres d'altitude, puis jusqu'au niveau de la mer.

Rallarvegen a été construite il y a plus de cent ans pour approvisionner les milliers d'ouvriers qui construisaient la ligne Oslo-Bergen. De nos jours, à partir de la mi-juillet, cette vieille route attire chaque année de nombreux amateurs de vélo pour une balade hautement pittoresque. En début de saison, il faut parfois marcher avec son vélo pour franchir quelques petits passages enneigés. Nous vous recommandons aussi de parcourir à pied, en tenant votre vélo, les passages gravillonnés les plus abrupts.

A Flåm, prenez la Flåmsbana jusqu'à Myrdal, puis la Bergensbanen pour retourner à Voss.

Pour plus d'informations sur Rallarvegen :

www.visitflam.com

www.nsb.no

www.fjordtours.com

www.norske-bygdeopplevelser.no

www.rallarvegen.com

Plusieurs activités sont possibles à Flåm : randonnée à pied dans la vallée Aurlandsdalen, kayak sur le fjord ou safari sur le fjord en bateau RIB par exemple. Et qui sait, en plus du paysage fantastique, vous verrez peut-être des phoques, des lutins et autres espèces sauvages de près. Voir : www.sognefjord.no, www.visitflam.com

Voss – Gudvangen – Flåm – Aurland – Lærdal – Sogndal – Jostedal, env. 220 km, 1 ferry, 4-5 heures

Nous recommandons de prendre la route touristique nationale qui traverse le massif Aurlandsfjellet d'Aurland à Lærdal. Depuis le point de vue aménagé à Stegastein – qui a même reçu un prix – le panorama sur l'Aurlandsfjord est extraordinaire. Rien ne vaut cependant la randonnée sur glacier avec un guide expérimenté. Nigardsbreen est un bras du plus grand glacier d'Europe continentale, Jostedalsbreen. Les guides fournissent l'équipement dont vous avez besoin. Ils proposent des randonnées de longueurs et difficultés variées, y compris pour les familles et les enfants dès six ans.

Pour mieux comprendre la vie intérieure du glacier, nous vous recommandons une visite au Musée norvégien des glaciers de Fjærland ou au Breheimsenter (Centre des glaciers) à Jostedal. Vous réaliserez alors comment la masse de glace qui recouvrait la quasi-totalité de la Norvège pendant 30 à 40 périodes glaciaires a patiemment creusé la roche et façonné les fjords de la côte ouest, et pourquoi les changements climatiques diminuent les glaciers. Après votre découverte du glacier millénaire, vous avez peut-être envie de mieux connaître la région ? A vous de choisir entre la randonnée, le rafting, le kayak et bien plus encore ! Voir : www.sognefjord.no

Jostedal – Sogndal – Kaupanger – Gudvangen – Voss – Bergen, env. 210 km, 1 ferry, 7-8 heures

Pour retourner à Bergen, nous vous recommandons de prendre le ferry de Kaupanger à Gudvangen. Vous profiterez ainsi d'une promenade sur le Nærøfjord, le fjord le plus étroit du monde, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Voir : www.fjord2.no

Excursions en voiture dans la Norvège des Fjords



ITINÉRAIRE 5

12-18 JOURS

1619 KM

7 FERRIES

Ces sites ont été élus les dix meilleurs sites touristiques de la Norvège des Fjords

- Lysefjord
- Preikestolen (La Chaire)
- Trolltunga (La Langue du troll)
- Hardangerfjord
- Bergen
- Nærøyfjord
- Intérieur du Nordfjord (Olden–Loen–Stryn)
- Geirangerfjord
- Strandafjellet
- Kristiansund

Dix itinéraires à travers les plus beaux sites de la nature norvégienne:

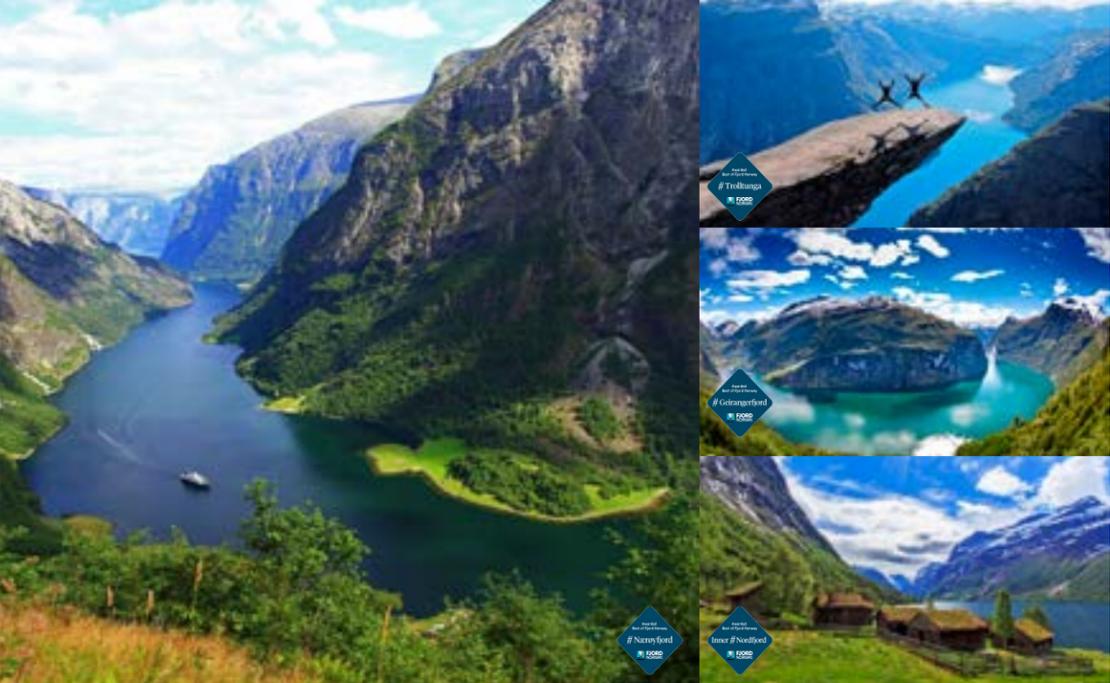
- Route touristique nationale du Ryfylke
- Route touristique nationale du Hardanger
- Route touristique nationale d'Aurlandsfjellet
- Route touristique nationale Geiranger–Trollstigen
- Route touristique nationale Gamle Strynefjellsveien
- Route touristique nationale de l'Atlantique

Trésors du patrimoine mondial de l'UNESCO

- Bryggen à Bergen, www.visitbergen.com
- Nærøyfjord, www.sognefjord.no
- Église en bois de bout d'Urnes, www.sognefjord.no
- Geirangerfjord, www.visitgeirangerfjord.com

A voir

- Lysefjord, www.regionstavanger.com
- Randonnée en montagne jusqu'à Preikestolen
- Le vieux Stavanger
- Église en bois debout de Røldal, www.hardangerfjord.com
- Chute d'eau Låtefossen près d'Odda
- Randonnée jusqu'à Trolltunga àHardanger
- Via Ferrata à Tyssedal
- Hôtel Ullensvang, www.hotel-ullensvang.no
- Hardangerfjord
- Circuit fruits et cidre à Ulvik, Hardanger
- Chute d'eau Vøringsfossen près d'Eidfjord
- Centrale hydro-électrique Sima près d'Eidfjord
- Centre de préservation des bateaux du •Hardanger à Norheimsund
- Chute d'eau Steindalsfossen près de Norheim-sund, Hardanger
- Bergen – Portée d'entrée du royaume des fjords www.visitbergen.com
- Musée Edvard Grieg à Trollhaugen
- Musée des arts et traditions populaires de Voss, www.visitvoss.com
- Rafting à Voss
- Chute d'eau Tvindefossen près de Tvinde à Voss
- Stalheimskleiva près de la chute d'eau Stalheimsfossen
- Nærøyfjord, www.sognefjord.no



Nærøyfjord, Sogn og Fjordane. © Katrin Moe / www.fjordnorway.com

Trolltunga, Hordaland. © Nina de Flon / www.fjordnorway.com

Geirangerfjord, Møre og Romsdal. © Per Ottar Walderhaug

Lodalen, Stryn, Sogn og Fjordane. © Erik Hermansson

BEST OF FJORD NORWAY

Stavanger–Lysefjord–Preikestolen (La Chaire)–Sauda–Røldal–Tyssedal–Eidfjord–Ulvik–Hardangerfjord–Bergen–Nærøyfjord–Aurlandsfjellet–Lærdal–Sogndal–Stryn–Geiranger–Geirangerfjord–Stranda–Ålesund–Molde–Kristiansund–Trondheim

Qu'est-ce que la Norvège des fjords a de mieux à offrir ? Les habitants de la Norvège de l'Ouest ont élu leurs dix sites préférés. Ce circuit passe par les attractions touristiques que nous souhaitons partager avec le reste du monde. Bienvenue à un voyage inoubliable !

Stavanger – et le Lysefjord

Selon la tradition, la ville de Stavanger aurait été fondée en 1125, à peu près à l'époque où l'évêque Reinald et des tailleurs de pierre expérimentés étaient arrivés de Winchester pour commencer la construction de la cathédrale. La ville doit sa prospérité à la mer. Le musée norvégien de la conserverie retrace l'histoire passionnante de « l'argent de la mer », tandis que le musée norvégien du pétrole illustre comment « l'or noir » a été extrait du sous-sol marin de la mer du Nord, où la tempête fait souvent rage, et a apporté de nouvelles richesses. La première découverte de pétrole dans les eaux norvégiennes date du 23 décembre 1969.

Une des attractions les plus intéressantes de Stavanger est la vieille ville, qui abrite le plus grand ensemble de vieilles maisons en bois d'Europe du Nord. Il faut aussi prendre le temps de se promener sur la place du marché et le long du port. Aujourd'hui, les anciens entrepôts abritent de bons restaurants et des cafés appréciés. Les amateurs d'art peuvent faire un tour au musée d'art du Rogaland pour étudier les tableaux fantastiques de Lars Hertervig. **www.regionstavanger.com**

Sortie en bateau sur le Lysefjord

Offrez-vous une sortie en bateau sur le Lysefjord ! En été, des ferrys touristiques et des bateaux express partent de Stavanger. Certains vont jusqu'à Lysebotn, le village au fin fond du fjord. C'est une excursion inoubliable. On peut aussi se rendre en voiture à Lauvvik, à l'embouchure du Lysefjord, où l'on peut monter à bord du bateau. Mais peut-être avez-vous la chance de passer vos vacances à bord de votre propre bateau ?

Plusieurs centaines de marches mènent de la plate-forme panoramique au sommet de la cascade jusqu'au fjord. **www.ryfylke.com**

Plusieurs centaines de marches mènent de la plate-forme panoramique au sommet de la cascade jusqu'au fjord. **www.ryfylke.com**

Énergie hydraulique et crucifix larmoyant

L'étape suivante de notre voyage est la E134/Fv13 en direction d'Odda et du Hardangerfjord. Au bout d'une demi-heure, vous arrivez à l'impressionnante cascade Låtefossen et à la route touristique nationale du Hardanger. Tout au fond du Sørfjord se trouve Odda, une petite ville qui possède un beau patrimoine industriel. Continuer ensuite le long de la rive orientale du Sør-fjord. Au bout de 6 km, bifurquer vers Tyssedal. Il est recommandé de visiter le Musée norvégien de l'industrie et de l'énergie hydraulique. Vous pouvez ensuite explorer dans la vallée les vestiges des premiers développements de l'énergie hydraulique en Norvège. Peut-être serez-vous tenté de grimper jusqu'au chalet du service de garde à Lilletopp, 400 mètres plus haut ? Vous pouvez même aller plus haut encore pour voir Tyssedal, comme le firent les courageux ouvriers qui construisirent ici les usines hydrauliques il y a une centaine d'années. **www.hardangerfjord.com**

Trolltunga (la langue du troll)

L'un des points de vue les plus extraordinaires de Norvège se trouve dans ce massif. Pour y arriver, il faut grimper 20 km dans la montagne, avec un dénivelé de 800 mètres, mais l'effort est absolument récompensé. La randonnée avec guide commence à Skjeggedal. Nous passons par le vieux barrage de Ringedal et plusieurs marmites de géant le long de la rivière, avant d'entamer une montée raide jusqu'au plateau montagneux. Soyez très prudent si vous avancez sur le plateau de Trolltunga (la langue du troll), le fond du précipice est loin. Plusieurs idées d'aventure tentantes sont données sur **www.opplevodd.com**.

Tyssedal – Eidfjord – Ulvik – Bergen, 245 km, 4 heures

En continuant de longer le fjord pendant une heure, on arrive à la route touristique nationale de Hardangervidda, qui commence à Eidfjord. C'est ici que se trouve le Centre de la nature du Hardangervidda, qui abrite des expositions sur trois étages. On peut aussi y voir un film d'Ivo Caprino au format panoramique sur les nombreux trésors naturels de la région. La musique d'Edvard Grieg est indissociablement liée à la nature norvégienne. Le spectacle de Vøringsfossen, sans doute la plus grandiose de toutes nos chutes d'eau, a enchanté bien des touristes. Il se trouve que c'est là la vue sur cette chute d'eau depuis le Fossil Hotel qui a inspiré à Grieg les Chants populaires norvégiens, Opus 66, durant son séjour ici l'été 1896.

A 700 mètres à l'intérieur de la montagne, la centrale hydro-électrique de Simadalen est l'une des plus grandes d'Europe. On a l'impression de se trouver dans l'antré des trolls. Perchée sur une corniche à 600 mètres au-dessus du Simadalsfjord, la ferme de montagne Kjeåsen mérite également une visite.

D'autres expériences attendent les plus aventuriers : rafting en rivière et promenades en kayak sur le fjord, escalade sur glace, sortie sur glacier ou kitesurf sur le plateau de Hardangervidda. **www.hardangerfjord.com**

Cidre, poésie et construction de bateaux

Reprendre la route qui longe le fjord en sens inverse et traverser le pont Hardangerbrua. Il faut faire encore un petit détour, cette fois jusqu'à Ulvik. Dans plusieurs vergers autour de ce village idyllique au bord du fjord, il est possible de goûter au véritable cidre de Hardanger. Nous recommandons aussi une visite au Centre Olav H. Hauge à Ulvik, qui a été construit en hommage à notre grand poète de langue néo-norvégienne.

La suite de l'itinéraire est simple : prendre la Rv7 et la route touristique nationale du Hardanger vers l'ouest jusqu'à Øystese et Norheimsund. Les rives du fjord sont ponctuées de nombreux vergers, de ventes à la ferme et de restaurants : le verger de Steinstrø et Gamlastovo, par exemple. On peut y goûter à des spécialités du Hardanger. Si vous avez tout votre temps, sachez que le Hardanger offre des hébergements variés, notamment le Hardangerfjord Hotel à Øystese et le Thon Hotel Sandven à Norheimsund.

Bergen n'est plus qu'à une heure et demie de là, mais il n'y a aucune raison de se presser. À Norheimsund, vous pouvez visiter le Centre de préservation des bateaux du Hardanger. Les techniques traditionnelles de construction de bateau qui sont perpétuées ici datent de l'époque des Vikings ! Tout près de Norheimsund se trouve la chute d'eau Steinsdalsfossen. Un sentier passe même derrière la cascade ! **www.hardangerfjord.com**

Bergen

Alors que Rome est construite sur sept collines, Bergen est surnommée la « ville entre les sept montagnes ». Peu de villes de taille équivalente possèdent autant d'attractions touristiques. Flânez dans le centre, visitez le quai Bryggen – inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO – et explorez le voisinage plein de charme comme les vieilles maisons en bois de Sandviken ou Nordnes, par exemple avec un guide expérimenté.

Profitez ensuite d'une vue plongeante sur la ville. Depuis le Marché aux poissons, il suffit de parcourir 200 mètres pour prendre le funiculaire Fløibanen jusqu'au sommet. Les montagnes de Bergen sont d'ailleurs un cadre apprécié des randonneurs de la ville, et les sentiers commencent au sommet du funiculaire.

Les amateurs d'art seront ravis d'apprendre que les musées d'art de la ville et de nombreuses galeries sont concentrés autour des espaces verts autour

du lac Lille Lungegårdsvannet, dans le centre. Si vous aimez la musique, vous devriez visiter le musée Edvard Grieg à Trollhaugen. Il est rapidement accessible en voiture depuis le centre-ville. Bergen étant réputée pour la variété de ses activités culturelles, il est judicieux de consulter le calendrier des spectacles. **www.visitbergen.com**

Bergen – Nærøyfjord – Lærdal – Sogndal, 282 km, 5 heures

De Bergen, la route serpente vers le nord-est le long du fjord, avant que la E16 grimpe jusqu'à Voss, une bourgade de l'arrière-pays aux racines culturelles profondes, comme en témoignent le Musée des arts et traditions populaires de Voss à Molstretunet – ou un concert de violon du Hardanger. Vous avez envie de faire du rafting ou un vol en parapente en tandem ? Si vous préférez être spectateur, vous pouvez, tous les ans à la fin juin, assister au spectaculaire Ekstremsportveko – le festival international de sports extrêmes et de musique. **www.visitvoss.com**

Un trajet en train spectaculaire et le fjord le plus étroit du monde

Une halte naturelle le long de la E16 est la chute d'eau Tvindefossen. Lorsque vous aurez traversé le massif montagneux, attention de bien prendre la vieille route jusqu'à Stalheim. (Si vous vous trompez, vous serez obligé de vous engouffrer dans un long tunnel et de voir le Vestlandet de l'intérieur). Si vous ne vous trompez pas, vous serez récompensé par une vue grandiose depuis le Stalheim Hotel, avant de descendre par les 13 virages en épingles à cheveu de Stalheimskleiva jusqu'au fond de la vallée, et de longer la rivière jusqu'à Gudvangen, dans l'imposante vallée Nærøydalen.

À Gudvangen, vous pouvez faire une promenade en bateau ou en ferry sur le fjord le plus étroit du monde, le Nærøyfjord, un site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Une croisière sur le fjord à partir de Gudvangen vous amène à Flåm en quelques heures. Il existe aussi une route de Gudvangen à Flåm, en passant par deux petits tunnels. **www.fjord1.no**

Que vous arriviez ici par bateau ou en voiture, il faut absolument profiter des nombreuses possibilités qu'offrent les espaces sauvages de cette région. Ils sont également accessibles en faisant l'aller-retour Flåm–Myrdal sur la ligne ferroviaire Flåmsbana. Vous ne tarderez pas à comprendre pourquoi les connaisseurs la considèrent comme l'itinéraire en train le plus impressionnant d'Europe ! Lorsque le moment est venu de se détendre, vous pouvez déguster une chope de bière chez Ægir, un pub-brasserie primé dont l'architecture s'inspire de nos églises en bois debout. **www.visitflam.com**

La traversée du massif Aurlandsfjellet

La route le long du fjord mène à Aurland. Vous avez le choix entre le tunnel Lærdalstunnelen (le tunnel routier le plus long du monde, avec 24,5 km) – mais en été il est préférable de prendre la route par la montagne. La route touristique nationale d'Aurlandsfjellet grimpe jusqu'au sommet du tunnel. Ici, à 1300 mètres d'altitude, le désert de pierres et de neige a sa beauté particulière. Ne manquez pas le point de vue de Stegastein, suspendu sur une longueur de 30 mètres à 600 mètres d'altitude. Il vaut à lui seul le détour. Faites aussi une halte au point de vue de Vedahaugene dans la montagne: vous y découvrirez l'œuvre d'art « DEN ».

Après la descente, il ne reste plus qu'un court trajet avant d'arriver au joli village de Lærdalsøyri, l'un des mieux conservés du pays. Prenez le temps de vous promener et de visiter le Centre norvégien du saumon sauvage. À partir de Lærdal, prenez la Rv5 par le tunnel, puis le ferry de Fodnes à Mannheller, avant de vous dégourdir les jambes au Musée des arts et traditions populaires de Sogn à Kaupanger. Une visite de l'église en bois debout de Kaupanger s'impose également. **www.sognefjord.no**

Détour jusqu'à l'église en bois debout d'Urnes

Sur un petit cap, non loin de l'embarcadère du ferry, se situe l'église en bois debout la plus ancienne du monde, avec une vue splendide sur le Lustrafjord. Elle vaut absolument le détour et la traversée en ferry depuis Solvorn. Construite il y a plus de 850 ans, Urnes est aujourd'hui un trésor culturel classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Les portails orientés vers le nord et l'ouest possèdent de splendides figures animales sculptées dans le bois. Le style à entrelacs ressemble de manière frappante au Book of Kells, et on sait que des liens étroits existaient de longue date entre l'Irlande et la Norvège. On pense que 2000 églises en bois debout avaient été construites en Norvège au début du Moyen-âge par d'habiles artisans qui manipulaient les matériaux avec autant de soin que les constructeurs des bateaux vikings. **www.stavechurch.com/urnes**

Sogndal – Stryn – Geiranger – Stranda, 300 km, 6 heures, 1 ferry

Sogndal réunit glaciers, montagnes et fjord. C'est aussi l'une de nos premières régions pour la culture des fruits. Notre itinéraire suit la Fv5 le long de la rivière Sogndalselvi et du lac Dalavatnet. Après plusieurs tunnels, vous arrivez au Fjærlandsfjord. Les expositions du Musée norvégien des glaciers sont une mine d'informations sur nos glaciers et expliquent comment la glace a creusé les fjords de la côte ouest au cours de nombreuses ères glaciaires. Encore une dizaine de kilomètres, et vous pouvez bifurquer vers le glacier Bøyabreen, un des 28 bras du glacier Jostedalsbreen. Jostedal-sbreen est le plus vaste glacier d'Europe continentale. **www.sognefjord.no**

Le trajet continue sur la Fv5 et longe la rive septentrionale du lac Jølstravatnet. A Skei, la route se dirige vers Byrkjelo au nord. Les photographes en herbe pourront se réjouir de tous les superbes motifs en traversant le massif jusqu'à la bourgade d'Utvik, au bord du fjord. La route longe ensuite

Excursions en voiture dans la Norvège des Fjords

- Promenade en bateau sur le Nærøyfjord
- Promenade en kayak sur le Nærøyfjord
- Flåmsbana, www.visitflam.com
- Promenade à vélo dans la vallée Flåmsdalen sur la Route des cheminots
- Route touristique nationale d'Aurlandsfjellet et point de vue de Stegastein. www.sognefjord.com
- Le vieux village de Lærdalsøyri
- Glacier Bøyabreen près de Fjærland
- Musée norvégien des glaciers à Fjærland
- Via Ferrata à Loen, www.nordfjord.no
- Hotel Alexandra, www.alexandra.no
- Randonnée en montagne jusqu'à Skåla
- Geirangerfjord, www.visitgeirangerfjord.com
- Hotel Union, www.hotelunion.no
- Station de ski de Strandafjellet, www.strandafjellet.no
- Route de Trollstigen, www.visitmolde.com
- Ålesund, www.visitaalesund.com
- Promenade en kayak dans Brosundet à Ålesund
- Randonnée en montagne jusqu'à Aksla, Ålesund
- Promenade en bateau d'Ålesund jusqu'au Hjørundfjord
- Safari en mer à Ålesund
- Le panorama de Molde, www.visitmolde.com
- Le joli village de pêcheurs de Bud
- Route de l'Atlantique
- Kristiansund, www.visitkristiansund.com

Détours intéressants

- Randonnée à pied jusqu'à Preikestolen.www.regionstavanger.com
- Randonnée sur la glace bleutée du glacier Folgefonna et visite de la station de ski d'été de Folgefonna. www.hardangerfjord.com
- Route touristique nationale d'Aurlandsfjellet. www.nasjonaleluristveger.no
- Église en bois debout d'Urnes près de Sogndal, www.sognefjord.no
- Glacier Nigardsbreen à Jostedalen, www.sognefjord.no
- Point de vue Dalsnibba entre Geiranger et Grotli, www.visitgeirangerfjord.com
- Håholmen, près de la Route de l'Atlantique, est un vieux village de pêcheurs qui date du 18e siècle. www.haholmen.no
- L'île de Smøla www.visitkristiansund.com
- Randonnée dans la vallée Innerdalen, www.visitkristiansund.com

Best of Fjord Norway

La Norvège s'est prononcée : l'été 2013, les touristes et la population locale ont pris des photos et ont voté pour les dix meilleures destinations de la Norvège de l'Ouest dans le cadre de la campagne #Best of Fjord Norway. Plus de 6000 photos ont été téléchargées et près de 80 000 votes ont été enregistrés. Les quatre plus belles photos du concours ont été sélectionnées. Elles ont décoré le Times Square à New York.

Excursions en voiture dans la Norvège des Fjords

le fjord jusqu'à Olden, Loen et Stryn - trois agglomérations entourées d'une nature enchanteresse qui mérite d'être explorée. www.nordfjord.no

Belles expériences dans les espaces sauvages

Vous avez peut-être envie de participer à une randonnée sur glacier avec un guide expérimenté, de faire du rafting ou de randonner en montagne jusqu'à Skåla, à 1848 mètres d'altitude ? Relevez le défi et tentez la via ferrata, une escalade jusqu'au sommet de Hoven (1010 m). Les deux sommets récompensent vos efforts d'un panorama magnifique sur le fjord. Mais peut-être préférez-vous faire une balade à vélo, en partant par exemple d'Olden et en remontant la vallée sur une vingtaine de kilomètres jusqu'au glacier Briksdalsbreen ? www.nordfjord.no

À partir de Stryn, suivre la FV15 vers l'est le long de la rivière et du lac, en traversant le bourg de Hjelle et en passant par le pont Ospelbrua. Bifurquer ensuite sur la Gamle Strynefjellsvegen (la vieille route du Strynefjell), qui existe depuis 1884.

Routes impressionnantes

Longue de 27 kilomètres seulement, la route du Strynefjell illustre les contrastes de la nature entre l'est et l'ouest : formes arrondies des vieux massifs à l'est et montagnes abruptes et alpines à l'ouest. La nature est incroyablement belle en automne. Près de Videseter, des points de vue spéciaux ont été aménagés à côté des cascades Videfossen et Øvstefossen. Il y a maintenant 130 ans que les ouvriers cassèrent des pierres pour construire les murs, posèrent de longues séries de bornes d'accotement et construisirent le pont de Jøl. La route touristique nationale Gamle Strynefjellsvegen est une route gravillonnée qui est ouverte à partir de juin jusqu'aux premières chutes de neige. A Grotli, vous retrouvez la FV15.

De Grotli, la Rv63 continue vers Geiranger en longeant plusieurs lacs de montagne. La route touristique nationale Geiranger-Trollstigen commence en réalité à l'extrémité du lac Langvatnet. (Certaines parties de la route touristique nationale sont fermées en hiver.) Bientôt, la route longe la face sud de Dalsnibba (1476 m d'altitude). Lorsque la route privée payante qui monte jusqu'à son sommet est ouverte, vous pouvez admirer une vue panoramique, sans doute l'une des plus impressionnantes de Norvège ! www.nasjonalturistveger.no

Un fjord classé au patrimoine mondial de l'UNESCO

La descente jusqu'au Geirangerfjord est également spectaculaire. Juste avant d'arriver en bas, vous pouvez sortir votre appareil photo et photographier vos compagnons de route sur Flydalsjuvet, un rocher qui surplombe de très haut le village du fjord. www.fjordnorway.com/places-to-go/geiranger

Nous vous proposons maintenant de faire un détour à partir de la route touristique pour faire une croisière sur le fjord, mais sans payer le prix habituellement associé à ce genre de folie. Il suffit de prendre le ferry de Geiranger à Hellesylt. Vous aurez alors toute une heure pour profiter du fjord et du spectacle des hautes montagnes, dont certaines ont leurs sommets enneigés même en été. Sur le Geirangerfjord, vous pourrez admirer de magnifiques chutes d'eau : les Sept Sœurs, le Voile de la Mariée et le Prétendant. On y aperçoit également des fermes abandonnées, nichées sur des corniches tout là-haut au-dessus du fjord, et des bois verdoyants qui, accrochés aux versants escarpés de la montagne, semblent défier les lois de la pesanteur. Et le tout se reflète dans les eaux calmes du fjord, de couleur bleu-vert. Il n'est pas difficile de comprendre pourquoi les touristes affluent des quatre coins du monde pour voir le Geirangerfjord, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. www.visitflam.com

Vue panoramique depuis le sommet

À partir de Hellesylt, la route continue en direction de Stranda, à une trentaine de kilomètres, mais il est inutile de se presser. Le sommet de Roaldshornet (1230 m d'altitude) offre un panorama éblouissant, et le téléphérique vous mène jusqu'au sommet. La vue n'est qu'un des plaisirs que vous propose le café situé à l'arrivée. Ensuite, le sommet n'est qu'à dix minutes de marche. Vous verrez peut-être des amateurs de vol en parapente planer dans le vent. Nous ne serions pas étonnés que vous reportiez votre départ vers la destination suivante, car Strandafjellet et le massif environnant constituent un site de randonnée d'une rare beauté. L'ascension de Slogen (1564 m d'altitude) est recommandée, en passant la nuit au refuge Patchellhytta.

L'hiver, les Alpes du Sunnmøre offrent l'une des meilleures poudreuses du pays et sont particulièrement appréciées pour le snowboard et la descente. La station de ski de Strandafjellet se trouve dans l'est des Alpes du Sunnmøre et compte sept remontées mécaniques et 17 pistes, ainsi que des pistes damées pour les amateurs de ski de fond. www.strandafjellet.no

Stranda – Trollstigen – Åndalsnes – Ålesund, 196 km, 3h30, 1 ferry

À Stranda, prendre le ferry jusqu'à Liabygd. De l'autre côté du Norddalsfjord, la route continue vers Valldal, à l'est, qui se targue de cultiver les meilleures fraises de Norvège. Vous êtes maintenant à nouveau sur la route touristique nationale Geiranger-Trollstigen.

Marmites de géant et Trollstigen (l'Échelle des trolls)

De là, vous montez jusqu'au célèbre point de vue de Gudbrandsjuvet. La rivière Valldøla gronde au fond de ce ravin étroit, et lorsqu'on est en haut, on peut voir les marmites de géant et les formations rocheuses impressionnantes qu'elle a creusées.

La route continue dans la montagne. Vous n'allez pas tarder à arriver à l'un de nos trésors nationaux : Trollstigen, ou l'Échelle des trolls. Avant de commencer la descente, il faut absolument faire une halte au sommet de cette route célèbre et contempler les hautes montagnes, mais aussi ce chef-d'œuvre de génie civil. Ayez une pensée reconnaissante envers les ouvriers qui ont peiné pendant huit ans et grâce auxquels vous pouvez aujourd'hui vivre ce moment inoubliable. En certains endroits, la route est taillée à même la montagne, tandis qu'ailleurs elle repose sur des murs de pierres. Ceux qui sont venus ici avant vous ont qualifié la descente (ou la montée) des 11 virages en épingles à cheveux d'« alpinisme automobile ». Mais contrôlez que vos freins fonctionnent correctement et insistez pour que le conducteur ait les yeux rivés sur la route – le précipice est profond ! Un magnifique pont en pierre enjambe la chute d'eau Stigfossen, haute de 320 mètres.

Une fois arrivés en bas, il n'y a plus qu'à suivre la vallée Isterdalen jusqu'à Åndalsnes. Cette ville au bord du fjord est un point de départ parfait pour explorer les espaces sauvages. La E136 longe le Romsdalsfjord vers l'ouest, avant de traverser une presqu'île jusqu'à Sjøholt et d'atteindre enfin Ålesund. www.visitandsnes.com

La ville Art Nouveau d'Ålesund

Entourée de fjords et de montagnes, tournée vers l'océan, Ålesund est merveilleusement située. La ville possède en outre un patrimoine culturel exceptionnel. Ironie du sort, c'est grâce au grand incendie de 1904 qu'Ålesund possède l'un des plus beaux ensembles d'architecture Art Nouveau du monde. En l'espace d'une nuit d'hiver, l'incendie avait réduit 800 bâtiments en cendres, laissant 10 000 personnes sans domicile.

Des architectes et des artisans de tout le pays se sont mobilisés pour ce gigantesque chantier de reconstruction. Le résultat est l'ensemble le plus vaste et le plus harmonieux d'architecture Art Nouveau dans toute l'Europe.

Si vous avez envie de mieux connaître l'histoire passionnante de cette ville, nous vous conseillons de visiter le Centre Art Nouveau et sa « Machine à remonter le temps ». Ensuite, lorsque vous vous promenez à travers la ville, n'oubliez pas de lever la tête : vous verrez ainsi des façades élégantes surmontées de frises originales, souvent inspirées de nos origines norroises. Et si vous grimpez les 418 marches qui mènent au sommet du mont Aksla, vous serez récompensé d'un panorama inoubliable ! www.visitalesund.com

Ålesund – Molde – Kristiansund, 167 km, 3 heures 15 min, 1 ferry

Pour parvenir à la destination suivante, il faut emprunter la E39 jusqu'à Vestnes et prendre le ferry pour Molde – une heure de route et une heure de détente en traversant le fjord.

Molde, le jazz et les roses

Molde n'est pas seulement la ville du jazz et des roses. Au 19^e siècle, il a été construit ici plus de parcs et de roseraies qu'ailleurs en Norvège. Célèbre dans le monde entier, le festival de jazz a fêté ses 50 ans en 2011. On peut écrire une histoire convaincante du jazz moderne en ne citant que des musiciens qui ont joué au festival de Molde. Le festival de jazz légendaire a été créé en 1961.

Le panorama de Molde compte 222 sommets en tout. Si vous pensez que cette affirmation est exagérée, sachez que des patriotes locaux ont créé une brochure qui les énumère tous. www.visitnorthwest.no

Molde – Bud – Kristiansund, 104 km

La route du littoral entre Molde et Kristiansund est la preuve que le plaisir est dans le voyage lui-même. Situé à une heure de Molde, Bud est un port de pêche plein de charme. Aux 16^e et 17^e siècles, Bud était le plus important comptoir commercial entre Bergen et Trondheim. Aujourd'hui, il est surtout célèbre pour ses excellents restaurants de poisson et son beau patrimoine culturel.

La Route de l'Atlantique

Classée route touristique nationale, la Route de l'Atlantique commence au port de pêche de Bud, mais la route devient vraiment intéressante à partir de Vevang. La Route de l'Atlantique longe en effet l'océan d'île en île, d'îlot en récif, en passant par des ponts et des empièremments, ce qui donne parfois l'impression de rouler sur l'océan !

Les ouvriers qui ont construit ce tronçon de route ont dû supporter douze ouragans. Veillez à remonter vos vitres lorsque le vent souffle très fort, à moins que vous ayez envie d'une douche rafraîchissante ! Beaucoup de gens viennent jusqu'ici lorsque les tempêtes d'automne commencent à faire rage. Le spectacle des vagues qui se jettent sur la route est vraiment impressionnant.

Prenez votre temps et faites une halte dans l'une des nombreuses aires de repos pour admirer la vue. Vous pouvez même vous installer sur un rocher bien lisse et, avec votre canne à pêche, essayer d'attraper un poisson ! À quelques encablures de là, vers l'ouest, le chenal comporte un passage redouté des marins, Hustadvika. D'innombrables épaves gisent ici au fond de l'océan.

Kristiansund, tournée vers le monde

Construite sur trois îles, Kristiansund est connue pour son klippfisk (morue séchée). À l'origine, la morue était séchée sur des rochers (klippe, en norvégien), d'où son nom. Aujourd'hui, le klippfisk est utilisé dans de nombreux pays pour préparer le bacalao. En revenant à Kristiansund, les voiliers apportaient des épices et des impulsions culturelles, ainsi que beaucoup de bonnes recettes de bacalao, aujourd'hui cuisiné dans les restaurants de la ville. De nos jours, la morue est séchée à l'intérieur selon des techniques modernes, mais la qualité de la morue et du bacalao sont toujours garantis.

La municipalité ambitieuse de Kristiansund a construit un opéra 32 ans avant la capitale. Organisé tous les ans, le festival d'opéra est naturellement une manifestation très courue. www.visitnorthwest.no

Kristiansund – Trondheim, 197 km, 3 heures 20 min, 1 ferry

La route la plus rapide de Kristiansund à Trondheim est la E39, via Orkdal et le Valsøyfjord, avec un ferry de Kanestraum à Halså.

Si vous n'êtes pas pressé, nous vous conseillons l'itinéraire beaucoup plus pittoresque qui longe la mer. Peu de gens ont la chance de parcourir cette partie de la Norvège des Fjords – et le détour de plusieurs heures vaut absolument la peine. Il faut prendre la Rv680 vers l'est et le ferry Seivik-Tømmervåg. Exposée à tous les vents, la route côtière passe par Kyrksæterøra avant d'arriver à Vinjeøra. Il suffit ensuite de rejoindre la E39 pour le dernier tronçon avant Trondheim.

Trondheim

La ville de Trondheim se trouve en réalité en dehors de la Norvège des Fjords, mais elle mérite tout de même quelques remarques. La principale attraction touristique de la ville, la cathédrale de Nidaros, construite en 1140, a été pendant des siècles un lieu de pèlerinage important. Les amateurs de musique (et nous le sommes sans doute tous un peu) peuvent visiter le Musée Ringve, consacré à la musique et aux instruments de musique. Sa collection compte 2000 instruments provenant des quatre coins du monde. www.trondelag.com

Découverte du littoral entre Bergen et Ålesund

Il y a beaucoup à voir et à faire entre Bergen, sur-nommée « la ville entre les sept montagnes », et la ville Art Nouveau d'Ålesund, comme en témoigne cet itinéraire. Vous pouvez même le personnaliser selon vos propres envies.

Bergen-Førde-Florø-Selje-Ålesund



2-4 JOURS
492 KM
5 FERRIES

La Norvège des Fjords en automne

La plupart des touristes choisissent de venir dans la Norvège des Fjords en été, mais certains des plus beaux spectacles de la nature sont réservés à ceux qui viennent durant les mois d'automne, lorsque les paysages se parent de couleurs chatoyantes. En plus, c'est alors la saison des récoltes, qui permet de goûter à de nombreux produits frais. Lors de la préparation de votre voyage, vous pourrez même prévoir d'assister à l'un des nombreux festivals organisés dans la Norvège des Fjords.

Bergen-Lofthus-Ulvik-Norheimsund-Bergen



6-8 JOURS
349 KM
2 FERRIES

Un voyage splendide dans la Norvège de l'Ouest

Ce voyage qui commence à Oslo est une succession de certains des plus beaux sites de la Norvège. Il offre des contrastes saisissants : larges vallées et montagnes arrondies, fjords et glaciers, villages pleins de charme et villes animées, églises en bois debout et autres sites de notre patrimoine culturel.

Oslo-Lillehammer-Dombås-Åndalsnes-Molde-Ålesund-Geiranger-Ålesund-Sogndal-Gudvangen-Voss-Kviteseid-Eidfjord-Oslo



8-12 JOURS
1305 KM
8 FERRIES

De l'arrière-pays aux fjords

Cet itinéraire entre Oslo et les fjords grandioses de la côte ouest traverse le parc national du plateau Hardangervidda et le massif Haukefjell.

Oslo-Telemark-Haukeli-Røldal-Haugesund-Skudeneshavn-Stavanger



3-5 JOURS
519 KM
1 FERRY

Le tour du Sognefjord

Les fjords étant l'attraction phare de la côte ouest, un voyage de découverte autour du Sognefjord est une expérience inoubliable. En chemin, de nombreux détours enrichissants sont possibles. Les attractions touristiques sont presque omniprésentes : cinq églises en bois debout, plusieurs glaciers et des paysages qui composent à chaque instant un spectacle grandiose.

Bergen-Voss-Gudvangen-Kaupanger-Sogndal-Balestrand-Vik-Bergen



3-5 JOURS
422 KM
3 FERRIES

Un circuit complet, riche en expériences

Ce circuit qui passe par le sud et le nord de la Norvège de l'Ouest permet de découvrir certains des plus beaux fjords norvégiens : le Geirangerfjord, le Sognefjord, et le Hardangerfjord. En hiver, lorsque certaines routes sont fermées, il est possible de suivre des itinéraires alternatifs. Le circuit commence à Oslo.

Oslo-Åndalsnes-Ålesund-Geiranger-Balestrand-Vik-Voss-Bergen-Eidfjord-Oslo



5-8 JOURS
1641 KM
4-5 FERRIES

Excursions en voiture dans la Norvège des Fjords

Itinéraires classiques entre Oslo et Bergen

Cet itinéraire classique entre Oslo et Bergen offre deux parcours alternatifs à partir de Hol. La Rv7 est une route touristique nationale qui traverse le plateau de Hardangervidda, tandis que la Rv50 passe par Aurland et Flåm, puis par la E16 jusqu'à Bergen.

Alt 1: Oslo-Hol-Aurland-Flåm-Voss-Bergen Alt 2: Oslo-Hol-Hardangervidda-Hardanger-Bergen



1-3 JOURS
500 KM

Vie et traditions dans la Norvège des Fjords printanière

Le printemps est parfait pour visiter la Norvège des Fjords. Le magnifique paysage se réveille alors de son sommeil hivernal. En mai, les couleurs sont à la fête pour accueillir le soleil printanier. Les arbres fruitiers en fleurs rivalisent de luminosité avec les glaciers et les sommets enneigés, les chutes d'eau se reflètent dans les fjords tranquilles aux eaux bleu-vert de la côte ouest et les rivières gorgées d'eaux de fonte dévalent vers la mer.

Bergen-Flåm-Sogndal-Solvorn-Balestrand-Bergen



4-8 JOURS
503 KM
3 FERRIES

Un circuit entre Kristiansand et les fjords

Ce circuit qui commence à Kristiansand ou Stavanger (reliés au continent par des ferries) est un prélude fantastique aux fjords. Prenez votre temps tout au long de la Rv44 jusqu'à Haugesund.

Kristiansand-Egersund-Stavanger-Skudeneshavn-Haugesund-Bergen-Lofthus-Sandnes-Kristiansand



7-10 JOURS
1022 KM
7 FERRIES

Itinéraires courts (1 à 4 jours)

Itinéraires moyennement longs (3 à 8 jours)

Itinéraires longs (6 à 14 jours)

COME TO THE FJORDS!



Un trajet direct, rapide et à prix avantageux pour la Norvège.

Depuis Hirtshals au nord du Danemark, vous avez le choix: prenez place à bord de l'un de nos deux nouveaux ferries MS Stavangerfjord et MS Bergensfjord pour un voyage direct et confortable. Profitez du spectacle qu'offre la côte ouest en vous rendant à Stavanger ou Bergen, d'un prix avantageux pour rejoindre Langesund dans le comté de Telemark ou d'une traversée express à destination de Kristiansand, au sud de la Norvège.



fjordline.com +47 815 33 500

fjordline.com



La ligne de Rauma – Le plus beau voyage en train

Dombås - Åndalsnes

Un voyage sur la ligne de Raumabanen est une occasion exceptionnelle de traverser l'une des régions naturelles les plus spectaculaires de Norvège.

Une fois installé dans le train, vous n'avez plus qu'à profiter du voyage en regardant défiler les paysages contrastés, sauvages et grandioses à travers les grandes vitres.

Modernes et confortables, les trains sont équipés d'un système de guide électronique qui vous donne des informations sur ce que vous voyez de votre fenêtre.

Pour plus d'informations et pour réserver des billets, consulter le site nsb.no/raumarailway ou contacter un spécialiste de la Scandinavie.



Laissez-nous vous emmener à la Norvège des Fjords

Nous pouvons vous emmener de Bergen à Florø, Førde, Haugesund, Kristiansund, Molde, Sandane, Sogndal, Stavanger, Ørsta/Volda ou Ålesund. Réservez votre vol sur wideroe.no



Preikestolen
Randonnée de 8 km
3-4 heures

Kjerag
Randonnée de 10 km
5-6 heures

Preikestolen,
Trolltunga et
Kjerag

Circuits de randonnée spectaculaires en autocar

Découvrez de près certaines des montagnes les plus spectaculaires de la Norvège. Grâce aux horaires proposés en été, vous pouvez voyager facilement et agréablement jusqu'à Preikestolen, Trolltunga et Kjerag.

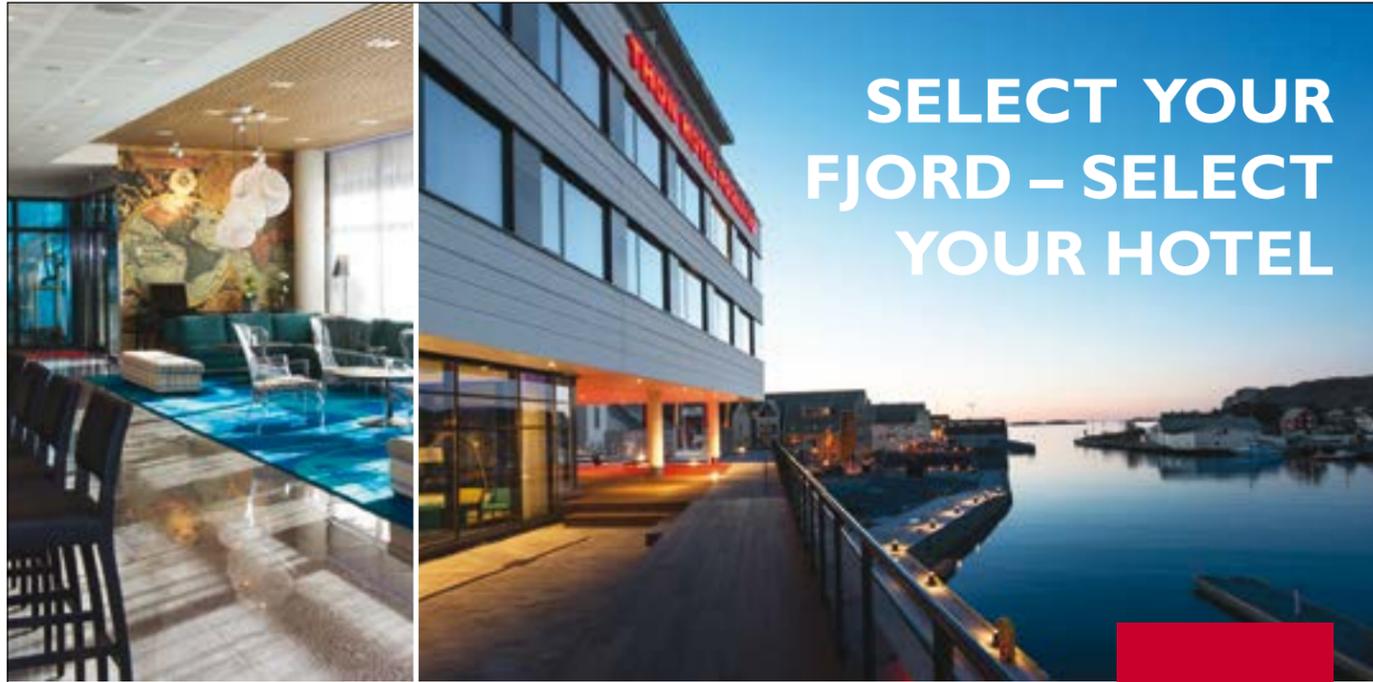


Trolltunga
Randonnée de 23 km
10-12 heures

Liaisons quotidiennes par autocar
2 avril - 30 septembre
Preikestolen, excursion d'une journée depuis Stavanger
11 juin - 31 août
Kjerag, excursion d'une journée depuis Stavanger
1er juillet - 31 août
Preikestolen, excursion d'une journée depuis le Hardanger
La ligne d'autocar Trolltunga-Preikestolen-ekspresen relie le Hardanger et Preikestolen, et vice-versa!

Infos, horaires et réservation sur tide.no/fjords

Preikestolen & Kjerag ©Terje Rakke/Nordic Life AS/FjordNorway
Trolltunga ©Scott Sporleder/FjordNorway



SELECT YOUR FJORD – SELECT YOUR HOTEL



La chaîne Thon Hotels possède 14 hôtels le long du littoral entre Sandnes et Kristiansund. Quel que soit celui que vous choisissez, vous serez accueilli par une atmosphère chaleureuse et un personnel dévoué, qui fera le maximum pour rendre votre séjour le plus agréable et le plus inoubliable possible.

thonhotels.com

Passez la nuit dans une HI auberge dans la Norvège des Fjords. Vous ferez des économies pour mieux profiter de vos journées

say **HI** to Norway

Réduction **10%** pour les membres

Optez pour un hébergement confortable tout en limitant vos frais – et dépensez votre argent pour toutes les activités passionnantes qu’offre la Norvège ! Dans les 22 HI auberges de jeunesse/de famille de la Norvège des Fjords, vous avez le choix entre une chambre double, une chambre familiale et un lit simple dans un dortoir. Il est même possible de préparer vos repas vous-même. En plus, vous avez de bonnes chances de vous faire de nouveaux amis parmi nos clients – vous rencontrerez des familles, des groupes et des baroudeurs du monde entier. Car une HI auberge de jeunesse/de famille n’est pas un hôtel ordinaire, c’est un peu comme une grande maison.

Profitez de paysages magnifiques et de prix imbattables. Prenez le car à travers le spectacle grandiose de la côte ouest de la Norvège. Passez la nuit dans l’une des nombreuses auberges proches des attractions touristiques intéressantes. Consulter norwaygreentours.com pour plus de renseignements.

Nos auberges dans la Norvège des Fjords:

HI Balestrand	+47 57 69 13 03	balestrand@hihostels.no	HI Mjølfjell	+47 56 52 31 50	mjolfjell@hihostels.no
HI Bergen Montana	+47 55 20 80 70	bergen.montana@hihostels.no	HI Molde	+47 71 25 94 70	molde@hihostels.no
HI Bodø	+47 75 50 80 48	bodo@hihostels.no	HI Preikestolen	+47 51 74 20 74	preikestolen@hihostels.no
HI Borlaug	+47 57 66 87 80	borlaug@hihostels.no	HI Skjolden	+47 57 68 61 88	skjolden@hihostels.no
HI Flåm	+47 57 63 21 21	flam@hihostels.no	HI Sogndal	+47 57 62 75 75	sogndal@hihostels.no
HI Førde	+47 57 82 99 60	forde@hihostels.no	HI Stavanger Mosvangen	+47 51 54 36 36	stavanger@hihostels.no
HI Geilo	+47 32 08 70 60	geilo@hihostels.no	HI Stavanger St. Svithun	+47 51 51 26 00	stavanger.stsvithun@hihostels.no
HI Hellesylt	+47 70 26 51 28	hellesylt@hihostels.no	HI Sundalsøra	+47 71 69 87 00	sundalsora@hihostels.no
HI Hjørundfjord Bjørke	+47 90 15 14 47	bjorke@hihostels.no	HI Voss	+47 56 51 20 17	voss@hihostels.no
HI Lysefjorden	+47 94 82 66 02	lysefjorden@hihostels.no	HI Ålesund	+47 70 11 58 30	alesund@hihostels.no
HI Mandal		mandal@hihostels.no	HI Åndalsnes	+47 71 22 13 82	andalsnes@hihostels.no

Réservez votre séjour sur hihostels.no • La Norvège gratuitement ? Voir volunteering.no

Transports publics

Si vous trouvez un point sur la carte, il y a de fortes chances pour qu’un autocar ou un bateau y mène. Les touristes étrangers s’extasient souvent sur la qualité du réseau de transports publics en Norvège. Même les lieux les plus perdus ont des liaisons correctes avec le monde extérieur – preuve tangible qu’ils font partie de la société.

Les autocars locaux vont partout, même s’ils ne vont pas toujours directement à votre destination. Nous vous conseillons de bien planifier votre aller et votre retour, pour pouvoir ensuite obéir à votre spontanéité. Les cars express couvrent de longues distances, directement d’une ville à l’autre. Les autocars express Nor-Way vous emmènent à votre destination et vous garantissent une place – ce qui signifie qu’on envoie un car supplémentaire dès que le dernier siège est occupé.

Les vedettes rapides suivent la côte, traversent des portions de mer ouverte et vous emmènent au fond des fjords, aux villes et aux villages, aux villages de pêcheurs et aux îles, vastes ou minuscules. Vous pouvez descendre là où il vous plaît. Même si l’on a de plus en plus de ponts et de tunnels sous-marins, les ferries sont toujours d’importance vitale pour unifier la Norvège des Fjords. (Pour certains des trajets les plus fréquentés, il vaut mieux s’y prendre de bonne heure: Geiranger–Hellesylt, Gudvangen–Kaupanger et Lauvvik–Lysebotn.)

Les bateaux de sightseeing vous emmènent en des endroits extraordinaires – pour ensuite vous ramener à votre point de départ.

Les chemins de fer norvégiens, NSB, ont deux lignes principales menant à la Norvège des Fjords: la ligne de Bergen et la ligne du Sud. Il y a en outre deux magnifiques lignes secondaires, la ligne de Flåm et la ligne de Rauma. A faire en plein jour!

Un voyage par avion vous donne une tout autre perspective du paysage. La Norvège vue d’en haut vous rend humbles. Nous en occupons une minuscule partie, le reste est à l’état sauvage.

Il y a à l’heure actuelle une concurrence très dure entre les compagnies aériennes – et vous pouvez en profiter. Certaines compagnies ont des prix particulièrement agréables en été. D’autres vous permettent d’acheter des forfaits. N’oubliez pas qu’il y a quantité de petits aéroports, et qu’il y en a peut-être un à proximité de votre destination.

Ferries en provenance du continent

Il semble normal d’arriver par la mer à la Norvège des Fjords - où les gens ont toujours vécu par et sur la mer. La Norvège des Fjords a des liaisons maritimes avec le continent et la Grande-Bretagne.

Ligne (aller/retour)	Fréquence	Durée	Internet
Hirtshals (Danemark) - Larvik	2 Quotidien	3 h. 45 min.	www.colorline.com
Hirtshals (Danemark) - Kristiansand	2 Quotidien	3 h. 15 min.	''
Kiel (Allemagne) - Oslo	Quotidien	20 h.	''
Strømstad (Suède) - Sandefjord	4 Quotidien	2 h. 30 min.	''
København (Danemark) - Oslo	Quotidien	17 h.	www.dfdseaways.com
Hirtshals (Danemark) - Bergen	Quotidien	16 h. 15 min.	www.Fjordline.no
Hirtshals (Danemark) - Stavanger	Quotidien	10 h. 30 min.	''
Hirtshals (Danemark) - Kristiansand	Quotidien	2 h. 15 min.	''
Hirtshals (Danemark) - Langesund	Quotidien	4 h. 30 min.	''
Strømstad (Suède) - Sandefjord	Quotidien	2 h. 15 min.	''
Fredrikshavn (Danemark) - Oslo	Quotidien	8 h. 45 min.	www.stenaline.no/stenaline.dk

Navires rapides en Norvège des Fjords

Des lignes modernes de navires rapides assurent la liaison entre les ports de la Norvège des Fjords. Vous y trouverez tant des itinéraires locaux courts, que des itinéraires régionaux plus longs. La plupart des navires rapides servent des repas - et les itinéraires sont en eux-mêmes des merveilles.

Ligne	Fréquence	Temps de traversée	Adulte*	Internet
Bergen - (Balestrand) Flåm (May-Sept.)	Daily	5 h.25 mins.	775	www.norled.no
Bergen - (Askvoll-Florø-Måløy) Selje	2 fois par jr.	5 h. 5 mins.	885	www.norled.no
Bergen - Rubbestadneset (Austevoll ruten)	4 fois par jr.	1 h.30 mins.	331	www.skyss.no
Bergen - Austevoll-Rubbestadneset-Leirvik-Skånevik-Ølen	2 fois par jr.	3 h.5 mins.	434	www.skyss.no
Bergen - (Balestrand) Sogndal	1 fois par jr.	4 h. 50 mins.	665	www.norled.no
Bergen - Flesland - Os - Rosendal	2 fois par jr.	2 h.	361	www.rodne.no
Bergen - Frekhaug - Knarvik (Nordhordland ruten)	6 fois par jr.	27 mins.	50	www.skyss.no
Bergen - Kleppestø (Askøy ruten)	21 fois par jr.	13 mins.	35/50	www.norled.no
Flåm - Balestrand (Flåmekspresen) (01.05-30.09)	2 fois par jr.	2 h.	260	www.fjord1.no
Hellesøy - (Lyngøy-Hernar-Sanden) Nordøysund	2/4 fois par jr.	15 mins.	29	www.gulenskyss.no
Kristiansund - (Ringholmen) Edøya, Kystekspresen	4 fois par jr.	40 mins.	124	www.kystekspresen.no
Kristiansund - Trondheim, Kystekspresen	3 fois par jr.	3 h. 15 mins.	606	www.kystekspresen.no
Leirvik - Bergen	4 fois par jr.	2 h.	361	www.norled.no
Molde - (Helland) Vikebukta	env. 10 fois par jr.	20 mins.	90	www.norled.no
Måløy - (Smørhamn) Florø, Kystekspresen	1 fois par jr.	1 h. 15 mins.	230	www.fjord1.no
Norheimsund - Utne - Kinsarvik -Lofthus - Ulvik - Eidfjord 1 fois par jr (01.05. - 30.09.)		2 h. 45 mins.	306	www.norled.no
Sogndal - Selje	1 fois par jr.	5 h. 5 mins	1030	www.norled.no
Stavanger - (Sand) Sauda	4 fois par jr.	2 h. 35 mins.	229	www.kolumbus.no
Stavanger - Fister - Hjelmeland	3 fois par jr.	1 h.25 mins.	112	www.kolumbus.no
Stavanger - Jelsa	4 fois par jr.	1 h. 15 mins.	129	www.kolumbus.no
Ålesund - (Valderøya) Hareid	env. 15 fois par jr.	25 mins.	105	www.norled.no
Ålesund - Valderøya - Nordøyane	6 fois par jr.	65 mins.	145	www.norled.no
Ålesund - Langevåg	20 fois par jr.	15 mins.	60	www.norled.no

Tous les prix en NOK *Prix 2015. Prévoir une augmentation de 3 % pour 2016. NB! Sous réserve de modification des tarifs, horaires et fréquences.

Païement des droits de péage en Norvège www.autopass.no



La plupart des péages en Norvège sont automatiques et sont indiqués par le panneau AutoPASS. Passez sans vous arrêter. Une facture vous sera envoyée ultérieurement.

Il n'y a qu'un seul péage à paiement manuel – voir la carte sur www.autopass.no (Visitor's payment).



La plupart des véhicules ont un contrat en cours de validité pour le paiement des péages et ont fait installer un badge. Si vous n'avez pas signé de contrat à l'avance, une photo sera prise de votre plaque d'immatriculation et une facture sera envoyée au propriétaire du véhicule.

À compter du 1er janvier 2015, un badge obligatoire a été mis en place pour tous les véhicules utilitaires lourds au-dessus de 3,5 tonnes.

Différents contrats :

Contrat AutoPASS : contacter un opérateur de péage - voir www.autopass.no

Païement des visiteurs : durée maximale de deux mois - voir www.autopass.no (Visitor's Payment)

Partenariat EasyGo entre la Norvège, la Suède, le Danemark et l'Autriche – voir www.easygo.com

Bon séjour !

Péage (tarifs 2015)	No. route.	Map ref.	Voiture	Adulte.
Gjesdal, Rogaland	Fv. 45	18B	48	
Péage urbain Stavanger (A), Rogaland A/R		17B	20	
Liaison routier sous-marin de Finnøy	Fv.519	16B	150	
T-forbindelsen. Haugaland Bomselskap, Rogaland	Fv. 47	16B	26	
The Halsnøy Connection, Hordaland	Fv. 544	14C	100	
Stordalstunnelen, Hordaland	E134	14C	43	
Liaisons routières du Haugaland, Rogaland	E39/E134/Rv. 47	15B/A/16A	14	
Bomlopakken, Spissøy	FV542	14A	65	
Tunnel de l'Folgefonn, Hordaland	Fv. 551	13C	72	
Tunnel de l'Jondal, Hordaland	Fv. 551	13C	100	
Askøypakken, Hordaland	FV562/563	11 A/B	22,50	
Péage urbain Bergen (A), Hordaland A/R		11/12B	25	
Pont d'Hardanger, Hordaland	Rv. 13/Rv.7	12E	150	
Postes de péage à Kvam, Hordaland	Fv. 7	12C	43	
Voss-Granvin, Hordaland	Rv. 13	11D/E	43	
Vaksdal-Voss, Hordaland	E16	11C/D	43	
Årdal-Turtagro* Sogn og Fjordane (Fermée en hiver)		7C	75	
Tunnel de l'Atlantique, Møre og Romsdal	Fv. 64	2G/H	93	37/18
Pont de Sykkulvsbrua, Møre og Romsdal	Fv. 71	E4	35	
The Imarsund Connection, Møre og Romsdal	Fv. 680	2G/H	105	
Dalsnibba/Nibbevegen, Møre og Romsdal		5F	110	

Les prix sont indiqués en NOK

* www.tindevegen.no

Les escales de L'Express Côtier ("Hurtigruten") en Norvège des Fjords www.hurtigruten.com

L'Express côtier est en service régulier sur toute la longueur de côte située entre Bergen et Kirkenes (à proximité de la frontière russe). Depuis 1893, il dessert la côte de Norvège comme transport mixte: passagers, marchandises et circuits touristiques. Notre flotte se compose aujourd'hui de nouveaux navires modernes. Un navire part de Bergen chaque soir, toute l'année, et fait escale dans les 35 ports du long de la côte. Le voyage Bergen – Kirkenes – Bergen prend 11 jours. Escales dans la Norvège des Fjords: Bergen – Florø – Måløy – Torvik – Ålesund – Geiranger (Été / Automne) – Hjørundfjorden (Automne) – Molde – Kristiansund.

Trains en Norvège des Fjords

Il existe de bonnes liaisons ferroviaires entre l'étranger et Oslo, avec correspondance sur, entre autres: Stavanger, Bergen, Flåm et Åndalsnes.

Nom de la ligne	Trajet, sens au choix	Distance	Durée	Tarif plein trajet complet
Bergensbanen	Bergen-Myrdal-Finse-Geilo-Oslo	479 km	ca. 6,5 h.	845*
Flåmsbana	Myrdal-Flåm	20 km	ca. 1 h.	340*
Raumabanen	Åndalsnes-Dombås-Oslo	457 km	ca. 5,5 h.	820*
Sørlandsbanen	Stavanger-Kristiansand-Oslo	598 km	ca. 8 h.	945*

www.nsb.no www.flåmsbana.no www.fjordtours.no

Tous les prix en NOK NB! Sous réserve de modification des tarifs, horaires et fréquences

*Prix 2015



Itinéraires des ferries en Norvège des Fjords

Les ferries seront une agréable pause entre deux trajets en voiture. A bord, vous pourrez admirer le fjord en toute quiétude. La plupart des ferries ont un service de restauration. Attendez-vous à des files d'attente pendant la saison d'été. Il est souvent possible de réserver sa place - contactez la compagnie - veuillez contacter la compagnie maritime pour de plus amples renseignements.

ROGALAND

HORDALAND

SOGN OG FJORDANE

MØRE OG ROMSDAL

Ligne	Fréquence	Temps de traversée	Nuit	Voiture + conduc.*	Adulte*	Internet
Fogn-Judaberg-Nedstrand-Jelsa	2 fois par jr	3 h. 30 min.		214	66	www.norled.no
Hjelmeland-Nesvik-Ombo	10 fois par jr	10/30 min.		70/83	29/32	"
Lauvvik- Oanes	36 fois par jr	10 min.		70	29	"
Mekjarvik-Kvitsøy	8 fois par jr	85 min.		143	48	"
Mortavika-Arsvågen	49 fois par jr	25 min.	x	158	39	www.fjord1.no
Stavanger-Tau	35 fois par jr	40 min.		148	49	www.norled.no
Sand-Ropeid	34 fois par jr	10 min.		70	29	"
Lauvvik-Lysebotn (tourist route June - August).	2 fois par jr	2 h. 30 min.		685	290	www.fjord1.no/turistruter
Breistein-Valestrand	33 fois par jr	12 min.		86	32	www.osteroy-ferjeselskap.no
Buavåg-Langevåg	17 fois par jr	20 min.		114	40	www.norled.no
Gjermundshamn-Varaldsøy-Årsnes	32 fois par jr	20 min.		114	40	"
Halhjem-Våge	13 fois par jr	35 min.		136	46	www.fosennamsos.no
Hodnanes-Nordhuglo-Jektevik	25 fois par jr	35 min.		70	29	www.norled.no
Hufthamar-Krokeide	19 fois par jr	35 min.		209	60	www.fosennamsos.no
Husavik-Sandvikvåg	12 fois par jr	20 min.		163	48	"
Jondal-Tørvikbygd	17 fois par jr	20 min.		87	33	www.norled.no
Kinsarvik-Kvanndal	6 fois par jr	50 min.		136	46	"
Leirvåg-Slovåg	18 fois par jr	20 min.		90	34	"
Sandvikvåg-Halhjem	35 fois par jr	40 min.	x	217	59	www.fjord1.no
Utboja-Sydnnes-Fjeldbergøy-Borgundøy-(Skjærsholmane)	1-7 fois par jr	65 min.		70/136	29/46	www.norled.no
Ranavik-Skjærsholmane	21 fois par jr	40 min.		143	48	"
Sævrøy-Fedje	12 fois par jr	30 min.		109	39	"
Utne-Kvanndal	24 fois par jr	20 min.		90	34	"
Utåker-Matre-Skånevik	15 fois par jr	20 min.		77/102	31/37	"
Venjanaset-Hatvik	29 fois par jr	12 min.		77	31	www.fosennamsos.no
Kinsarvik-Utne	9 fois par jr	30 min.		102	37	www.norled.no
Askvoll-Fure-Gjervik	18/3 fois par jr	15/30 min.		74/87	29/33	www.fjord1.no
Askvoll-Fure-Værlandet	6 fois par jr	1 h. 20 min.		175	56	"
Daløy-Haldorsneset	15 fois par jr	8 min.		61	26	"
Dragsvik-Vangsnes	23 fois par jr	30 min.		87	33	"
Fodnes-Mannheller	54 fois par jr	15 min.		74	29	"
Hella-Dragsvik	24 fois par jr	10 min.		61	26	"
Hella-Vangsnes	23 fois par jr	15 min.		80	31	"
Isane-Stårheim	20 fois par jr	15 min.		74	29	"
Lavik-Oppedal	36 fois par jr	20 min.		90	34	www.norled.no
Lote-Anda	30 fois par jr	15 min.		67	28	www.fjord1.no
Oldeide-Måløy	11 fois par jr	35 min.		98	36	"
Ortnevik-Måren-Nordeide	8 fois par jr	30 min.		124	43	"
Rysjedalsvika-Rutledal-Krakhella	8 fois par jr	1 h. 10 min.		149	49	"
Solvorn-Ornes	4 fois par jr	15/20 min.		97	36	www.lustrabaatane.no
Kaupanger - Gudvangen	1/2/4 fois par jr	2 h. 45 min.		700	300	www.fjord2.no
Flåm-Gudvangen (tourist route May - Sept).	8 fois par jr	2 h. 30 min.		-	305	www.fjord1.no/turistruter
Arasvika-Hennset	22 fois par jr	15 min.		74	29	www.fjord1.no
Brattvåg-Dryna-Fjortofta-Harøya	23 fois par jr	45 min.		137	46	"
Edøya-Sandvika	18 fois par jr	20 min.		93	34	"
Eidsdal - Linge	29 fois par jr	10 min.		67	28	"
Festøy-Solavågen	42 fois par jr	20 min.		80	31	"
Geiranger-Hellesylt		65 min.		490	245	"
Haramsøya-Lepsøya-Skjeltene	15 fois par jr	40 min.		107	39	www.norled.no
Hareid-Sulesund	36 fois par jr	25 min.		102	37	"
Hollingsholmen-Aukra	34 fois par jr	15 min.		67	28	www.fjord1.no
Hundeidvika-Festøya	15 fois par jr	20 min.		80	31	"
Larsnes-Aram-Voksa-Kvamsøya	9 fois par jr	45 min.		102	37	www.norled.no
Kanestråum-Halsa	37 fois par jr	20 min.		87	33	www.fjord1.no
Magerholm-Sykkylven	56 fois par jr	15 min.		74	29	"
Mordalsvågen-Solholmen	30 fois par jr	15 min.		67	28	"
Molde-Vestnes	38 fois par jr	35 min.		124	43	"
Molde-Sekken	8 fois par jr	40 min.		124	43	"
Rykkjem-Kvanne	32 fois par jr	10 min.		67	28	"
Seivika-Tømmervåg (Kristiansund-Tustna)	30 fois par jr	25 min.		93	34	"
Småge-Orta-Finnøya-Sandøya-Ona	4 fois par jr	50 min.		148	49	www.torghatten-nord.no
Stranda-Liabygda	28 fois par jr	15 min.		67	28	www.fjord1.no
Sæbø-Leknes-Skår-Trandal-Standal	21/6/3 fois par jr	15-55 min.		67-124	28-43	"
Volda-Folkestad	36 fois par jr	15 min.		77	31	www.norled.no
Volda-Lauvstad	16 fois par jr	25 min.		102	37	"
Åfarnes-Sølsnes	35 fois par jr	15 min.		74	29	www.fjord1.no
Årvik-Koparneset	32 fois par jr	10 min.		70	29	www.norled.no

*Prix 2015. Prévoir une augmentation de 4 % pour 2016.

Tous les prix en NOK NB! Sous réserve de modification des tarifs, horaires et fréquences.

Cars express en Norvège des Fjords

Un réseau de transports rapides et ponctuels sur des lignes nationales desservies par des cars modernes et confortables. Inutile de réserver.

Nom de la ligne	Trajet	Internet
NX 145 Møre-ekspressen	Fosnavåg-Volda-Stryn-Otta-Gardermoen-Oslo	www.nettbuss.no
NX 147 Nordfjordekspressen	Måløy-Nordfjordeid-Stryn-Otta-Gardermoen-Oslo	www.nettbuss.no
NX 170 Sogn og Fjordane ekspressen	Førde-Skei-Sogndal-Gol-Gardermoen-Oslo	www.nettbuss.no
NX 175 Hallingbussen	Geilo-Gol-Drammen-Oslo	www.nettbuss.no
NX 155 Mørelinjen	Ålesund-Molde-Surnadal-Trondheim	www.nettbuss.no
160/161 Valdresekspressen	Oslo-Fagernes-Beitostølen/Årdalstangen-Sogndal	www.nor-way.no
162 Øst-VestXpressen	Lillehammer-Fagernes-Lærdal-Flåm-Voss-Bergen	www.nor-way.no
180 Haukeliekspressen	Oslo-Åmot-Haugesund/ Bergen	www.nor-way.no
300 Sør-Vest ekspressen	Stavanger-Flekkefjord-Kristiansand	www.nor-way.no
400 Kystbussen	Stavanger-Haugesund-Stord-Bergen	www.nor-way.no
430 Fjordekspressen over Nordfjordeid	Bergen-Førde-Nordfjordeid-Volda-Ålesund	www.nor-way.no
431 Fjordekspressen over Stryn	Bergen-Førde-Stryn-Ålesund	www.nor-way.no
450 Sognebussen	Sogndal/Øvre Årdal-Lærdal-Aurland-Voss-Bergen	www.nor-way.no
Timekspressen	Volda-Ålesund-Molde-Kristiansund	www.timekspressen.no
Bus4you	Bergen-Lervik-Haugesund-Stavanger-Sandnes	www.nettbuss.no
Lavprisekspressen	Oslo-Kristiansand-Stavanger	www.lavprisekspressen.no

QUELQUES "BONS TUYAUX" SUR LA NORVÈGE DES FJORDS

Nous recommandons à tous nos visiteurs de profiter des fjords, des cascades et des glaciers. Vous trouverez des fjords et des cascades un peu partout dans la Norvège des Fjords, alors que les glaciers sont souvent hors des sentiers battus. Le glacier Jostedalbreen peut par exemple être atteint à l'une de ses langues: au Briksdalsbreen, près de Stryn, au Nigardsbreen, dans la vallée de Jostedal, ou au Bøyabreen, à Fjærland. Ce dernier se trouve en fait à proximité de la grand-route. Si le cœur vous en dit, pourquoi ne pas vous offrir une journée de ski, soit sur le glacier Folgefonna dans le Hardanger ou au centre de ski d'été de Stryn?

Nous vous recommandons également de profiter de ce que vous offre la culture dans la Norvège des Fjords. Saviez-vous, au fait, que le Bryggen de Bergen et l'église en bois debout d'Urnes sont portés sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO? Saviez-vous qu'il est organisé chaque année un festival d'opéra à Kristiansund, ou que vous pouvez, au mois de juin, prendre place, à Florø, devant le plus grand buffet de hareng du monde et puiser à discrétion dans "l'argent de la mer"? Et que diriez-vous d'une visite au Festival de Jazz de Voss, ou au Festival de Gastronomie de Stavanger? Contact avec les offices du tourisme locaux qui se feront un plaisir de vous renseigner.

EN VOITURE DANS LA NORVÈGE DES FJORDS

Etat des routes

Les routes norvégiennes sont meilleures que ne le veut leur réputation, et vous arriverez à destination sans encombre. Mais au lieu de choisir le chemin le plus court, nous vous conseillons de faire, ici et là, un détour par les vieilles routes étroites, pour découvrir des trésors cachés.

Lois et règlements

N'oubliez pas de suivre la signalisation et de vous conformer aux obligations suivantes: L'utilisation des feux de croisement est obligatoire (même en

plein jour). Les enfants de moins de quatre ans doivent avoir un siège spécial ou un filet de sécurité (bébés). L'utilisation des ceintures de sécurité sur les sièges arrière comme sur les sièges avant est obligatoire. Il est interdit de conduire sous l'influence de l'alcool. La limite du taux d'alcoolémie est de 0,2 ‰. Il est obligatoire d'avoir un kit mains libres dans la voiture si l'on veut utiliser son téléphone portable.



Limitations de vitesse

Les limitations générales sont les suivantes:
 Dans les agglomérations: **50 km/h**
 Sur route: **80 km/h**
 Sur autoroute: **90/100 km/h**

Les limitations de vitesse sont les mêmes pour motos, voitures, camping-cars, mais il n'est jamais autorisé de rouler à plus de 80 km/h avec une remorque, quel que soit le type de route.

Respectez la signalisation!



Lieux de vidange pour camping-cars et caravanes

Il n'est pas autorisé de vider les toilettes des camping-cars ou caravanes ou autres déchets dans la nature. Il existe le long de la route des endroits bien signalisés spécialement réservés à cet usage. La plupart des campings ont ce genre de commodités.

Routes fermées en hiver

- FV13** Gaularfjellet, normalement ouverte de mai à décembre.
- FV55** Sognefjellet, normalement ouverte de mai à octobre.
- FV63** Geirangervegen, normalement ouverte de mai à octobre.
- FV63** Trollstigen, ouverte de fin mai à fin octobre.
- FV258** Ancienne route du Strynefjell, normalement ouverte de juin à octobre.
- FV520** Breiborg - Røldal, normalement ouverte de juin à décembre.

Årdal - Turtagrø/Tindevegen (Sogn og Fjordane), (route privée), normalement ouverte de ca. 5 mai au



31 octobre.

Aurland - Erdal/Route d'Aurland/Route des neiges (Sogn og Fjordane), normalement ouverte de 1 juin à 15 octobre.

Brokke - Suleskar (Rogaland), normalement ouverte de juin à novembre.

Tronçons routiers comportant des parties étroites et sinueuses:

Pour plus d'information, appeler le service de l'Information routière:

Tél.: en Norvège: **175**
 Tél.: de l'étranger: **(+47) 815 48 991**

Routes étroites et sinueuses sections:

- FV13** Bårdalen, Gaularfjellet, Sogn og Fjordane
- RV13** Lutsikrossen - Høle, Rogaland
- FV48** Tysse - Eikelandsosen, Hordaland
- FV50** Steine - limite entre Sogn og Fjordane/Buskerud
- FV55** Sognefjellsvegen, Fortun - limite entre Sogn og Fjordane/Opland
- FV258** Ospeli - limite entre Sogn og Fjordane/Opland
- FV503** Vikeså - Byrkdal, Rogaland
- FV506** Rønåsen - Ålgård, Rogaland
- FV511** Skudeneshavn - Kopervik, île de Karmøy, Rogaland
- FV513** Solheim - Skjoldastraumen, Rogaland
- FV520** Sauda - Røldal, Rogaland
- FV550** Jondalen - Utne, Hordaland
- FV569** Dalseid (croisement E16) - Eidslandet: **Ne convient pas aux caravanes!**
- FV651** Straumshamn - Volda, Møre og Romsdal
- FV655** Leknes - Tryggestad, Møre og Romsdal
- FV661** Eidsvik - Tomra, Møre og Romsdal
- FV63** Trollstigen - Ørnevegen - Geiranger, Møre og Romsdal
- FV501** Hauge i Dalane - Heskestad, Rogaland

Lysevegen: Suleskar - Lysebotn, Rogaland

Route d'Aurland/Route des neiges:

Aurland - Erdal, Sogn og Fjordane
 Øvre Årdal - Turtagrø, Sogn og Fjordane

HÉBERGEMENT:

Pass hôtel

Durant la saison estivale, un grand nombre d'hôtels et d'hébergements proposent des réductions aux touristes.

Un pass hôtel est souvent nécessaire pour en profiter. Il peut généralement s'acheter à l'arrivée à l'hôtel. Contactez directement l'hébergement ou la chaîne d'hôtel.

Le Fjord Pass® est un type de pass hôtel. Avec le Fjord Pass®, vous bénéficiez de jusqu'à 50 % de réduction sur 120 hôtels dans toute la Norvège, jusqu'à 25 % de réduction sur différentes activités et 15 % de réduction sur les voitures de location d'AVIS.

Un Fjord Pass® est valable pour 2 adultes et les enfants de moins de 15 ans qui les accompagnent - toute l'année ! Prix : 150 NOK

Vacances en chalets

Vous trouverez différents types de chalets, à vous de déterminer le prix et le confort qui vous conviennent. Un chalet de bonne catégorie comprend normalement séjour, une ou plusieurs chambres, cuisine bien équipée et salle de bains. Le linge de maison peut en général être loué sur place. Prenez contact directement avec le propriétaire.

Cabanes de pêcheur

Autrefois logement et lieu de travail des pêcheurs, les robu sont aujourd'hui un mode d'hébergement riche en traditions, toujours situés au bord de la mer ou d'un fjord. Ils sont généralement de bon standing avec 1 ou plusieurs chambres, coin cuisine et salle de séjour. Douche/WC dans la plupart des cabanes. Prix variables.



Camping

La plupart des terrains de camping de la Norvège des Fjords étant de bon standing, les vacances en camping sont une excellente manière de découvrir cette région. Les terrains sont classés selon leur qualité et les services qu'ils offrent. Les prix varient, mais pour un 2-3 étoiles, il faut compter NOK 80 - 160 par emplacement pour caravane/tente et par jour, et pour un 4-5 étoiles NOK 120 - 400. La plupart des terrains de camping 3 étoiles ont toilettes et douches pour handicapés. Les heures d'ouverture sont normalement de 7h00 à 23h00, mais les grands campings ont souvent une garde permanente. Beaucoup de terrains de camping louent aussi des chalets.

Pour plus d'information, voir www.camping.no.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES:



Aires de repos

Vous trouverez beaucoup d'aires de repos le long des routes. Elles sont prévues pour le repos et le pique-nique - et non pour le camping ou le parking nocturne des camping-cars.



Hors-taxes

Les personnes domiciliées en dehors de la Scandinavie (Norvège, Suède, Finlande et Danemark) peuvent pro-

fitier du système hors-taxes et se faire rembourser 12-19 % du montant de leurs achats, selon la somme d'achat dans chaque boutique, lorsqu'elles quittent le pays. Recherchez le logo "Tax Free".



Cartes de crédit

Toutes les cartes de crédit les plus courantes sont utilisables en Norvège des Fjords. VISA est la plus répandue, mais AmEx, Eurocard (Access/Mastercard) et Diners sont aussi acceptées dans les hôtels, les restaurants et les commerces.



Quota d'alcool et de tabac pour les voyageurs venant en Norvège

Lorsque vous arrivez de l'étranger, vous avez le droit d'amener un quota en franchise d'alcool et de tabac.

Marchandise	Quantité
Alcool/eau-de-vie/liqueur et autre titrant plus de 22 % et jusqu'à 60%	1 litre
Vin et autre titrant plus de 2,5 % et jusqu'à 22 %	1,5 litre
Bière titrant plus de 2,5 % (bière forte comprise), ou boisson gazeuse alcoolisée et autre titrant plus de 2,5 % et jusqu'à 4,7 %	2 litre
Cigarettes ou autres produits du tabac (tabac à priser par exemple)	200 unités ou 250 grammes, ou 1,5 litre de boisson titrant plus de 2,5 % et jusqu'à 22 %.
Papier à cigarettes	200 feuilles

Le quota d'alcool peut être remplacé par 1,5 litre de vin ou de bière, tandis que le quota de vin peut être remplacé par de la bière, en volume identique. Le vin et la bière ne peuvent être remplacés par des boissons plus alcoolisées.

A compter du 1er juillet 2014, les quotas en franchise douanière et fiscale ont été modifiés :

- Si vous n'utilisez pas le quota de tabac, vous pouvez apporter 1,5 litre supplémentaire de bière, de boisson gazeuse alcoolisée ou de vin.
- Il est uniquement possible de remplacer la totalité du quota de tabac par une boisson alcoolisée.
- Le quota de boissons alcoolisées ne peut pas être remplacé par du tabac.

Le vin et les boissons alcoolisées sont uniquement en vente dans des magasins spécialisés en Norvège, appelés « vinmonopol ». Ces magasins existent dans les villes et les grandes agglomérations. Plus de renseignements et d'exemples sur www.toll.no



Libre circulation - utilisation de la nature

La Norvège des Fjord regorge de nature inviolée. Les déplacements sont libres sur tout terrain non cultivé qui n'est pas à proximité immédiate du logement du propriétaire. Faites preuve d'égards envers le propriétaire et les autres usagers. Il est interdit de faire du feu à la belle saison. Ceci vaut aussi pour les primus. Il n'est pas autorisé de vider

des déchets dans la nature ou d'utiliser des véhicules à moteur en tout-terrain.



Electricité

Le courant standard est de 220V alternatif.



Animaux domestiques

Afin d'empêcher l'introduction de maladies animales contagieuses, notamment la rage et le ténia nain,

l'introduction de chiens, de chats et d'autres animaux est soumise à des règles très strictes. Le site internet de l'Autorité norvégienne de sécurité alimentaire fournit des informations utiles et actualisées sur les exigences imposées lors de l'introduction d'animaux depuis un pays étranger, ou de leur retour sur le territoire après un séjour temporaire à l'étranger. Voir www.mattilsynet.no. Préparez-vous bien avant le voyage et contribuez à ce que la Norvège continue d'être l'un des meilleurs pays du monde en matière de santé animale.



Téléphone

Pour téléphoner hors de Norvège, composez sans interruption le 00 + indicatif national + numéro de votre correspondant. Pour appeler la Norvège, composez l'indicatif vous permettant de sortir du pays où vous vous trouvez, puis le 47, et enfin le numéro de votre correspondant.



Restrictions anti-tabac

Il est interdit de fumer dans tous les lieux, bâtiments et transports publics. Il est également interdit de fumer dans tous les établissements servant nourriture ou boissons, les discothèques, pubs, bars etc. L'âge minimum pour l'achat de tabac est de 18 ans.



Téléphone d'urgence

L'appel des numéros d'urgence est gratuit, même depuis les cabines téléphoniques.

Pompiers **110**

Police **112**
 Ambulance **113**



Température

En Norvège des Fjords, il faut s'attendre à n'importe quel type de temps et de température. L'été peut y être très chaud, avec des températures avoisinant les 30° C, mais on peut tout aussi bien avoir des températures de l'ordre de 10° C. Si vous pensez aller en montagne ou en bateau, prenez des vêtements chauds, protégeant bien du vent.

ROGALAND

Le Rogaland, département le plus méridional de la Norvège des Fjords, vous offre un paysage exceptionnellement varié: ici, longues plages de sable fin; là, hautes falaises surplombant le fjord. Mais vous y découvrirez aussi des villes pleines de charme et de caractère. Le Jæren a les plus belles plages face au large, et Stavanger, la capitale du département, conjugue le cachet d'une vieille ville, avec ses quartiers de maisons de bois, et les attraits d'une ville moderne, regorgeant d'activités culturelles. Au bord de la grande mer, vous trouverez un petit joyau, Skudeneshavn, couronné village estival de Norvège 2004. Le Ryfylke a d'autres beautés à vous offrir: son ravissant archipel côtier, ses communautés insulaires, ses fjords, ses montagnes et sa nature pratiquement inviolée. Haute de 600 mètres, la falaise surnommée

La Chaire qui surplombe à la verticale le Lysefjord est l'une des attractions touristiques les plus visitées du pays. Haugesund, la ville du hareng et des festivals, est une adorable petite ville qui vaut bien que l'on s'y arrête, et plus particulièrement en août, à l'occasion de son grand festival. Les routes du Rogaland sont une attraction en soi, et séduiront les amateurs de paysages comme les passionnés d'histoire: la Route de la mer du Nord suit la côte de Kristiansand à Haugesund; la route du Ryfylke, entre Sandnes et Røldal est la première étape, en partant du sud, de la Route des fjords, la RV13; Tronåsen est un itinéraire historique, avec la RV45, Suleskarveien, et la Lyseveien avec ses 27 épingles à cheveux descendant sur Lysebotn, d'où part un ferry pour Stavanger. Depuis le ferry, on a une magnifique vue sur les falaises Kjerag et Preikestolen.

À ne pas manquer dans le Rogaland:

Une balade à l'île de **Karmøy** pour se remémorer l'histoire des rois Vikings et des temps anciens à **Avaldsnes**. Un coup d'œil sur les maisons en bois de style empire à **Skudeneshavn**. Le parc d'attractions de **Kongeparken** près de Sandnes permet de s'amuser avec ou sans enfants. Une croisière en bateau pour remonter le splendide et étroit **Lysefjord**. Une randonnée pour atteindre le **Preikestolen** et jouir du panorama unique sur le fjord, la mer et les collines du Ryfylke. Le calme

du **monastère d'Utstein**. Une promenade le long des ruelles parmi les ravissantes maisons en bois et une visite à la belle **cathédrale de Stavanger**. Découvrez le festival international de jazz **Sildajazz** et le **festival du cinéma** dans la jolie ville côtière de Haugesund. Les sculptures monumentales **Les épées dans le roc** près de Hafersfjord. Une partie de **golf** sur l'un des nombreux parcours du Rogaland pour se mêler à la bonne société.

Attractions appréciées

Curiosité	Lieu	Ouvert	Internet
Kongeparken	Ålgård	Mai - sept	www.kongeparken.no
Byrkjedalstunet	Dirdal v/RV45	Toute l'année	www.byrkjedalstunet.no
Sightseeing Lysefjorden	Lysefjorden	Toute l'année	www.rodne.no
Région d'Avaldsnes	Karmøy	Mai - des	www.avaldsnes.info
Preikestolen (la Chaire)	Lysefjorden	Toute l'année	www.regionstavanger.com
Le Vieux Skudeneshavn	Skudeneshavn	Toute l'année	www.visithaugesund.no
Sogndalstrand	Sogndalstrand	Toute l'année	www.sogndalstrand.mamutweb.com
Musée du pétrole	Stavanger	Toute l'année	www.norskolje.museum.no
Rogaland Arboretet	Sandnes	Toute l'année	www.rogalandarboret.no
Lysefjordsenteret	Oanes	Mai - sept	www.lysefjordsenteret.no
Flor og Fjære	Sør Hidle	Mai - sept	www.florogfjære.no
Vitensenteret	Sandnes	Toute l'année	www.jaermuseet.no



Information sur Rogaland

Superficie: 9.376 km²

Nombre d'habitants: env. 460.000

Villes: Stavanger, env. 131.000 hab.
Sandnes, env. 72.000 hab.
Haugesund, env. 36.000 hab.
Egersund, env. 15.000 hab.
Bryne, env. 11.000 hab.
Jørpeland, env. 7.000 hab.
Kopervik, env. 7.000 hab.
Åkrehamn, env. 10.500 hab.
Sauda, env. 5.000 hab.
Skudeneshavn, env. 3.700 hab.

Aéroports internationaux:

Stavanger et Haugesund

Liaisons ferry internationales:

Avec l'Danemark

Trains: Sørlandsbanen a/r Stavanger-Oslo

Fjord le plus long: Lysefjorden



TOURIST INFORMATION

Region Stavanger

www.RegionStavanger.com, E-mail: info@RegionStavanger.com

Tél.: (+47) 51 85 92 00. Heures d'ouverture: 1/6-31/8 : t.l.j. 9h-20h, reste de l'année lun - ven 9h-16h, sam 9h-14h

Sandnes : Vågsgr. 22, NO-4306 Sandnes.

Heures d'ouverture: 20/6-13/8 : lun-ven 9h-16h, sam 9h-14h. Le reste de l'année : lun-ven 9h-16h.

Kvadrat: près de la E39, entre Sandnes et Stavanger.

Tél.: (+47) 51 96 00 44. Heures d'ouverture : lun - ven 10h-20h, sam 10h-18h. E-mail : turist.kvadrat@amfi.no
www.kvadrat.no

TRANSPORTS

Rogaland Taxi propose des taxis, des minibus et des cars 20-80 places. Rogaland Taxi gère une ligne d'autobus

Rødne Fjord Cruise

EXCURSION JUSQU'AU LYSEFJORD ET AU MAJESTUEUX PREIKESTOLEN – toute l'année

Découverte du **Lysefjord** avec Preikestolen, Fantahållå, des cascades et une nature magnifique à bord de bateaux très confortables. Jusqu'à 3 départs par jour en haute saison. Excursion commentée en plusieurs langues. Durée : env. 3 h. Départ de Skagenkaien. Pour groupes et voyageurs individuels.

Croisière et randonnée – une excursion combinée qui permet d'admirer Preikestolen (La Chaire) à la fois du fjord et du haut de la montagne. Départs en juin, juillet et août. Consulter notre site internet.

Location de bateau – nous louons des bateaux de différentes tailles, pouvant transporter de 12 à 147 passagers. Nous préparons des circuits sur mesure pour toutes les occasions ! **Rødne Fjord Cruise**, Skagenkaien 35-37, 4006 Stavanger. Tél.: +47 51 89 52 70, www.rodne.no, mail@rodne.no

entre Bryne et l'aéroport de Stavanger à Sola. Pour plus d'informations, voir www.jaerlines.no

Nous possédons également des cars de tourisme adaptés aux handicapés. Transfert/excursions/ longs voyages en Norvège et à l'étranger.

Tél.: (+47) 51 90 90 20, fax : (+47) 51 88 41 10.

E-mail : buss@rogaland-taxi.no

Internet : www.jaerlines.no, www.Rogaland-taxi.no

ATTRACTIONS

Stavanger Domkirke, cathédrale dont la construction a commencé en 1125, Sigurd Jorsalfar ayant choisi la ville pour siège épiscopal. Eglise médiévale la mieux conservée de Scandinavie.

Le vieux Stavanger. Plus de 170 maisons de la fin du XVIIIe siècle. L'ensemble de maisons en bois le plus grand et le mieux conservé d'Europe du Nord.

Sola Strand Hotel



Séjournez à Solastranden, au milieu des dunes de sable, sur une des plus belles plages de Norvège. Avec à proximité l'un des plus grands parcs d'attraction du pays. Envie d'une partie de golf ? Vous trouverez un terrain de golf à cinq minutes. Un massage aromatique ? L'hôtel dispose d'un spa. L'hôtel a une histoire centenaire, les hôtes sont aux petits soins et les repas sont inoubliables. www.sola-strandhotel.no
Tél.: (+47) 51 94 30 00

SHOPPING

Kvadrat, Kvadrat, un des plus grands centres commerciaux de Norvège. 160 boutiques. Près de la E39, entre Sandnes et Stavanger. Heures d'ouverture : lun.-ven. 10h-20h, sam. 10h-18h E-mail : turist.kvadrat@amfi.no, www.kvadrat.no

ACTIVITÉS

La route touristique nationale du Jæren entre Ognå et Bore fait 41 kilomètres de long. Le littoral dégagé, exposé aux vents, du Jæren est depuis toujours bien connu des marins, et a une longue histoire en matière de culture côtière.

Vélo. L'Office du tourisme de Sandnes prête gratuitement des vélos urbains, et propose ses propres cartes cyclistes de la ville et de la région. L'Office du tourisme de Stavanger propose la location de vélos à la journée ou à la semaine. Les équipements nécessaires tels que casque et sacoche de vélo sont compris.

Musée du pétrole



Un musée interactif, moderne et passionnant, qui montre comment le pétrole s'est formé, comment il est exploité, utilisé et comment il a transformé la société norvégienne. Projection du nouveau film 3D « Pétropolis » dans la salle de cinéma. Boutique bien fournie et café. Heures d'ouverture : 01.06-31.08 : t.l.j. 10h-19h, 01.09-31.05 : t.l.j. 10h-16h, dim. 10h-18h. Entrée: NOK 100/NOK 50. Les groupes peuvent sur demande être admis en dehors des heures d'ouverture.
Tél.: (+47) 51 93 93 00, Fax: (+47) 51 93 93 01
www.norskolje.museum.no. post@norskolje.museum.no

INFORMATION TOURISTIQUE

Sauda Ferie og Fritid, Kyrkjegata 2, 4200 Sauda. Tél.: (+47) 52 78 42 00

Suldal Turistkontor, 4230 Sand. Tél.: (+47) 52 79 05 60

Strand Turistkontor, 4100 Jørpeland.

Tél.: (+47) 51 75 95 10.

Forsand Turistkontor: Kommunehuset,

4110 Forsand. Tél.: (+47) 51 70 36 60

Hjelmeland Turistkontor, 4130 Hjelmeland.

Preikestolen Turistkontor, Preikestolen parking.

Tél.: (+47) 51 75 95 10.



Empruntez la route touristique nationale du Ryfylke (Rv. 13 et F. 520), entre Oanes, au sud, et Hårå, plus au nord. Les attractions les plus connues dans le Ryfylke sont le Lysefjord et les falaises Preikestolen et Kjerag, mais l'on trouve aussi le long de la route des aires de pique-nique dans un paysage splendide ainsi que des vestiges culturels.

Reisemål Ryfylke as
NO-4130 Hjelmeland
Tél.: (+47) 51 75 95 10
info@ryfylke.com
www.ryfylke.com

Téléchargez la nouvelle application Ryfylke Multiguide et laissez-vous guider dans votre découverte de la Route touristique nationale du Ryfylke.



Spa-hotell Velvære



- Vue fantastique sur le fjord de toutes les chambres
- Suites, appartements et chambres de relaxation avec balcon
- Spa
- Restaurant et bar avec licence alcools complète
- Débarcadèr

NO-4130 Hjelmeland
Tél.: (+47) 48 05 06 00
www.spahotellvelvaere.no
post@spahotellvelvaere.no

HEBERGEMENTS / ATTRACTIONS

Nom	Cat.	Adr.	Tél.: / fax: (+47)	E-mail	Internet	Nbre.	
Hamrane Hyttefelt	CA	Ryfylkevegen 2710, NO-4120 Tau	464 77 965	post@hamrane-hyttefelt.no	www.hamrane-hyttefelt.no	7	2-6
Ryfylke Fjordhotel	H	NO-4230 Sand	52 79 27 00	ryhotell@online.no	www.ryfylkefjordhotel.no	64	118
Ryfylkemuseet	M	NO-4230 Sand	52 79 29 50	post@ryfylkemuseet.no	www.ryfylkemuseet.no	9	

Cat.: (CA) Chalets, (H) Hôtel, (M) Musée Nbre: nombre de pièces/chalets/installations Nombre de lits par chalet/hôtel

Solvåg FjordFerie



Magnifiquement situé au milieu de vergers, au bord de l'eau, avec accès à la plage. 9 maisons et 6 appartements de bon standing. 5 maisons de très grand standing avec jacuzzi et sauna. Possibilités de pêche et de randonnée, aire de jeux pour les plus jeunes. Location de grands et petits bateaux, moteurs diesel, échosondeur, GPS.

NO-4139 Fister
Tél.: (+47) 51 75 22 63/
(+47) 928 57 007
e-mail: post@solvag.com,
web: www.solvag.com

HORDALAND

Ce sont les fjords qui confèrent au Hordaland tout son cachet. Des riches villages et de leurs terres luxuriantes, le long de cascades et de rives escarpées, les fjords vous mènent à la haute montagne et aux glaciers. Le Hardangerfjord est, avec ses 179 km, le plus long fjord du Hordaland. Il s'enfonce jusqu'au haut-plateau du Hardangervidda et au village d'Eidfjord, où se rencontrent mer et montagne. Le long du fjord s'égrènent des villages célèbres pour leur beauté. Les plus beaux fleurons sont sans doute les villages-vergers d'Ulvik et d'Ullensvang. A l'embouchure des fjords, le paysage s'ouvre en un archipel riche et varié, comptant plus de 9.000 îles, îlots et écueils, qui protègent l'arrière-pays de la grande mer et créent des conditions idéales pour les plaisanciers. Au cœur du département se trouve Voss, ville culturelle et

station de sports d'hiver, où vous trouverez tout ce dont vous pouvez rêver pour des vacances vraiment actives: rafting, parapente, randonnée équestre ou pédestre en montagne, pêche sportive, bicyclette, kayak, parachute ascensionnel ou ski nautique. Bergen, porte d'entrée du royaume des fjords, est la seconde ville de Norvège et la capitale incontestée de la Norvège des Fjords. C'est une ville fière de ses traditions, de son histoire, de sa culture et de son atmosphère. Le Bryggen de Bergen est porté sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO, mais nous vous conseillons de visiter également le Marché aux poissons, la résidence d'Edvard Grieg et le Festival international qui se tient tous les ans fin mai/début juin.

À ne pas manquer dans le Hordaland:

Une excursion d'une journée en bateau sur le **fjord de Hardanger**, pour avoir un bon aperçu de la beauté des paysages. La découverte d'une chute d'eau – Telle le **Vøringfoss** ou le **Steinsdalsfoss** – dont le rideau liquide tamisera la lumière pour des photos très inattendues. Une sortie en bateau ou une plongée sous-marine pour observer des barrières de corail. Une visite de l'**église de Moster**, où se mêlent les époques viking et chrétienne, pour goûter le calme de ce lieu.

Du **rafting** à Voss – pour ceux qui aiment avoir des frissons – où se trouve l'un des plus beaux hôtels du pays: le **Fleischers Hotell**, construit en 1889, véritable dentelle de bois sculpté. Une promenade dans la charmante roseraie de la **Baronnie de Rosendal**. Un petit tour dans les îles pour le charme de la boutique de campagne ou la beauté d'un coucher de soleil, ou bien la grande excursion **la Norvège en miniature**.

Attractions appréciées

Curiosité	Lieu	Ouvert	Internet
Le quartier de Bryggen	Bergen	Toute l'année	www.norgesverdensarv.no/bryggen-i-bergen
Fløibanen (funiculaire)	Bergen	Toute l'année	www.floibanen.no
Akvariet i Bergen (aquarium)	Bergen	Toute l'année	www.akvariet.no
Det Hanseatiske Museum et Schøtstuene	Bergen	Toute l'année	www.museumvest.no
Hardangervidda Natursenter (Centre de découverte de la nature)	Eidfjord	Avril-octobre/ Gr. toute l'année	www.hardangerviddanaturcenter.no
Vøringfossen (cascade)	Eidfjord	Toute l'année	www.hardangerfjord.com
Låtefossen (cascade)	Odda	Toute l'année	www.hardangerfjord.com
Stalheim	Voss	Toute l'année	www.hardangerfjord.com
Steinsdalsfossen (cascade)	Norheimsund	Toute l'année	www.hardangerfjord.com
Tvindefossen (cascade)	Voss	Toute l'année	www.visitvoss.no



Information sur Hordaland

Superficie: 15.438 km²

Nombre d'habitants: env. 505.300

Villes: Bergen, env. 248.000 hab.

Stord, env. 18.000 hab.

Odda, env. 5.000 hab.

Voss, env. 14.000 hab.

Aéroport international: Bergen

Aéroport: Stord

Liaisons ferry internationales:

a/r Danemark

Train: Bergensbanen, Bergen-Oslo

Fjord le plus long: Hardangerfjord 179 km

Parc national: Hardangervidda 3.422 km²,

Folgefonna 545 km², Hallingskarvet 450 km²

Glaciers: Folgefonna 225 km², Hardangerjøkulen 78 km²



PETIT BUDGET
Situé en plein centre de Bergen
A partir de **250 NOK**

UNE BONNE NUIT DE SOMMEIL
Nous offrons tous types de chambres et de dortoirs. La cuisine est à la disposition des clients. Le linge de lit est inclus / serviette de bain fournie moyennant supplément.

Marken GJESTEHUS
Kong Oscars gt 45 - 5017 Bergen
RESERVATION (+47) 55 31 44 04
E-mail: post@marken-gjesteus.com
www.marken-gjesteus.com

MARKEN GJESTEHUS
RAILWAY STATION
SMÅLUNGEN

vilvite.no

Visitez ViVite!

VILVITE



© Kaitlin Bailey / www.fjordnorway.com

skyss

Voyagez par bus de ligne, par bateau rapide ou métro léger (Bybanen) pour découvrir Bergen et le comté de Hordaland.

Vous trouverez les horaires et les informations les concernant sur le site Internet www.skys.no.

skys.no

177/+47 55 55 90 70

HARDANGER Hotel



Bienvenue dans la capitale du Hardanger !

Un cadre naturel d'une beauté extraordinaire permettant de multiples activités : randonnée, cyclisme, sorties sur glacier, excursions sur le fjord, chasse et pêche. De nombreuses attractions sont offertes dans les environs, à Odda, Roldal et Tyssedal : musées, églises, église en bois debout de Roldal, Musée norvégien de l'industrie et de l'énergie hydraulique, et bien d'autres encore.

Bienvenue dans le Hardanger et au Hardanger Hotel !

- 50 chambres simples et doubles
- Parking gratuit
- Petit déjeuner norvégien
- Bar avec toutes les licences
- Réseau local sans fil dans toutes les chambres
- Salle de conférences pour 100 personnes

HARDANGER HOTEL
P.O.Box 484, NO-5751 Odda
Tél.: (+47) 53 64 64 64
Fax: (+47) 53 64 64 74
E-mail: post@hardangerhotel.no
www.hardangerhotel.no



Le quartier de Bryggen, à Bergen. © Andrea Giubelli/www.visitnorway.com

SOGN OG FJORDANE

Les paysages du Sogn og Fjordane offrent des contrastes saisissants, avec les immenses fjords, la mer à l'ouest, et à l'est les hautes montagnes, les cascades et les glaciers. Le Sognefjord, qui traverse tout le département, est le fjord le plus long de Norvège : il pénètre dans l'arrière-pays sur 204 km, jusqu'aux parcs nationaux de Jotunheimen et Jostedalbreen. Ses rives sont parfois abruptes et inhospitalières, mais il s'ouvre souvent sur de verdoyantes bourgades. En 2005, le Nærøyfjord a été classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Au nord du département se trouve le Nordfjord, qui se termine en d'étroites ramifications et vallées fertiles où l'on peut voir les impressionnantes langues du glacier Jostedalbreen. Au centre du département, le vaste

Sunnfjord renferme des cascades et des cours d'eau riches en poisson. Dans tout le département, la côte regorge d'îles, d'îlots, de plages de sable et on y rencontre une riche culture côtière. Sur les bords du Sognefjord se trouvent quelques-unes des plus anciennes églises en bois debout de Norvège, dont, au fin fond du Sogn, celle d'Urnes, portée sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. C'est également dans ce département que se trouve la route du Sognefjell, devenue route touristique nationale. Dans tout le Sogn & Fjordane, la culture locale fait preuve d'un beau dynamisme et se manifeste par quantité d'expositions, de représentations, de rencontres sportives et de festivals.

À ne pas manquer dans le Sogn og Fjordane :

Laissez-vous tenter par une **croisière sur le fjord**, une partie de **pêche** à la truite ou au saumon dans des rivières aux eaux cristallines, ou une sortie de pêche en mer. En faisant du **kayak** dans l'archipel, vous pouvez dénicher une baie abritée et vous dorer au soleil sur un rocher bien chaud. Mettez un **masque de plongée** et découvrez un paysage inédit ! Fixez des crampons à vos chaussures et faites une **sortie sur glacier**, succombez au charme du Jotunheimen, ou optez pour une **randonnée des cascades**. Emmenez toute la famille faire du

cheval sur des fjording, ou du **ski** et du **snowboard** en plein été, ne manquez pas le **musée des arts** et **traditions populaires** et les **festivals**, ou pénétrez dans le « **tableau** » qui a inspiré le peintre Astrup. Éteignez vos portables, glissez votre carte dans le sac à dos et **partez en montagne** ! Visitez les cinq **églises en bois debout**. Le monastère de Selje, avec la **légende de Sainte Sunniva**, mérite aussi un détour. Et si vous aimez le grand air, une promenade jusqu'à la pointe de Stadt par temps de tempête s'impose !

Attractions appréciées

Curiosité	Lieu	Ouvert	Internet
Flåmsbana (ligne de Flåm)/Kjosfossen	Flåm	Toute l'année	www.flaamsbana.no
Le Nærøyfjord	Aurland	Toute l'année	www.sognefjord.no
Briksdalsbreen	Olden	Toute l'année	www.nordfjord.no
Sognefjellsvegen (route de montagne)	Luster/Lom	Mai - novembre	www.sognefjord.no
Bøyabreen (glacier)	Fjærland	Toute l'année	www.sognefjord.no
Nigardsbreen (glacier)	Jostedal	Toute l'année	www.jostedal.com
Norsk Bremuseum (musée du glacier)	Fjærland	Avril - octobre	www.bre.museum.no
Borgund stavkirke (église en bois debout)	Lærdal	Mai - septembre	www.stavechurch.com/borgund
Breheimsenteret	Jostedal	Mai - septembre	www.jostedal.com
Parc nationaux du Jostedalbreen	Stryn	Mai - septembre	www.jostedalsbre.no
Norway in a nutshell®	Sogn og Fjordane	Toute l'année	www.fjordtours.com
Sognefjorden in a nutshell	Sogn og Fjordane	1er mai - 30. sept	www.fjordtours.com



Information sur Sogn og Fjordane

Superficie: 18.623 km²

Nombre d'habitants: env. 109.000

Villes: Flørø, env. 8.700 hab.
Førde, env. 10.100 hab.
Måløy, env. 3.200 hab.

Aéroports: Sandane, Flørø, Førde et Sogndal

Train: Ligne de Flåmsbana a/r Flåm-Myrdal

Fjord le plus long: Sognefjord 204 km

Parcs nationaux: Jotunheimen, 1.151 km²,
Jostedalbreen, 1.310 km²,
Breheimen, 1.691 km²,
Hallingskarvet, 450 km²

Glaciers: Jostedalbreen, 487 km²

Balestrand Hotel

Hôtel familial très calme au centre de Balestrand.
30 chambres, toutes avec douches/WC. 15 avec balcon et vue sur le fjord. Point de départ idéal pour excursions.

NO-6898 Balestrand
Tél.: (+47) 57 69 11 38
www.balestrand.com
E-mail: info@balestrand.com

Leikanger Fjord Hotel

- Superbement situé sur les bords du Sognefjord -
Direction familiale depuis 1882, 52 chambres

NO-6863 Leikanger
Tél.: (+47) 57 65 60 20
www.leikanger-fjordHotel.no
E-mail: post@leikanger-fjordHotel.no

Sognefjord Hotel

Situation idyllique sur une presqu'île qui s'étend dans le Sognefjord. 55 chambres, la plupart avec une vue sur le fjord. Nous vous souhaitons un agréable séjour !

Hermansverk, NO-6863 Leikanger
Tél.: (+47) 57 65 11 00 Fax: (+47) 57 65 11 01
www.sognefjordHotel.no
E-mail: Hotel@sognefjordHotel.no

MIDTNES HOTEL

Charmant hôtel au centre de Balestrand.
30 chambres, la plupart avec vue sur le fjord.
Location de bateau et baignade. Billard, fléchettes.

NO-6898 Balestrand
Tél.: (+47) 57 69 42 40 Fax: (+47) 57 69 42 41
www.midtnes.no
E-mail: booking@midtnes.no



Kviknes Hotel, Sogn og Fjordane. © CH/www.visitnorway.com



Foto: Espen Grønli, Alfred Lüpkes
www.gasta.no



DE HISTORISKE
HOTELLER & RESTAURANTER

KVIKNES HOTEL

Pour plus d'informations : tél. : (+47) 57 69 42 00 ou www.kviknes.no

Musée norvégien du Glacier



à Fjærland - entre le Sognefjord et le glacier Jostedalbreen

- Familiarisez-vous avec les glaciers et le paysage grâce à des modèles interactifs.
- Faites vos propres expériences avec de la glace du Jostedalbreen, vieille de 1000 ans.
- Assistez à la projection du passionnant film panoramique sur le glacier.
- Faites un voyage dans le temps avec « L'évolution du climat - d'hier à aujourd'hui »

Bienvenue à toute la famille dans ce musée de découverte!

Ouverture quotidienne: avril, mai, septembre, octobre 10h00 - 16h00 / juin - août: 09h00 - 19h00
Tél.: +47 57 69 32 88 / Fax: +47 57 69 32 87
www.bremuseum.no
E-post: post@bre.museum.no

Offrez-vous quelques journées inoubliables au bord du Sognefjord. Le Kviknes Hotel, à Balestrand, est l'un des hôtels les plus prestigieux de Norvège. L'atmosphère historique, la cuisine internationale et la cave bien fournie garantissent des souvenirs pour la vie. Proche du Nærøyfjord et de l'église en bois debout d'Urnes, des attractions classées au patrimoine mondial qui attirent des touristes du monde entier.

L'hôtel possède des chambres de différentes catégories dans le bâtiment moderne et dans la partie historique.





"Une ligne de chemin de fer incomparable"



Découvrez la Ligne de Flåm, cette incroyable ligne de chemins de fer qui relie Flåm, niché au fond de l'Aurlandsfjord, à la gare de haute montagne de Myrdal, sur la ligne Oslo-Bergen. Ce remarquable trajet de 20 km a une dénivellation de 865 mètres et une pente d'environ un mètre pour 18. A cause de cette énorme dénivellation, la ligne décrit plusieurs spirales en tunnel. Le train progresse lentement et s'arrête aux points les plus spectaculaires. Le voyage dans l'étroite vallée encaissée de Flåmsdalen, avec vue sur les cascades et les montagnes majestueuses, prend environ 55 minutes dans chaque sens (2 heures aller-retour).

Tarifs 2016	Flåm-Myrdal-Flåm	
Adultes	NOK	440
Enfants 4-15 ans	NOK	170

Flåmsbana – la ligne de Flåm
Postboks 75, NO-5742 Flåm

Tél.: (+47) 57 63 21 00 Fax: (+47) 57 63 23 50
Web: www.flaamsbana.no & www.visitflam.com
E-mail: flaamsbana@visitflam.com

9 à 10 départs quotidiens du 18 avril au 01 octobre et 4 départs quotidiens du 02 octobre au 16 avril

Lindstrøm Hotel

P.O. Box 114 – NO-6886 Lærdal
Tél.: (+47) 57 66 69 00 – Fax: (+47) 57 66 66 81
E-mail: post@lindstroemHotel.no www.lindstroemhotel.no
Situé dans le centre de Lærdal à proximité du quartier pittoresque «Lærdalsøyri».



Østerbø Turisthytte (auberge-refuge)

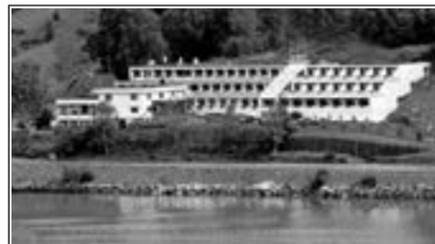
Aurlandsdalen - Rv 50
Chambres - Chalets - Restaurant
Tél.: (+47) 57 63 11 41 / +47 908 84 683
E-mail: ingeos@online.no www.osterbo-turisthytte.no



Aurlandsdalen, Sogn og Fjordane. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com



Oldedalen, Nordfjord, Sogn og Fjordane. © Terje Rakke/Nordic Life AS/Fjord Norway



Olden Fjordhotel

Etablissement familial.
Situé au bord du fjord, son cadre est splendide. 60 chambres confortables avec douche/salle de bains, balcon, et vue sur le fjord.
Restaurant de première catégorie.

NO-6788 Olden, Nordfjord
Tél.: (+47) 57 87 04 00
Fax: (+47) 57 87 04 01
E-mail: post@olden-hotel.no
www.olden-hotel.no



Destination Stryn & Nordfjord

www.nordfjord.no

Perhusvegen 24, NO-6783 Stryn
Tel. +47 57 87 40 40
mail@nordfjord.no www.nordfjord.no

[facebook.com/strynnordfjord](https://www.facebook.com/strynnordfjord)

[@strynnordfjord](https://www.instagram.com/strynnordfjord)

[@strynnordfjord](https://www.tiktok.com/@strynnordfjord)

Le Nordfjord englobe les communes de Stryn, Hornindal, Gloppen, Eid, Vågsøy et Selje. Le Nordfjord est célèbre pour l'imposant glacier Briksdalsbreen, le fjord, les hautes montagnes, les vallées verdoyantes et idylliques et le littoral extraordinaire, avec ses plages de sable blanc, ses vagues parfaites pour le surf et son majestueux Cap Ovest. Un environnement idéal pour des vacances actives ! Le Nordfjord possède également une riche histoire, comme l'illustre le monastère de Selja, qui date du 12e siècle. Le Nordfjord est le voisin le plus proche du Geirangerfjord, et Ålesund n'est pas bien loin non plus.



Innvik Fjordhotell

L'hôtel « avec jardin sur le fjord ». Superbes espaces extérieurs. Proche de célèbres attractions comme les vallées Briksdalen et Lodalen, Fjærland, Geiranger, le Cap Ovest, Selje, le phare de Kråkenes. Barque, bain d'eau et cuve et plage.



NO-6793 Innvik
Tel.: (+47) 57 87 49 90 Fax: (+47) 57 87 49 99
post@innvikfjordhotell.no www.innvikfjordhotell.no

DESTINATION BRIKSDAL

OLDEDALEN SKYSS AS :

- Transport en « Trollbil » (véhicule ouvert) jusqu'au glacier Briksdalsbreen
- Saison d'avril à octobre

Réservation préalable recommandée

Tél. direct (+47) 57 87 68 05
www.oldedalen-skysslag.com
rogeir@briksdalsbre.no



© Normann.

BRIKSDALSBRE FJELLSTOVE (AUBERGE DE MONTAGNE) :

- Cafétéria/Restaurant
- Plats chauds et froids
- 500 places assises
- Boutique avec un grand choix de souvenirs
- Accepte la plupart des cartes de crédit
- Chambres/chalet
- Parking spacieux

Tél. direct (+47) 57 87 68 00
www.briksdalsbre.no
post@briksdalsbre.no

Hjelle Hotel

www.hjelle.com

Hôtel familial depuis 1896. Emplacement calme et romantique à l'extrémité est du lac Strynevatnet, dans une nature grandiose et une atmosphère typique des anciens villages d'autrefois. A 20 km à l'ouest du centre de ski d'été de Stryn et 27 km à l'est du centre de Stryn. L'hôtel a 18 chambres de différentes catégories de prix. Nous disposons également de 12 chambres économiques dans une annexe.

The Old Shop at Hjelle

L'ancienne et charmante boutique de Hjelle propose des objets d'art et d'artisanat local. Savourez la vue splendide en prenant une tasse de thé.

- Artisanat local • Art local • Café

Hjelle Hotel, NO-6798 Hjelledalen
E-mail: hotel@hjelle.com
Tél.: (+47) 5787 2750 - Fax: (+47) 5787 2751

SANDE *****

Chalets - Appartements - Café/Boutique
Location de barque et canoë - Pêche à la truite gratuite
Sentiers de randonnée balisés - Via Ferrata Loen
Internet sans fil - Réductions intéressantes en basse saison
Atmosphère sympathique et service remarquable!
NO-6789 LOEN. Mob: (+47) 416 69 192
post@sande-camping.no www.sande-camping.no



Hotel Loenfjord

Loen – Stryn – Nordfjord

- Hôtel sympathique sur les bords du fjord
- 137 chambres doubles av. douche, 274 lits
- Restaurant Karjolen, bar Fiskekroen
- Musique de danse • Service en terrasse
- Location de barques/bicyclettes, sentiers de promenade, excursions



NO-6789 Loen
Tél.: (+47) 57 87 57 00 Fax: (+47) 57 87 57 51
post@loenfjord.no www.loenfjord.no

STRYN & NORDFJORD

DESTINATION - REISEMÅL

Hotel Alexandra

Loen – Stryn – Nordfjord
A 2,5 heures d'Ålesund,
4,5 heures de Bergen
1,5 heure de Geiranger.

- Hôtel moderne grand standing
- 200 chambres bien équipées, 380 lits
- Restaurant Charlotte, avec Alexandra Buffet
- Restaurant Andrine avec menu à la carte
 - Cave, Bar et café Markus
 - Alex Dancing, boîte de nuit
 - Salon Ida - piano-bar
- Thermes Alexandra Bad & Spa
- Tennis, minigolf, location de barques et de bicyclettes
 - Très beau parc
 - Marina Alexandra
- A moins d'une heure de route, vous atteignez pistes de ski, randonnée sur glacier, pêche, bateau et promenades en montagne. Les sites les plus célèbres sont: le glacier Briksdalsbreen, Lodalen, Lovatnet, Skåla, le centre du Parc national du Jostedalbreen.
- L'Hotel Alexandra est l'un des plus grands hôtels pour séminaires et conférences de Norvège, et peut accueillir jusqu'à 700 personnes en réunion.
 - Via Ferrata de Loen – itinéraire d'escalade spectaculaire à deux pas de l'hôtel.



NO-6789 Loen
Tél.: (+47) 57 87 50 00 Fax: (+47) 57 87 50 51
alex@alexandra.no www.alexandra.no

Hôtel Visnes

Hôtel historique datant de 1850. Situé au bord du fjord, à 3 minutes du centre de Stryn. 12 chambres avec salle de bains. Chambres familiales. Restaurant proposant une cuisine à base de matières premières locales (juin – août). A 40 km du glacier Briksdalsbreen et à 75 km du Geirangerfjord. WiFi gratuit.

Visnes Hotel, Prestestegen 1, NO-6783 Stryn
Tél.: (+47) 57 87 10 87/908 54 362
booking@visneshotel.no www.visneshotel.no

Stryn Hotel

Dans le centre de Stryn – 69 chambres modernes avec télévision par câble – Restaurant, bar – Toutes licences
WiFi gratuit.



Tél.: +47 57 87 07 00 • post@strynhotel.no • www.strynhotel.no

HÔTELS, PENSIONS, AUBERGES DE JEUNESSE ET AUBERGES DE MONTAGNE

Nom	Adresse	Tél. (+47)	Internet (www)	Nom	Adresse	Tél. (+47)	Internet (www)
Balsnes Gard	Nordfjordeid	971 49 249	balsnesgard.no	Kråkenes Fyr	Raudeberg	950 23 668	krakenesfyr.no
Best Western Bryggen Hotel Nordfjord	Nordfjordeid	57 86 06 22	bryggenhotel.no	Nesholmen Leirstad	Hyen	57 86 96 54	nesholmen.no
Best Western Måløy Hotell	Måløy	57 84 94 00	malyhotell.no	Nordfjord Hotell, Scandic Partner	Nordfjordeid	57 86 33 33	nordfjord-hotell.no
Briksdalsbre Fjellstove	Briksdalsbre	57 87 68 00	briksdalsbre.no	Nordfjord Sommarhotell	Sandane	57 86 80 40	nordfjordadventure.no
Doktorgarden Selje	Selje	909 29 771	doktorgarden-selje.no	Selje Hotel/Selje Spa Thalasso	Selje	57 85 88 80	seljehotel.no
First Hotel Raftevold	Hornindal	57 87 96 05	raftevold.no	Sentrum Hotell	Nordfjordeid	57 86 23 10	sentrumhotell.no
Gløppen Hotell	Sandane	57 86 53 33	gløppenhotell.no	Singerheimen	Olden	920 84 187	singerheimen.no
Hjelle Hotel og Motel	Hjelledalen	57 87 27 50	hjelle.com	Stryn Hotel	Stryn	57 87 07 00	strynhotel.no
Hotel Alexandra	Loen	57 87 50 00	alexandra.no	Stryn Kaffebar & Vertshus	Stryn	416 82 198	strynvertshus.no
Hotel Loenfjord	Loen	57 87 57 00	loenfjord.no	Ulvesund Fyr	Deknepollen	952 40 487	ulvesundfyr.no
Innvik Fjordhotell	Innvik	57 87 49 90	innvikfjordhotell.no	Visnes Hotel	Stryn	57 87 10 87	visneshotel.no

CHALETs, CHALETs DE CAMPING ET APPARTEMENTS VACANCES

Nom	Adresse	Tél. (+47)	Internet (www)	Nom	Adresse	Tél. (+47)	Internet (www)
Alsaker Hytteutleige	Nordfjordeid	57 86 02 09	alsakerhytte.no	Nordfjord Fritidssenter - hytte	Blaksæter	902 66 550	nordfjordfritid.no
Aud's Cottages, Sandal	Byrkjelo	57 86 88 21	sandalgard.no	Nore Fjordsenter	Bryggja	947 84 042	nore-fjordsenter.com
Briksdalsbre Fjellstove	Briksdalsbre	57 87 68 00	briksdalsbre.no	Norsk Fjordestesenter - Hytter	Nordfjordeid	57 86 48 00	norsk-fjordestesenter.no
Byrkjelo Camping	Byrkjelo	917 36 597	byrkjelo-camping.no	Nygård Camping	Hjelledalen	57 87 52 58	nygaardcamping.com
Fjellstrand Ferieleiligheter	Nordfjordeid	909 23 741	visitfjellstrand.no	Olden Camping Gytri	Olden	57 87 59 34	oldencamping.com
Fjordblikk Hytter	Olden	57 87 34 23	fjordblikk.no	Oldevatn Camping	Olden	57 87 59 15	oldevatn.com
Flåten Feriehytter	Olden	57 87 59 49	nordfjord.no	Orheimstunet	Stårheim	918 32 369	orheimstunet.no
Folven Camping	Hjelledalen	476 66 900	folven.no	PlusCamp Sande Camping	Loen	416 69 192	sande-camping.no
Fransoyra Hytteutleige	Urvik	57 87 65 44	fransoyra.no	Robjorgane Gardshus	Stryn	57 87 64 14	robjorgane-panorama.no
Gløppen Camping & Fritidssenter	Sandane	57 86 62 14	gløppen-camping.no	Roset Panorama	Blaksæter	57 87 56 06	rosetpanorama.no
Grande Camping	Oppstryn	971 69 709	grandecamping.no	Rundereim Hytter og Rorbu	Selje	57 85 82 12	rundereimhytter.com
Grovatunet Feriehus	Hjelledalen	976 22 123	grovatunet.no	Roberg Feriehus og Hytter	Stryn	900 95 232	roberg.no
Gryta Camping	Olden	57 87 59 50	gryta.no	Selje Camping & Hyttesenter	Selje	57 85 62 43	seljecamping.no
Gåsemyr Camping	Byrkjelo	478 18 520	gasemyrcamping.page.it	Sjøhuset Måløy	Deknepollen	930 57 878	nordfjord.no
Hanne Bua	Selje	57 85 62 49	nordfjord.no	Skipenes Gard	Nordfjordeid	57 86 08 24	skipenes-gard.com
Hjelledalen Hyttesenter	Hjelledalen	57 87 52 34	hjelledalen.no	Skongenes Fyr	Måløy	938 54 398	UT.no/hytter/Skongenes
Hogrenning Feriehytter	Loen	995 13 295	kjenndalstova.no	Solberg Feriehytter	Olden	57 87 31 50	nordfjord.no
Holmevik Camping	Stryn	995 16 935	holmevik.no	Solheim Fiskeferie	Måløy	958 61 908	solheim-fiskeferie.no
Kjørstad Hytteutleige	Nordfjordeid	57 86 23 20	nordfjord.no	Stokkenes Gjestegard	Nordfjordeid	417 46 500	stokkenes-gjestegard.no
Kleivenes Camping	Stryn	57 87 75 13	kleivenes.no	Stryn Camping	Stryn	57 87 11 36	stryn-camping.no
Knausen Hyttegrend	Hornindal	57 87 96 12	knausenhyttegrend.no	Strynsvatn Camping	Stryn	57 87 75 43	strynsvatn.no
Lidasanden	Stryn	994 84 176	lidasanden.no	Tjungen Camping	Loen	57 87 76 17	tjungen.no
Loenvatn Feriesenter	Loen	57 87 76 55	loenvatn.com	Vestkapp Camping	Stadlandet	57 85 99 50	vestkappcamping.com
Melkevoll Bretun	Briksdalsbre	57 87 38 64	melkevoll.no	Viking Camping & Kro	Innvik	960 15 735	vikingscamping.no
Mindresunde Camping	Stryn	57 87 75 32	mindresunde.no	Vollnes Feriehus	Hjelledalen	400 70 666	vollnes.no
Myklebust Hytteutleige	Oldedalen	57 87 38 36	home.online.no/-jenmyk	Ytreide Feriehus	Stryn	57 87 20 84	nordfjord.no
Nedrebergstunet	Stryn	480 38 007	nedreberg.no	Aabrekk Gard - Trollbu	Oldedalen	913 82 569	aabrekkgard.no
Nesjartun Camping	Nordfjordeid	57 86 27 32	nesjartun.no	Aarneset Gardstun	Oppstryn	911 01 298	nordfjord.no
Nesset Fjordcamping	Olden	909 36 873	nessetfjordcamping.com	Årskogvika Camping	Lote	57 86 44 22	arskog.no

ACTIVITÉS/ATTRACTIONS/TRANSPORT

Nom	Adresse	Tél. (+47)	Internet (www)	Nom	Adresse	Tél. (+47)	Internet (www)
Anders Svor Museum	Hornindal	57 87 97 76	sfk-museum.no	Nordfjord Adventure	Sandane	57 86 80 40	nordfjordadventure.no
Breimsbygda Skisenter	Breim	57 86 73 68	breim.no/ski	Nordfjord Folkemuseum	Sandane	57 88 45 40	nordfjord-museum.no
Briksdal Adventure	Briksdalsbre	901 38 308	briksdaladventure.no	Nordfjord Fritidssenter	Blaksæter	57 87 56 50	nordfjordfritid.no
Fagre Stryn Aktivitetsselskap	Stryn	916 14 100	stryn.no	Norsk Fjordestesenter	Nordfjordeid	57 86 48 00	norsk-fjordestesenter.no
Fjord Guides	Loen	57 87 64 00	fjordguides.no	Norway AdvenTUREs	Davik	994 04 207	norway-adventures.com
Fjord Helikopter	Stryn	974 84 040	fjordhelikopter.no	Oldedalen Skys	Briksdalsbre	57 87 68 05	oldedalen-skyslag.com
Geiranger & Nordfjord Cruise Handling	Stryn	57 87 74 73	geiranger-nordfjord.no	Operahuset Nordfjord	Nordfjordeid	907 79 933	operahuset.no
Harpefossen Skisenter	Nordfjordeid	57 86 25 50	harpefossen.no	Orheimstunet - museum	Stårheim	918 32 369	starheimsbygda.no/orheimstunet.htm
Hornindal Skisenter	Hornindal	906 77 225	hornindalski.no	Selja Kloster	Selje	57 85 66 06	seljekloster.no
Indre Nordfjord Turlag	Stryn		indrenordfjord.turistforeningen.no	Singerheimen	Olden	920 84 187	singerheimen.no
Jostedalbreen Nasjonalparksenter	Oppstryn	915 80 078	jostedalbreenadventure.com	Skarstein Fjordcruise "Isabella"	Olden	913 51 042	skarstein-fjordcruise.com
Jølster Rafting	Skei i Jølster	900 67 070	jolster-rafting.no	Stad Surfing	Stadlandet	57 85 69 44	stadsurfing.com
Kjenndalstova Kafé og Restaurant	Loen	905 34 087	kjenndalstova.no	Stad Naturguiding	Stadlandet	415 13 473	stadnaturguiding.no
Lapoint Surfcamp	Stadlandet	46639742	lapoint.no	Stall Rygg	Sandane	57 86 55 58	stallrygg.no
Loen Active	Loen	57 87 58 00	loenactive.no	Stryn Sommerski	Stryn	458 37 077	strynsommerski.com
MS Kjenndal II	Loen	995 13 295	kjenndalstova.no	Stryn Vinterski	Stryn	57 87 11 15	strynvinterski.no
MB Olden - Olden Cruise	Olden	901 22 389	oldencruise.no	Uteguiden AS	Stryn	405 54 670	uteguiden.com
Nave Hjortefarm	Bryggja	913 11 593	nordfjordhjort.no	Vestkapp Båtservice - Klosterbåten	Selje	996 14 492	seljekloster.no
Netbuss Ekspress	Stryn	5070	netbuss.no	Yrineset	Oldedalen	900 55 931	yrineset.no
Nord Helikopter	Ålesund	95 89 79 00	nordhelikopter.no				

MØRE OG ROMSDAL

Le Møre og Romsdal constitue l'extrémité nord de la Norvège des Fjords. Le paysage en est plein de contrastes, avec des îles, îlots et écueils, et des sommets dont certains atteignent 2000 mètres. Le Geirangerfjord, récemment classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, est l'attraction la plus connue du département. Trollstigen (l'échelle des Trolls), près d'Åndalsnes, Ørnevegen (la route des aigles), près de Geiranger et la Route de l'Atlantique, entre Molde et Kristiansund, sont des trajets fascinants à ne pas manquer. Parmi les autres attractions majeures, citons la roche aux oiseaux de Runde, près d'Ålesund, le Parc de l'Atlantique, à Ålesund, et la rivière Surna et ses saumons. Le département offre également de belles possibilités de promenades dans les Alpes du Sunnmøre.

À ne pas manquer dans le Møre og Romsdal:

La magie de la fameuse "Route des Trolls" qui offre des vues sur les belles cimes des "Aiguilles des Trolls" et le vertigineux "Mur des Trolls". Prenez le train pour un des plus beaux itinéraires en train d'Europe, la ligne **Raumabanen** – une aventure qui commence au fond du Romsdalsfjord. **Mardalsfossen**, la chute d'eau la plus haute d'Europe du nord quand elle n'est pas régulée et qui se prête à d'étonnantes prises de vues. L'escalade d'une paroi rocheuse à Åndalsnes ou dans les Alpes du Sunnmøre. Le magnifique **fjord de Geiranger** à découvrir en bateau de location ou en

Trois villes aussi pittoresques qu'originales, Ålesund, Molde et Kristiansund, valent bien une visite. **Ålesund** est la ville Art nouveau. A quelque chose malheur est bon: c'est à la suite d'un immense incendie qui ravagea la ville en 1904 qu'elle fut entièrement reconstruite dans le style fascinant de cette époque. **Molde**, la ville des roses, offre un admirable panorama sur le fjord et les montagnes. Le festival international de jazz qu'elle accueille chaque année en juillet n'est pas le moindre de ses attraits. **Kristiansund** est construite sur quatre îles au bord du grand large. Elle est reliée à la terre ferme par des ponts et des tunnels. Ne manquez pas de visiter les villages de pêcheurs de Bjørnsund et Grip, idylliques en été, ainsi que Ona, un village de pêcheurs animé qui compte 25 habitants.

kayak. L'UNESCO a récemment inscrit le Geirangerfjord sur sa liste du patrimoine mondial. Une ferme, nid d'aigle au-dessus du fjord, où l'on peut déjeuner en rêvant à la vie d'autrefois. La **Route de l'Atlantique** à pied, à vélo ou en voiture. La **plongée sous-marine** à Runde à la recherche d'un trésor englouti, une sortie pour **pêcher en haute mer** ou un **safari pour observer les phoques**. Un festival de musique à **Molde** ou à **Kristiansund**. Le charme de l'architecture Art nouveau de **Ålesund**.

Attractions appréciées

Curiosité	Lieu	Ouvert	Internet
Trollstigen (route panoramique)	Rauma	Mai-septembre	www.fjordnorway.com
Le Geirangerfjorden	Geiranger	Toute l'année	www.fjordnorway.com
Atlantehavsveien (route de l'Atlantique)	Averøy	Toute l'année	www.visitmolde.com
Aksla (panorama)	Ålesund	Toute l'année	www.visitalesund.com
Dalsnibba	Geiranger	Mai-septembre	www.fjordnorway.com
Atlantehavsparken (aquarium)	Ålesund	Toute l'année	www.atlantehavsparken.no
Le village de pêcheurs Grip	Kristiansund	Mai-septembre	www.visitkristiansund.com
Aursjøvegen	Sunnadal-Eikesdal	Juin-octobre	www.visitkristiansund.com
Norsk Fjordsenter	Geiranger	Toute l'année	www.verdsarvfjord.no
Romsdalsmuseet	Molde	Toute l'année	www.romsdalsmuseet.no
Geiranger & Norway in a nutshell®	Geiranger-Bergen-Oslo	April -septembre	www.fjordtours.com

Information sur Møre og Romsdal

Superficie : 15.101 km²

Nombre d'habitants : env. 261.500

Villes : Ålesund, env. 46.000 hab.

Molde, env. 26.000 hab.

Kristiansund, env. 24.000 hab.

Ulsteinvik, env. 6.000 hab.

Åndalsnes, env. 2.200 hab.

Fosnavåg, env. 3.500 hab.

Aéroports : Ålesund, Molde, Kristiansund, Ørsta/Volda

Train : Ligne de Raumabanen, a/r Åndalsnes-Dombås, avec correspondance vers Oslo et Trondheim. Oslo-Oppdal, puis autocar Nordmørkspresen jusqu'à Kristiansund. Oslo-Trondheim, puis autocar, bateau rapide ou Express côtier jusqu'à Kristiansund, Molde et Ålesund.

Fjord le plus long : Storfjord 110 km

Parcs nationaux : Dovrefjell – Sunndalsfjella, 1.693 km²; Reinheimen, 1.969 km².





Destination Ålesund & Sunnmøre

Skateflukaia, N-6002 Ålesund Tél. (47) 70 16 34 30

www.facebook.com/VisitAlesundEN
www.twitter.com/VisitAlesundEN

Ålesund est l'œuvre d'architectes à l'imagination féconde. Pensez à lever les yeux lorsque vous visitez la ville : des frises originales ornent les façades. Respirez l'air du large, découvrez le pittoresque phare d'Alnes et laissez-vous fasciner par les milliers d'oiseaux de l'île de Runde. Faites une croisière sur le Hjørundfjord ou randonnez dans les Alpes du Sunnmøre pour découvrir la nature et les saisons de près. En route pour l'aventure !



Visit Nordmøre & Romsdal AS

(+47) 70 23 88 00 • info@visitnorthwest.no

www.visitnorthwest.no

Office de tourisme de Kristiansund :

PO Box 508, NO-6501 Kristiansund

Office de tourisme de Molde :

PO Box 484, NO-6401 Molde



NORTHWEST – La Route de l'Atlantique et Trollstigen (la route des trolls)

Les routes touristiques nationales – les villes côtières de Molde et Kristiansund.

Bienvenue !

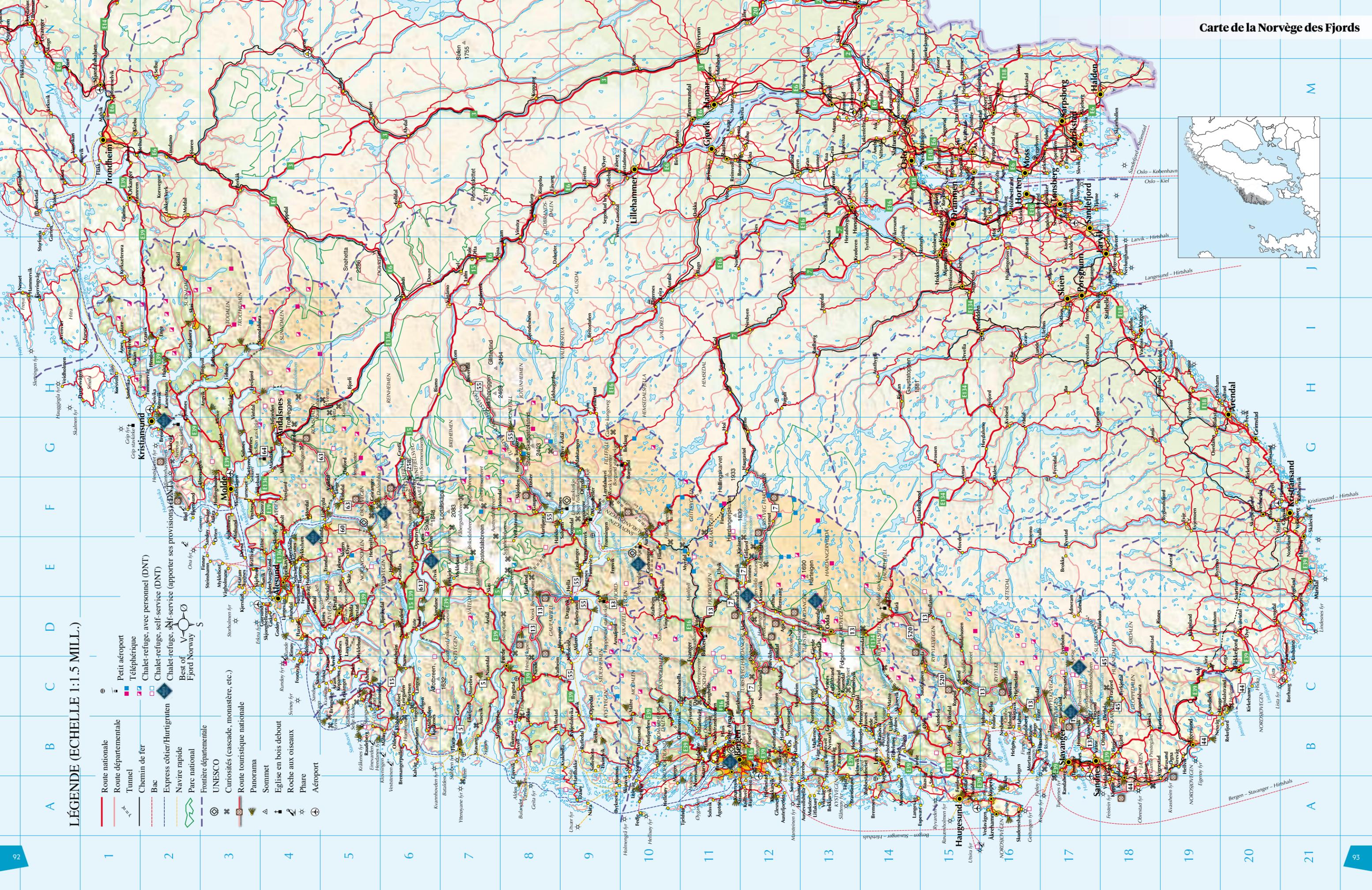
DISTANCES

Ce tableau des distances indique le plus rapide chemin entre deux points. Les trajets en ferry ne sont pas inclus dans les distances. A quelques exceptions près, ce choix est basé sur les routes nationales et européennes. Le tableau est donné à titre indicatif. www.visveg.no www.naf.no

	OSLO	L14	B11	L1	B17	J18	F21	B19	A16	A15	D13	C15	B/C14	C13	G12	E12	E11	D11	D12	D9	E10	F9	C8	E10	B7	E7	D6	E6	G6	H7	J7	D6	B6	C5	D4	D5	E5	F5	G4	D/E4	F3	I/J6	I2	G2	I/J2	
OSLO	L14	478	494	452	130	320	439	486	454	356	361	395	379	240	329	350	380	360	424	351	313	339	376	471	331	537	492	525	445	390	330	278	501	555	565	562	537	570	427	429	533	483	324	456	562	514
BERGEN	B11	478	657	178	458	500	252	151	115	146	158	149	81	238	142	142	99	157	168	146	209	229	178	176	166	243	219	257	296	362	351	413	277	331	341	348	322	363	366	441	378	434	459	606	505	653
TRONDHEIM	L1	494	657	837	621	819	922	824	793	650	727	725	639	490	566	600	557	609	489	538	468	441	478	551	481	555	507	471	430	365	306	244	451	505	381	305	322	437	378	304	287	218	198	166	195	132
STAVANGER	B17	452	178	837	393	245	77	34	79	187	164	112	183	348	268	258	270	228	335	314	372	392	346	440	350	515	462	500	468	578	519	593	528	582	592	598	494	606	543	742	550	612	639	794	682	841
LARVIK	J18	130	458	621	393	197	354	428	397	298	304	337	379	254	372	364	393	340	460	386	366	393	430	524	408	591	546	584	545	479	420	392	590	644	654	652	626	631	516	543	622	597	438	570	676	617
KRISTIANSAND	F21	320	500	819	245	197	183	276	322	333	338	371	413	431	408	403	415	374	481	459	518	538	492	586	579	653	607	645	733	668	609	581	676	728	737	744	718	790	713	741	819	794	627	768	873	815
EGERSUND	B19	439	252	922	77	354	183	108	153	261	223	187	257	422	343	332	344	302	409	388	449	469	420	515	425	581	536	574	613	652	593	685	602	656	666	672	647	681	697	844	703	898	731	871	977	918
SKUDENESHAVN	A16	486	151	824	34	428	276	108	35	166	142	91	161	326	238	236	248	207	314	292	354	374	325	419	320	486	440	478	517	557	497	572	507	561	570	577	551	576	602	731	607	785	618	773	849	820
HAUGESUND	A15	454	115	793	79	397	322	153	35	134	111	60	130	295	205	205	217	176	283	261	319	339	293	388	296	454	409	447	405	526	466	540	475	529	539	546	430	543	479	700	486	548	586	742	818	789
ODDA	D13	356	146	650	187	298	333	261	166	134	77	75	117	161	72	71	83	41	148	294	185	205	159	253	154	320	275	313	352	391	332	406	333	387	397	403	378	403	428	558	434	611	452	599	675	646
SAUDA	C15	361	158	727	164	304	338	223	142	111	77	78	149	238	145	148	160	118	226	204	256	276	236	331	227	397	352	390	429	468	409	483	410	464	474	480	455	475	505	635	511	688	529	676	753	723
GEILO	G12	240	238	490	348	254	431	422	326	295	161	238	235	224	88	110	139	119	206	133	154	174	211	306	115	372	327	365	371	306	247	245	417	286	481	479	453	376	343	397	449	450	291	439	515	485
VOSS	D11	380	99	557	270	393	415	344	248	217	83	160	157	138	139	53	42	59	68	46	102	122	79	173	67	240	195	233	272	311	252	313	253	307	317	323	297	316	348	416	354	421	359	507	493	553
KINSARVIK	D12	360	157	609	228	340	374	302	207	176	41	118	116	85	119	30	29	59	124	102	161	181	135	229	124	296	251	289	328	367	308	365	309	363	373	379	354	373	404	516	410	570	411	558	634	605
LÆRDAL	F9	320	209	468	372	366	518	449	354	319	185	256	260	240	154	155	144	102	161	74	56	20	64	158	37	225	179	217	256	222	162	224	238	292	301	308	282	227	259	344	340	355	270	417	462	464
SOGDAL	E/F9	339	229	441	392	393	538	469	374	339	205	276	280	260	174	175	164	122	181	48	73	20	37	131	57	198	153	191	230	195	136	197	211	265	275	281	255	196	232	318	338	328	243	390	435	437
FØRDE	C8	471	176	551	440	524	586	515	419	338	253	331	328	258	306	231	213	229	105	178	158	131	103	186	67	43	81	120	186	245	306	101	155	165	172	146	180	197	265	202	270	352	398	341	445	
FLØRØ	B7	537	243	555	515	591	653	581	486	454	320	397	385	325	372	287	280	240	296	172	245	225	198	169	67	244	110	98	167	233	292	354	105	130	140	185	149	193	244	263	206	268	357	396	339	443
SANDANE	D6	525	257	471	500	584	645	574	478	447	313	390	387	339	365	268	273	233	289	164	237	341	191	162	81	181	95	38	67	133	195	256	21	75	84	91	65	98	146	179	121	184	273	312	255	359
STRYN	E6	455	296	430	468	545	733	613	517	405	352	429	426	457	371	307	312	272	328	203	312	256	230	201	120	293	167	77	70	65	125	186	46	100	110	107	82	75	76	145	148	149	232	278	214	324
GROTLI	G6	390	362	365	578	479	668	652	557	526	391	468	466	447	306	401	351	311	367	243	292	222	195	232	186	251	233	143	135	65	59	121	111	448	175	173	147	141	37	122	143	133	167	256	240	302
LOM	H7	330	351	306	519	420	609	593	497	466	332	409	407	387	247	339	292	252	308	184	218	162	136	173	245	199	292	202	195	125	59	62	170	224	234	232	206	203	96	182	202	192	107	255	300	302
OTTA	J7	278	413	244	593	392	581	685	572	540	406	483	481	449	245	322	356	313	365	245	280	224	197	234	306	261	354	263	256	186	121	62	232	286	296	294	268	260	158	151	270	205	46	193	269	240
NORDFJORDEID	D6	501	277	451	528	590	676	602	507	475	333	410	408	359	417	290	293	253	309	185	286	238	211	182	101	249	105	58	21	46	111	170	232	54	64	70	45	77	122	158	101	163	253	292	235	338
MÅLØY	B6	555	331	505	582	644	728	656	561	529	387	464	462	413	471	345	347	363	239	348	292	265	155	329	130	112	75	100	165	224	286	54	46	98	99	131	176	212	135	217	307	346	289	392		
ØRSTA	D5	537	332	322	494	626	718	647	551</																																					

LÉGENDE (ECHELLE 1:1.5 MILL.)

- 1 Route nationale
- 2 Route départementale
- 3 Tunnel
- 4 Chemin de fer
- 5 Chalet-refuge, avec personnel (DNT)
- 6 Chalet-refuge, self-service (DNT)
- 7 Express côtier/Hurtigruten
- 8 Navire rapide
- 9 Parc national
- 10 Frontière départementale
- 11 UNESCO
- 12 Curiosités (cascade, monastère, etc.)
- 13 Parc national
- 14 Sommet
- 15 Église en bois debout
- 16 Roche aux oiseaux
- 17 Phare
- 18 Aéroport
- 19 Petit aéroport
- 20 Téléphonique
- 21 Chalet-refuge, avec personnel (DNT)
- 22 Chalet-refuge, self-service (DNT)
- 23 Best of Fjord Norway
- 24 Best of Fjord Norway



Among the nicest
Fjord Cruises in the worlds
best destination

TRAVELER

85/85 points National Geographic

Un voyage
classique et
historique dans
un fjord, depuis
1875

KAUPANGER - GUDVANGEN

CAR-FERRY SUR LE NÆRØYFJORD (UNESCO)

Tous les jours du 15 mai au 14 sept. 2016

MF Skânevik
- un ferry classé sur
un fjord inscrit au
patrimoine

Réserver
l'excursion sur le
fjord sur
www.fjord2.com

FJORD 2
FJORD CRUISES

